



Nombre de alumno: Alondra Yesenia García
Arguello

Nombre del profesor: Sandy N. Molina

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Estimulación temprana

Grado: 4to cuatrimestre

Grupo: psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas 4 de diciembre de 2020.

Bolsa Sensorial

En este ensayo hablaremos de cuál es la función y en que nos ayuda una bolsa sensorial para niños de 0 a 6 años de edad, en la cual estimularlos es una actividad de vital importancia para ellos, ya que en este caso este nos permite desarrollar la motricidad fina.

¿Qué es una bolsa sensorial?

Cuando hablamos de bolsas sensoriales, nos referimos a unas bolsas transparentes, fáciles de crear, realizada con materiales que solemos tener en casa y portátiles. Podemos llevarla a dónde queramos, teniendo en cuenta que estén bien selladas, para que no se salga el material del que está hecha.

Como vimos en el concepto anterior, esta es una fácil y eficaz manera de estimular a nuestros niños, ya que esta nos permite llenarlas de cualquier cosa que pueda llamar la atención del niño para así ayudarles a desarrollar sus capacidades de una forma, fácil, económica y divertida para ellos.

Justificación

En base a ello, es por lo cual yo opte por recrear una bolsa sensorial, ya que es una forma rápida y sencilla de crear algo que ayude en la estimulación de nuestros bebés, tomando en cuenta que son materiales sumamente económicos o que encontramos fácilmente en casa o en cualquier lado.

Además de ser una manera eficaz para la estimulación de niños, ya que es una actividad sumamente entretenida para ellos y hasta un tanto relajante al estar en contacto con diferentes sensaciones, que es la verdadera finalidad de esta bolsa sensorial, ya que de nosotros depende los materiales que queramos usar, tanto puede ser agua, gel, gelatina, arena, etc.

Marco Teórico

Para realizar esta bolsa sensorial nos basamos en la teoría de la integración sensorial que se basa en un proceso neurológico que integra y organiza todas las sensaciones que experimentamos de nuestro propio cuerpo así como del exterior (gusto, vista, oído, tacto, olfato, movimiento, gravedad y posición en el espacio) y que recibimos de forma continuada.

La teoría de la integración sensorial fue desarrollada en los años 60 en Estados Unidos por Jean Ayres, una ergo terapeuta y doctora en psicología y por sus sucesores.

Según Jean Ayres, antes de aprender a leer, escribir y calcular, tenemos que dar un significado a lo que vemos o escuchamos, debemos ser capaces de planificar nuestros movimientos y organizar nuestro comportamiento.

Esta capacidad depende de la eficacia con la que nuestro sistema nervioso organiza los mensajes que nos son transmitidos. La integración sensorial es la capacidad del niño de sentir, de comprender u de organizar las informaciones sensoriales provenientes de su cuerpo y de su entorno.

Materiales

- Dos frascos de gel
- Bolsa plástica transparente y gruesa
- Una cuchara
- Figuras a tu preferencia (en mi caso de estrellas, de preferencia colores llamativos)



Procedimiento

1. Colocamos las figuras de nuestra preferencia en la bolsa plástica



2. Agregamos el gel a la bolsa



3. Cerramos y listo.

Aplicación

De preferencia se ocupa un lugar amplio y tranquilo para que el niño pueda concentrarse.



Conclusión

A manera de conclusión es de suma importancia dejar en claro lo vital que es estimular a nuestros niños, esta es una manera fácil y sencilla, teniendo en cuenta el gasto mínimo que se hace al conseguir materiales, y lo mucho que podemos hacer con ellos, ya que con este podemos desarrollar habilidades numéricas, distinción y agrupación de formas y colores, agregándole la experiencia al estar en contacto con materiales que pueden resultar relajante al tacto.

Referencias y bibliografía

- <http://www.ibeaudry.com/s5/integracion-sensorial/>