

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Catedrático: Lic. Sandy Molina Román

Alumna: Dulce Guadalupe Velasco López

Materia: Psicología Evolutiva

Carrera: Lic. En Psicología

Actividad: ENSAYO

Grado: 7to

Grupo: "A"

Introducción

En este breve ensayo hablaremos sobre el desarrollo del ser humano, las cosas que influyen para su crecimiento y las cosas que afectan también para ello, nos daremos cuenta a lo largo de esta lectura qué tan importante es que tomamos en cuenta algunos factores que influyen en nuestro crecimiento y desarrollo, y cómo es que la madre es el fundamental motor para que esto sea posible, hablaremos un poco sobre las etapas y cambios que vivimos durante nuestro crecimiento.

“Crecimiento y desarrollo humano”

Para comenzar este ensayo es importante saber lo que es el crecimiento y es que este es el proceso biológico por el cual una persona aumenta de masa y tamaño, a la vez que experimenta una serie de cambios morfológicos y funcionales, Aunque en mi opinión la palabra crecimiento es utilizada en diversos medios, porque el ser humano es quien tiene la capacidad para crecer físicamente, como emocionalmente. Durante el desarrollo hablaremos de ambos, ya que al menos para mí los dos van tomados de la mano para que en un futuro puedan ser personas de éxito, como también puedan desarrollarse de manera correcta.

Nuestro crecimiento comienza desde que estamos en el vientre de mamá, desde ahí comienza a formarse cada parte de nuestro cuerpo, cómo órganos, manitas, piecitos, ojos y lo más increíble comienza a desarrollarse nuestro corazón y cerebro que ambos serán el motor para que todo lo demás se desarrolle y funcione de manera correcta, muchos piensan que nuestro crecimiento y formación comienza cuando nacemos y en mi opinión no estoy de acuerdo ya que como mencionaba anteriormente desde que somos concebidos comienza, aparte el crecimiento físico, también nos vamos formando emocionalmente, ya que recibimos todas las emociones de mamá y muy probable eso nos va a definir como personas durante nuestro desarrollo. Durante el desarrollo de esta unidad yo pude notar que la presencia de la madre en cada una de las etapas del desarrollo es de vital importancia, ya que gracias a ella y por ella el niño va a poder desarrollarse de manera correcta o incorrecta, dependiendo el apoyo que tenga de la madre, ahora bien al nacer, muchos corren con la suerte de nacer completos y otros tristemente no, ya sea por una mala alimentación de la madre, por problemas psicológicos y patológicos del padre y familia, y es ahí donde el crecimiento muchas veces comienza a darse de manera más lenta e incorrecta. La vida del ser humano se desenvuelve a través de sucesivas etapas que cada una tiene características muy especiales, sin embargo en mi opinión no hay un acuerdo unánime para determinar cuántas y cuáles son esas etapas, ya que como lo mencioné anteriormente cada persona crece y se desarrolla de manera diferente, cabe recalcar que también para su crecimiento y desarrollo de los humanos, influyen factores como individuales, sociales y culturales. También es importante recalcar que durante el crecimiento del niño es importante una buena alimentación, ya que sin ella no podrá tener una buena salud y con el tiempo eso le puede traer diversos factores que afecten su buen desarrollo, y puede desarrollar una que otra enfermedad de las cuales la antología nos hizo mención, pero también en mi opinión hay algo que es aún más

importante y es que durante su crecimiento tengo una buena educación y sobre todo un crecimiento personal y para ello es importante incluir actividades como la lectura y rodearse de personas positivas, y que la madre esté al pie del cañón para poder ayudarlo y guiarlo durante su desarrollo. ***Ubaldo Chueca, nos hace mención que “ se ha comprobado que precedentemente al nacimiento hay formas de actividad, ya que la madre, con sus situaciones psicoafectivas troquela en el feto su propio urdiembre, por medio de ella llegan al niño los primeros mensajes de la vida, recepta alegría o la contrariedad del padre, las angustias y satisfacciones de la madre”*** estoy de acuerdo con lo que este autor nos menciona, ya que como bien sabemos lo había mencionado con anterioridad que percibimos todo desde que somos un feto y vuelvo a repetir es lo que nos ayuda o afecta cuando ya nacemos, y cuando claramente nos vamos desarrollando, todo lo que percibimos es lo que nos definiera como personas en un futuro, es así como nos vamos desarrollando poco a poco, y hemos podido notar que el desarrollo empieza desde que estamos en el vientre de la madre, lo cual un buen desarrollo depende mucho de ella desde un principio, la antología nos menciona también sobre la vejez, y es que también esta es una etapa del desarrollo, podríamos decir que es la última que vivimos, donde también se viven cambios muy drásticos y nuevos desarrollos a los que tenemos que acostumbrarnos, ya que cuando llegamos a la vejez en mi opinión volvemos a ser como niños ya que de igual manera se presentan diversos cambios, solo que esta vez podrían ser cambios y desarrollos negativos, porque comenzamos a depender nuevamente de alguien como en un principio se depende de la madre y necesitamos de ese alguien para sobrevivir, siempre he pensado que es la parte más difícil de la vida, pero también nuestro final.

Conclusión

Mi conclusión a todo lo que hemos visto durante esta unidad es que el desarrollo humano es un crecimiento donde interviene en varios aspectos de la vida diaria, como las experiencias, los sentimientos, los genes o la patología de nuestros padres que se van desarrollando con el estímulo y la crianza que nos dan nuestros padres, al igual como cosas malas, como traumas, malos recuerdos, malas experiencias que a lo largo afecta nuestro desarrollo, a cómo lo mencionaba durante el crecimiento también podemos tener problemas con el desarrollo motriz, en fin el desarrollo humano se ve asociado con los factores familiares, sociales, religiosos y educativos, día a día el ser humano atraviesa cambios en su persona, y con el paso del tiempo llegamos a la etapa final que es envejecer y vivir de nuevos cambios muy drásticos.

Bibliografía

- **Antología UDS “PSICOLOGÍA EVOLUTIVA” unidad I, II, III y IV.**