



IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA

INTRODUCCION PSICOLOGICA



Docente: SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN

ALUMNA: ALICIA GUADALUPE IRECTA ARMAS.

CARRERA: LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

FUENTES DE BUSQUEDA:

- [CONCEPTO.DE/PSICOLOGIA-3/](https://concepto.de/psicologia-3/)
- <https://psicologiymente.com/psicologia/por-que-es-importante-psicologia>

EN EL ENSAYO HABLAREMOS ACERCA DE LA PSICOLOGIA YA QUE TIENE MUCHOS PUNTOS A TRATAR EL CUAL NO ABORDAREMOS TODO SOLO LO ESENCIAL RESPECTO AL TEMA. COMENZAREMOS DANDO UNA BREVE INFORMACION ACERCA DE SUS INICIOS, DESARROLLANDO CON LA IMPORTANCIA QUE TIENE Y COMO ULTIMO PUNTO CONCLUYENDO CON MI CRITERIO, DANDO HACI MI PUNTO DE VISTA Y SUBRAYANDO LO MAS IMPORTANTE DE EL TEMA.

LA PSICOLOGIA ES UNA CIENCIA SOCIAL Y UNA DICIPLINA ACADEMICA ENFOCADAS EN EL ANALISIS Y LA COMPRESION DE LA CONDUCTA HUMANA Y DE LOS PROCESOS MENTALES EXPERIMENTADOS POR INDIVIDUOS O GRUPOS SOCIALES DURANTE MOMENTOS Y SITUACIONES DETERMINADAS. EN 1879 EL FISILOGO, FILOSOFO Y PSICOLOGO WILHELM WUNDT FUNDO EL PRIMER LABORATORIO DE PSICOLOGIA EXPERIMENTAL EN LA UNIVERSIDAD DE LEIPZIG, ALEMANIA. ESTA FECHA ES CONSIDERADA EL REFERENTE HISTORICO QUE MARCA EL SURGIMIENTO DE LA PSICOLOGIA COMO UNA RAMA SEPARADA DE LA FILOSOFIA. PODRIAMOS PENSAR QUE ES UNA DICIPLINA RELATIVAMENTE JOVEN DE 138 AÑOS DE EXISTENCIA; SIN EMBARGO, LAS PREGUNTAS QUE HOY LLAMARIAMOS PSICOLOGICAS HAN EXISTIDO DESDE HACE MUCHOS SIGLOS, HECHAS GENERALMENTE POR FILOSOFOS, MEDICOS Y TEOLOGOS: ¿QUE ES LA MEMORIA?, ¿COMO CONOCEMOS EL MUNDO?, ¿CUAL ES EL TIPO DE TEMPERAMENTO QUE UNA PERSONA TIENE?, ¿POR QUE LOS SERE HUMANOS SE COMPORTAN DE DETERMINADA MANERA Y NO DE OTRA?, ETC. DE AHÍ NACE LA ACERTADA FRASE DEL PSICOLGO ALEMAN HERMANN EBBINGHAUS (1850-1909): “[LA PSICOLOGIA TIENE UN LARGO PASADO PERO UNA HISTORIA RECIENTE](#)”.

LA PSICOLOGIA TIENE UN CAMPO DE ESTUDIO MUY VASTO YA QUE SE CENTRA EN LA MENTE Y EN LAS EXPERIENCIAS HUMANAS, DESDE DIVERSAS PERSPECTIVAS, CORRIENTES Y MEDOLOGIAS. ESTA CIENCIA SOCIAL SE INTERESA POR LOS PROCESOS DE LA PERCEPCION, LA MOTIVACION, LA ATENCION, LA INTELIGENCIA, EL APRENDIZAJE, EL PENSAMIENTO, LA PERSONALIDAD, EL AMOR, LA CONCIENCIA Y LA INCONCIENCIA, PERO TAMBIEN POR LAS RELACIONES INTERPERSONALES Y POR EL FUNCIONAMIENTO BIOQUIMICO DEL CEREBRO. EN CAMBIO, LA PRACTICA PROFECIONAL DE LA PSICOLOGIA, SUELE DIVIDIRSE ENTRE LA INVESTIGACION ACADEMICA, LA EDUCACION E INNOVACION EDUCATIVA, O EL EJERCICIO CLINICO, ESTO ES, EL TRABAJO TERAPEUTICO PARA ENTENDER Y RESOLVER DIVERSAS DOLENCIAS DE ORDEN EMOCIONAL, PSICOLOGICO O AFECTIVO EN SUS PACIENTES. ESTO ULTIMO SE CONOCE COMO PSICOTERAPIA.

