

Profesor: Sandy Naxchiely Molina

Alumna: Griscelda Jaqueline Orantes Sosa

Materia: Introducción a la psicología

Fecha de entrega 4 de diciembre del 2020

Actividad: Ensayo

1 Er cuatrimestre

Los procesos psicológicos , en la ciencia que se ocupa de estudiar el comportamiento de los seres humanos y para hacerlo divide sus estudios en diferentes ramas o especialidades , para entender mejor esto, primero se debe saber que existe una serie de procesos básicos de psicología , los cuales se identifican con la base del comportamiento de los seres humanos , por lo tanto , entendemos , por estos procesos, psicológicos, como aquellos procedimientos que llevamos acabo para idealizar la personalidad de una persona , los procesos psicológicos se tratan de aquellas etapas mentales que permiten a la persona tomar conciencia de si misma y de su entorno se refiere a la manifestación conductual y permite la adaptaciones comportamiento a las situaciones y exigencias del ambiente en el que te encuentras a cada momento en los procesos psicológicos básicos en la parte más elemental de estos procesos , el complemento necesario para todas aquellas funciones biológicas que permiten la vida, cada uno se encarga de evaluar y entender cualquier estímulo sensorial que se tenga en el cuerpo de esta manera el cerebro logra entender , que es lo que sucede alrededor o incluso en su interior, hambre , sueño sed etc., el aprendizaje se encuentra dentro de ellos ,se puede decir que este es la parte que se encarga de entender ciertas conductas o actividades que generan ciertos resultados el lenguaje es un proceso encargado de hacer posible que el ser humano se pueda comunicar con otros seres, el pensamiento será complejo definir este proceso , esto se debe a la inmensidad y complejidad del mismo , sin embargo se puede decir en pocas palabras que el pensamiento es el proceso que aparece antes de actuar, ya que permite evaluar riesgos y recompensas, atención que se encarga de estimular ciertas partes del cerebro , para que se enfoque en una determinada actividad o suceso , la memoria es la encargada de almacenar imágenes de situaciones vividas para posteriormente mostrarlas , cuando el individuo así lo desee,, la motivación sería otra parte fundamental, ya que encarga de hacer que el cuerpo tenga la energía suficiente para realizar una determinada actividad , la emoción , son emociones que se encargan de dirigir la actitud de un individuo , además estas permiten que el mismo pueda actuar de forma rápida y eficaz , frente a situaciones que hagan actuar las emociones, los procesos mentales son formas a través de las cuales nuestra mente almacena , elabora la información que aporta nuestros sentidos para que puedan ser utilizados en el momento actual o en el futuro , es mas la mente comprende como todos aquellos, procesos mentales , la intencionalidad , concierne a la dirección hacia un objeto , por ejemplo la conciencia es cuando percibimos o bien conocer nuestros propios procesos mentales , a su vez hace referencia sobre la conciencia y refleja , y por consiguiente aun proceso mental determinado , el carácter representacional , es una característica esencial de los procesos mentales , si pensamos en un objeto no cualquiera , no lo tenemos en mente ya que solo es una representación de ese objeto , por ejemplo un niño, es un ser practicante social desde que nacen , ellos adquieren conocimientos concretos inician el desarrollo de sus potencialidades y las habilidades necesarias para establecerse interactivamente , en la vida social, por lo tanto podemos decir que el desarrollo personal se entiende como el aspecto social , como la interacción individual y grupal de la persona , en donde se desarrolla todas las actividades y destrezas para la comunicación abierta y directa, de las relaciones interpersonales y la toma de decisiones , pudiendo incrementar sobre el mismo y sobre el resto de las personas , por lo tanto es fundamental , para su desarrollo.

Seguramente habrás escuchado frases similares a: “le han diagnosticado un trastorno x de la personalidad”, “me cae bien y tiene mucha personalidad”, y el que se lleva las palmas: “es que no tiene personalidad. Sería imposible resumir en unas páginas el tema de la personalidad y sus trastornos, lo que sí que me gustaría es ayudarte a tener una perspectiva más amplia, científica y a la vez sencilla, sobre la personalidad; cuáles son los factores que la determinan, algunas teorías y modelos, sus trastornos y tratamientos actuales. Como habrás visto en la introducción el término “personalidad”, en muchas ocasiones, se utiliza de una manera errónea. En psicología, cuando hablamos de personalidad nos referimos a un conjunto de pensamientos, sentimientos y comportamientos profundamente incorporados, que persisten en el tiempo y nos hacen únicos e irrepetibles. Las personas tendemos a responder de un modo similar al enfrentarnos a ciertas situaciones. Sin embargo, nuestro comportamiento no está determinado tan solo por la personalidad. El aprendizaje, el ambiente o los estados anímicos nos condicionan a la hora de actuar en ciertos momentos Si bien la personalidad puede, en cierta medida, predecir o determinar cómo nos comportaremos ante diferentes situaciones, no podemos pretender que la exactitud sea al cien por cien. La complejidad del ser humano y la inmensa cantidad de factores que intervienen en nuestra manera de actuar hacen imposible la identificación de un único predictor de comportamiento. Factores determinantes de la personalidad Existen varios factores que son determinantes en nuestra personalidad, como: la herencia, el afecto, la nutrición, la salud física, el desarrollo neuropsicológico, el ambiente y el aprendizaje. Según Hans J. Eysenck, psicólogo inglés que dedicó su vida al estudio de la personalidad, la estructura de personalidad posee tres “dimensiones”: carácter, temperamento (que muchas veces se confunden) e inteligencia. Cuando hablamos de carácter nos referimos a aquellas características en las que tiene un mayor peso la influencia del ambiente, es decir, el aprendizaje. Es adquirido, ligado a factores educativos y culturales. Sin él nos sería imposible interiorizar las normas sociales y nuestro ajuste voluntario. Se le puede educar, claro está que con trabajo personal. Respecto al temperamento, es la base biológica del carácter, nos viene dada, es nuestro comportamiento afectivo (en gran parte resultado de la suma de procesos Cuando hablamos del desarrollo de la personalidad debemos tener en consideración dos conceptos: genotipo y fenotipo. El primero se refiere a las potencialidades que tenemos debido a nuestra constitución biológica, es decir, lo que podríamos o deberíamos ser y está determinado por la herencia y el desarrollo neuropsicológico. El segundo hace referencia a la manifestación conductual de nuestra personalidad, es decir, lo que hacemos y cómo lo mostramos, y está determinado por el genotipo y por los procesos de aprendizaje a lo largo de nuestra vida. Ambos desempeñan un rol fundamental para el desarrollo de nuestra personalidad en conclusión, nacemos con ciertas características propias, que con el paso del tiempo y con un conjunto de factores como son el origen ambiental, la cultura, la familia, la educación recibida, etc., se van desarrollando y definiendo, estructurando y cambiando con el paso de los años. En este proceso intervienen de forma significativa ejerciendo una gran influencia las figuras de los padres, los amigos, profesores.

## Bibliografías

Alonso g José (2012) psicología 2da edición. México

Beredjjiklian . DH. (2009) psicología México Santillana

Vaquero concepción y vaquero esteban (2010) psicología México