



**Nombre de alumno: Roxana de los  
Ángeles Gutiérrez Méndez**

**Nombre del profesor: Sandy Naxchiely  
Molina**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: introducción a la psicología**

**Grado: 1°**

**Grupo: LPS19EMC0120-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de diciembre del 2020.

**Introducción:** en los procesos psicológicos y personalidad son mencionados, son claves para el estudio y análisis del desarrollo humano; puesto que, permiten saber si la gente es capaz de establecer relaciones, formar grupos y convivir en sociedad, en el que este tema se desarrollara gran parte y profundizará cada punto como la psicología aplicada, los tratamientos psicológicos, la psicología en la organización y psicología educativa,, son parte complemental en los procesos psicológicos desde sus antecedentes y objetivos

**Procesos psicológicos:** cuando hablamos de los procesos no permiten percibir y sentir todo aquello que nos pueden ser concebidos como los procesos sencillos, se pueden clasificar los procesos psicológicos por medio de; conocer, la sensorpepcion, atención, la memoria, aprendizaje y las emociones, cuando hablamos de la atención deja ciertas cosas para que se trate de forma efectiva , tiene como condición al verdadero opuesto al estado mental de despiste confusión o aturdimiento, es que ha llevado o indagado a la investigación. La sensorpepcion como habíamos mencionado es parte del proceso psicológico, supone que el sistema es capaz de recibir y diseminar información es decir extender más la información, pues primero llega en forma de estímulo de diversa naturaleza, su trabajo es que los sentidos funcione de manera parecida, es decir se recibe el estímulo, se reduce en señales nerviosas, esas señales se envían al cerebro donde posteriormente son procesadas, el concepto es el aprendizaje; es el que relativamente está en la conducta o también en la probabilidad de la misma que tiene su origen en las experiencias, pues para el bienestar del individuo o sociedad, no precisamente tiene que ser todo positivo si no también en las cosas negativas (malas) y como último concepto que se cataloga más en los procesos psicológicos es la memoria, quien es una de la funcionalidades importantes, pues se conoce por sus tres funciones, la codificación, el almacenamiento y la recuperación, acá entra dos personajes importante que es atkison y shiffrin donde plantean tres sistemas de memoria donde se comunica e interactúan entre sí, como son la memoria sensorial, memoria corto plazo y memoria a largo plazo.

**La personalidad:** entra como campo entre la psicología científica en el que estudia a los individuos, se dice que causa o más bien lo definen como las causas internas que subyacen el comportamiento individual y la experiencia social, las diferencias entre la gene esta catalogadas entre las diferencias individuales, también tienen como clasificar a las personas en un número limitado en grupos separados, también deciden que las personas cambian en graduaciones, describen mencionando las dimensiones básicas enfoque de rasgo. Hipócrates fue quien describía 4 temperamentos, como optimista esperanzado, triste

deprimido, irascible y apático pues cada persona tiene o tenía una categoría, esto se llama como tipos, cada tipo presumen que la gente cae en una categoría natural como mencionábamos, así que en cualquier decisión son razonables. En los rasgos se caracterizaba porque distingue a una persona de otra y ocasiona que una persona se comporte más o menos consecuente, los rasgos son utilizados en las descripciones de la personalidad, pues a esto es más enfocado de características, tienen a estar correlacionados a la personalidad, en que en ocasiones pueden llamarse rasgos cuantitativos

**Psicología aplicada** se puede llevar a cabo en los conocimientos obtenidos, también métodos desarrollados, la psicología aplicada tiene como objetivo resolver los problemas que pasan, es decir que vertiente práctica la psicología. En los antecedentes de la psicología aplicada cabe una gran lista de subdisciplinas, en ellas se encuentra, la psicología comunitaria, organizacional y de los recursos humanos, educativa, clínica, ambiental, de la salud, del deporte, forense y publicidad cada una desarrolla un ámbito diferente con el objetivo de ayudar e apoyar conforme a las necesidades

**Los tratamientos psicológicos:** es decir la psicoterapia, por lo que es conocido tratamiento psíquico, en la que sugiere una variedad, las connotaciones ayudan a que comprendamos los elementos fundamentales de la psicoterapia, el tratamiento que se aplica en la personalidad es un estado de sufrimiento o insatisfacción, hasta que muchas personas pueden llegar a la perturbación, acá entra el terapeuta donde debe poseer habilidades donde permiten comprender la perturbación del cliente y de ahí proceden a interactuar y manejar los problemas de manera eficiente, las técnicas psicológicas se conocen como una multitud de técnicas psicoterapéuticas, cada una tiene su propio procedimiento la mayoría de los terapeutas se basan a través de la teoría de la conducta, personalidad y desorden conductuales, en la que tienen una naturaleza psicológica natural o médica. Como objetivo de la terapia es ayudar a que el paciente comprenda sus síntomas actuales. Los métodos psicológicos principales del tratamiento psicológico son; fomentar el insight, redacción de la perturbación emocional, fomentar la catarsis, proporcionar información nueva, distinguir tareas fuera de la terapia y desarrollar fe, confianza y una expectativa de cambio.