¿QUE IMPORTANCIA TIENE LA PSICOLOGIA?

LA PSICOLOGIA NOS AYUDA A ENTENDER A LOS SERES VIVOS ESTO ES MUY IMPORTANTE YA QUE CON ELLO PODEMOS ANALIZAR Y EXPLICAR LA CONDUCTA DE ANIMALES Y PRIMORDIALMENTE DE PERSONAS, CON ELLO PODEMOS SABER QUE CUALQUIER ACTIVIDAD PRODUCIDA EN UNA SOCIEDAD HUMANA ES SUSCEPTIBLE DE SER ANALIZADA POR LA PSICOLOGIA PUESTO QUE SIEMPRE IMPLICARA LA PARTICIPACION DE LOS PROCESOS MENTALES BASICOS.

TAMBIEN NOS AYUDA A AUMENTAR LA CALIDAD DE VIDA: MUCHAS PERSONAS CONSIDERAN QUE EL ULTIMO OBJETIVO ES AUMENTAR EL BIENESTAR Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS DEMAS.

SABEMOS QUE LOS CONOCIMIENTOS DE ESTA CIENCIA SON IMPORTANTES PARA LA MEJORA DE RELACIONES HUMANAS DE IGUAL MANERA AYUDA A POTENCIAR EL RENDIMIENTO PROFESIONAL, YA QUE EN LA SOCIEDAD ACTUAL EL RENDIMIENTO Y LA PRODUCTIVIDAD SON EXTREMADAMENTE VALIOSOS EN PLANO PROFESIONAL, Y CADA VEZ MAS PERSONAS SE DAN CUENTA QUE CONTAR CON PSICOLOGOS EN SU EQUIPO DE TRABAJO POTENCIA LOS RESULTADOS DE FORMA CLARA. TAMPOCO PODEMOS DEJAR ATRÁS EL DESARROLLO DE LA COGNICION QUE DESDE LA PSICOLOGIA SE HAN PROPUESTO MUCHAS TECNICAS PARA MEJORAR LAS CAPACIDADES COGNITIVAS COMO EL RAZONAMIENTO LOGICO, LA MEMORIA O LA SOLUCION DE PROBLEMAS

PARA FINALIZAR EL TEMA Y COMO ULTIMO PUNTO QUEDA REMARCADO QUE LA PSICOLOGIA TIENE UNA GRAN IMPORTANCIA QUE AYUDARA A CAMBIAR EL MUNDO, TANTO EN EL CAMPO LABORAL, CIENTIFICO Y EN EL CAMPO DE ESTUDIO, POR QUE CON ELLO PODEMOS MEJORAR, APRENDER, ANALIZAR Y EXPRESARNOS DE MANERA CORRECTA O ADECUADA, DE IGUAL MANERA AUMENTA NUESTRA CREATIVIDAD Y MEJORA EL DIALOGO CON OTRAS PERSONAS Y ASI PODER ENTENDER LA CONDUCTA DE LAS PERSONAS PARA ASI APOYARLA TENIENDO UN TRATO SUTIL Y ADECUADO ANTE LA SITUACION QUE PASE, O LA SITUACION QUE DESEMBAJAR.