



***Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández***

***Nombre del profesor: Ana Estelí***

***Nombre del trabajo: Ensayo***

***Materia: Técnicas de la entrevista***

***Grado: 4***

***Grupo: A***



***Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de diciembre de 2020.***

## ***“Técnicas de la entrevista”***

### *La herramienta de todo buen psicólogo*

En el presente ensayo se abordara como las técnicas de entrevista es una herramienta de formación para el psicólogo y un medio de ayuda que brindara información relevante sobre el paciente, dicho esto el tema central es conocer de igual forma la importancia de este medio para cada uno de los psicólogos que se encuentra en formación y/ o ejerciendo dicha carrera.

Ahora bien la entrevista según la Real Academia Española nos menciona que “la “entrevista significa la vista, concurrencia y conferencia de dos o más personas en lugar determinado para tratar de resolver un negocio”, sin embargo hay otras definiciones como:

“ La entrevista es un intercambio verbal, que nos ayuda a reunir datos durante un encuentro, de carácter privado y cordial, donde una persona se dirige a otra y cuenta su historia, da su versión de los hechos y responde a preguntas relacionadas con un problema específico” (Antología de la universidad del sureste,2020;9).

Es decir que para nosotros los psicólogos la entrevista no solo es un medio para comunicación, si no es una forma de extraer información con autorización a través de cuestionamientos sobre aspectos de la vida de una persona y dirigida hacia un objetivo claro y conciso.

Por ende la entrevista ya sea clínica, vocacional, educativa o de investigación entre muchas otras nos beneficiara conocerla y aprenderla porque es una herramienta básica que todo psicólogo en formación deberá tener, ya que es el centro de todo para poder conocer y diagnosticar a tu paciente, pero sobre todo será un recurso directo para que nosotros desarrollemos las validas de empatía, de escucha activa y productiva y no aquella que no solo nos interesa por ratos, de igual manera nos ayudara en el aspecto de la anulación de juicios desde la primera impresión, esto debido a que como psicólogos no podemos juzgar a la persona o cliente que tenemos en frente de uno, debido a que nuestro trabajo es siempre saber porque está ahí, a que le llevo estar en esa posición y que posible resolutive se le puede dar y de lo cual también será un medio para que aumentemos la habilidad de atención, calidez, ética profesional para respetar siempre lo que el paciente quiera y guardar

la información esto dado que todo es confidencial y ser competentes ,es decir a través de la formación y conocimiento de la entrevista nos daremos cuenta si somos competentes para dicho sujeto y ser capaces de identificar que si no somos competentes dejar que otros colegas ayuden y se hagan cargo de mi paciente para que este mismo sepa que pese a todo el objetivo siempre es el “bienestar de él”, asimismo las técnicas de la entrevista que como bien ya se había dicho es conocer datos relevantes y de ello hacer un diagnóstico, su principal valor para nosotros es que gracias a dicha formación nos ayudara en el aspecto que ya podemos identificar qué tipo de entrevistado nos toca, que técnica puede ser de ayuda, que estructura nos beneficiara según el paciente que nos toque y la esencial que al ver tanta entrevista y ponerla en práctica será un beneficiador en el aspecto que ya es más fácil el reconocimiento del tipo de cliente, su diagnostica será más comprensible , y la identificación del lenguaje no verbal la reconoceremos de inmediato sabiendo que gracias a sus gestos está mintiendo, evadiendo o presenta incomodidad, de manera análoga sabremos a través de posturas como se siente, si está abierto a escuchar lo que le trasmitimos o simplemente esta en negación sobre lo que ve y escucha.

Por lo consiguiente mi opinión sobre la formación de las técnicas en nosotros es favorable, ya que como estudiante veo como la aplicación de las diferentes técnicas nos ayudan a abrirnos, a ser creativos para crear preguntas al instante porque muchas veces no conocemos al paciente, a dejar a un lado las situaciones personales negativas para poder atender al paciente con visión y por último el cómo hacer que nuestro sujeto confíe en nosotros sin darnos a conocer antes, en otras palabras la habilidad para crear una atmosfera cómoda, tranquila y buena. Ahora por el lado contrario las técnicas de la entrevista nos ayudara a encontrar respuestas claves para ver el motivo de consulta, el cómo surgió el problema, que tanto le afecto emocionalmente al punto de no poder hablar de ello o por qué mi paciente actúa ante mi o en dado caso de alumnos porque mi estudiante tiene bajo rendimiento, problemas con los demás estudiantes o por otra parte identificar si es el puesto que se está dando es correcto para la persona según sus características, personalidad y actitudes.

Y englobando todo lo anterior puedo concluir que si un psicólogo no conoce las bases y no sabe aplicarlo, su función y el nombre de psicólogo prácticamente no tendrá validez, ya que la carrera se fundamenta en que a través de las palabras, gestos, posturas se encuentra la clave de todo conflicto personal.

## Bibliografía

- Antología de la universidad del sureste. Técnicas de la entrevista,2020;65-70
- Arguelles Montoya, Martha , (2018). Técnicas de la entrevista y observación.  
[https://www.academia.edu/9200934/T%C3%89CNICAS\\_DE\\_ENTREVISTA\\_Y\\_OBS](https://www.academia.edu/9200934/T%C3%89CNICAS_DE_ENTREVISTA_Y_OBS)
- Galindo leal, Héctor, (2012) Introducción a la entrevista psicológica, México: Trillas.