**La psicología en la organización:** se le conoce porque obedece a las denominaciones y planteamiento de demandas sociales, pues esto es una organizacional en la que surge administraciones y los cambios sociales ya sea con los sistemas de producción, la organización del área tecnológica de la psicología es para los grupos sociales y

administrativa en la que tienen como objetivo, productivo, comercial o de servicio el comportamiento de los individuos es explicado por los términos de psicología básica, pues las posturas psicológicas en el área organizacional entra lo que es la psicoanálisis, el cognitivismo y el conductismo pues son complementales en el trabajo psicológico en las organizaciones pues esto es lo que defieren en la concepción psicológica, en la psicoanálisis en la psicología organizacional surge el labor clínico, la primera teoría psicoanalítica en las organizaciones es la utilización de evaluaciones para la selección personal, Freud fue quien desarrollo formas de pensar acerca de los trastornos, con su teoría psicoanálisis, se estructuro por niveles de la conciencia, el consiente, preconsciente y inconscientes, pues su estructura del aparato psico era el ello, el yo y el súper yo, el cognitivismo de igual menara en la área organizacional, en el año 1948 es dónde algunos conductistas decidieron incorporar los aspectos cognitivos, donde explican el comportamiento y se lleva a acabo los mecanismos cerebrales de la conducta, Albert Ellis y Aaron Beck es quienes desarrollaron exitosas terapias y evaluaciones desde la perspectiva cognitivo y conductual. Cuando hablamos de la psicología cognitiva y sus investigaciones son los que explican los procesos mentales implicados en el comportamiento, los teste son utilizados en el área organizacional donde ponen pruebas es decir los test psicoanalíticos, como la inteligencia, personalidad y aptitudes académicas como objetivo principal es en que perfeccione las capacidades mentales y rasgos de personalidad involucrados en el trabajo. En cambio el conductismo se influye en diferentes corrientes psicológicas, pus ha sido uno de los enfoques más importantes de la psicología moderna la teoría de skinner es el que propuso la conducta basada en los principios del reforzamiento, lo definió como reforzamiento en términos de la conducta. La importancia del conductismo era en dos consideraciones sobresalientes, la primera es en que demanda la psicología tenga su propia manera de estudio y la segunda es que la psicología es de gran importancia para toda la ciencia y ayuda al avance de la ciencia general, recordemos que Wundt fue quien elaboro el primer laboratorio para la investigación psicológica. La teoría conductista ha sido para que incremente o elimine los comportamientos al alta o baja producción.

**Psicología educativa:** la psicología educativa es una disciplina un poco distinta, pues tiene sus propios problemas, teorías, métodos de investigación y técnicas. Los psicólogos educativos son quienes trabajan (desarrolla) con los niños, adolescentes el aprendizaje y motivación, su objeto de psicología educativa es en relacionarlos con la educación, la función de la psicología es en diagnosticar lo problemas que se les dificulta el aprendizaje, diseñar y aplicar programas específicos para abordar esos problemas, su objetivo es que el individuo

tenga un mejor rendimiento escolar, colaboran juntos con los profesores. Mencionaremos parte de la teoría de la psicología educativa, pues Jean Piaget es la que era más conocida que se conocía teoría de etapas de Piaget, en que trataba las explicaciones y práctica del mundo no servirían para el niño en una etapa donde su pensamiento característico sea más avanzada. Sigmund Freud fue quien planteó la existencia de cinco etapas del desarrollo psicosexual, Freud fue quien escuchó la versión popular de la fijación en la etapa anal, en esa época en que los niños entrenan el control de sus esfínteres, Freud sus conceptos de la motivación inconsciente y experiencias tempranas en la que ejerció en el campo y en la literatura, arte, psicología, antropología, religión etc. solo por nombrar algunas áreas. Por otra parte Erik Erikson planteó un esquema básico con el fin de entender las necesidades de los jóvenes en relación con la sociedad. El con Freud consideraron el desarrollo de una serie de etapas, con un propósito, como sus metas, logros y riesgos específicos, sugiere que cada etapa el individuo enfrente un conflicto entre una alternativa positiva y también dañina, así el individuo pueda resolver la crisis y así tendrá un efecto en su autoimagen y su perspectiva hacia la sociedad. Lev Vigotsky su idea principal fue que nuestras estructuras y procesos mentales puedan rastrearse en nuestras interacciones con los demás, , pues crean nuestras estructuras cognoscitivas y procesos de pensamiento, el desarrollo máximo es la solución del problema, en donde no puede tener éxito por uno mismo, pero puede tener éxito y aprender a recibir el apoyo necesario. La teoría cognoscitiva social Bandura dice que el aprendizaje y motivación combina el interés conductual por las consecuencias e interés cognoscitivo en el pensamiento, pues son las interacciones entre la conducta, el ambiente y las características personales, y también la guía del propio aprendizaje a través de la autorregulación.

**Conclusión:** la psicología es un tema de suma importancia, y más en los procesos psicológicos, que es donde nos damos cuenta de su gran importancia y de cómo fue evolucionado, sin embargo pocas personas saben la historia y objetivo, como el aprendizaje en psicología, son temas de interés donde cada tema nos ayuda y aportará tanto en nuestra vida diaria como en la carrera de psicología, pues si bien cada uno de los ámbitos es a beneficio del individuo que se siente atrapado, las teorías de cada autor, filósofo o pionero algunos han sido hasta la actualidad y nos sirven de guía.

Citas:

Libro: introducción a la psicología 1

Libro: teorías y sistemas de la psicología 1