



IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA



Licenciatura en psicología

Campus: Comitán

PERSONAL: Sandy Naxchiely Molina

ALUMNO: Roxana de los Ángeles Gutiérrez Méndez

Materia: introducción a la psicología

TRABAJO: Ensayo

Actividad: 1

Unidad: 1

Semana 1

Fuente de información:

<https://lamenteesmaravillosa.com/que-es-la-psicologia-experimental/>

[Libro: psicología 1, psicología 2, si autor \(son recopilaciones de otros libros\)](#)

INTRODUCCIÓN

Recordemos que existen muchas ramas en la psicología, en la que pueden ayudar como persona, ya sea mentalmente, emocionalmente, en el comportamiento. El punto es poder tratar de comprender los procesos mentales y del comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente físico y social, si bien sabemos, uno de los temas más básicos e importantes es la psicología, social, educativo, clínica, comunitaria, del deporte y psicología básica y experimental, de pareja y familiar, con eso entraremos un poco sobre el tema de la sexología que va agarrado de algunos temas cada uno de estos temas veremos su especialidad y de cómo podemos llevarlo a cabo.

Es así como daremos a conocer diferentes puntos de la importancia sobre la psicología para así tener un ámbito mejor y tener un buen balance. La psicología se encargará en buscar la medida más efectiva para sobrellevar malestares que llevas cargado en tu vida.

Cuando hablamos de la importancia a la psicología entran muchas ramas en las que todos tienen un propósito, ayudar a esa persona que guarda o tiene algún malestar por así decirlo, y no solo hablamos de estos conceptos que mencionaremos, si no hay mucho más, así como psicólogo puede llegar ayudarte y tratarte para tu bien, por ejemplo:

En la psicología social trata de como poder interactuar o tener una relación entre personas con un contexto o como poder comprender los comportamientos, actitudes, su reacción o pensar de las personas a nivel grupal sea en presencia o ausencia en su medio ambiente que contribuye en los aspectos interpersonales, como persona yo puedo llamarlo en que tu tengas esa empatía, que puedas ver como se sientes esa persona, la psicología social tiene un gran papel importantes en la mayoría de las ramas ya que con eso tu puedes llegar a comprender perfectamente a la persona con su sentir y así poder colaborar respectivamente sus emociones o lo que tenga.

Para esto tienes que tener un lazo fuerte (confianza) con ese grupo o individuo de personas con las que estés

En la psicología clínica y de la salud es una de las más importantes, ya que con esto sabrás en la investigación o intervención centrada en los problemas psicológicos o algo que puede llegar afectar a la persona en su vida, pues todo esto tiene que ver con los trastornos

mentales, acá es donde entran los de la salud, ya que ellos son los que hacen los pronósticos y ver el control con las alteraciones psicológicas

Pues estas personas que estudian esto te llegan ofrecer una psicoterapia, que ha de recalcar que no todos tienes el mismo planteamiento o procedimiento, varía de su orientación y herramienta psicológica.

En psicología del deporte tiene mucha intervención con la psicología clínica y educativa, la mayoría de las personas sufren con este llamado de AUTUESTIMA BAJA, pues si bien dice que puedes implementar estrategias para rendimiento psicológico y físico Su aplicación hace que su ámbito laborable aumenta el rendimiento del trabajador y su estado de ánimo a la hora de trabajar, incluso en las condiciones menos favorables, por eso los deportistas tienes mejores resultados. El punto es que por ejemplo el deportista tenga una actitud, estrategia hasta llegar en una situación óptima para llegar a su máximo de capacidades, como propósito los psicólogos del deporte es que tengas un autoestima buena y un desarrollo en tu autoimagen tengas la resolución en tus conflictos ya sea en el deporte u otra cosa

Pues bien para llevar a cabo todo esto tienes que saber sobre la psicología educativa que con eso puedes saber cómo llevar a cabo un aprendizaje o desarrollo sobre las personas, y no solo nos referimos al a escuela, sí no que se generaliza todo, va dependiendo en qué etapa de desarrollo se encuentre, pues ya puede ser trabajadores sociales, familiares, maestros, etc... de echo cada vez la psicología de la educación es más importante, saber cómo llevar una psicología educativa puede tener muy fácilmente técnicas, estrategias haciendo que encaje con la persona con quien estés

Cuando hablamos de la psicología comunitaria es cuando puedes llevar a cabo las transformaciones sociales y que así las personas sean participe de nuevas dinámicas que esto permita una calidad de vida para mejorar los problemas comunitarios que afectan, pues esto hará que las estrategias e intervención de los psicólogos comunitarios les hagan participe de los miembros de la comunidad en todo el proceso

En psicología básica y experimental es todo lo que tiene que ver con el comportamiento del humano, estudian los conceptos de la memoria atención, razonamiento cómo también las áreas infantiles, sociales y educativas, pues usan ampliamente todas las áreas psicológicas,

ya sea desde tu niñez y lo que estas viviendo día a día, utilizan mucho el énfasis en los mecanismos y el modo que influye en ellos.

Psicología de pareja y familiar: esto entra como la rama clínica, comunitaria o ya se de la sexología y terapia de pareja, pues esto te ayuda a tener una resolución en tu familia o como bien dice el título, con tu pareja, a raíz de esto hay muchos problemas de diferente tipo, en el cual tu puede llegar a tener problemas emocional, con tu actitud o comportamiento, pues este ámbito es para poder ayudarte en eso, en como poder tener una mejor estabilidad, con tu persona, familia o pareja, poder sobre llevar y tener resolución en las sesiones ofrecidas que acostumbran en ese grupo.

Un tema que se toco fue la sexología, esto es con el fin de que tengas una resolución con tu problema sexual, también juega un papel importante a la hora de mejorar la vida sexual de personas sin ningún trastorno de este tipo y la sexología es espacialmente útil para tratras las disfunciones sexuales.

CONCLUSIÓN

A veces tenemos miedo del que puede pasar o que pueden decir si vas con psicólogo, ya que varios te dicen que eso solo es para locos, pero no, ellos te ayudan a resolver, quitar, sanar, de estrés, depresión, angustia, cansancio o cualquier malestar psicológico, a veces evitamos problemas que llegar atormentarte día a día, pues si bien la psicología estudia los procesos mentales y la conducta, esta ciencia de psicología abarca campos como lo clínico, lo social, laboral y educativo, proponiendo en cada ámbito soluciones basadas en el desarrollo, equilibrio y bienestar de las personas.

Ir al psicólogo es para gente valiente que busca desarrollarse, superar sus miedos y barreras, para gente que no quiere estancarse sino buscar más allá de sus propios límites y auto limitaciones, los psicólogos están sumamente preparados, los que mencione son algunas ramas de la ámbito de la psicología, pero hay más, cualquier rama se esforzara para la prevención de dichos malestares, ya sea emocional, mental, actitud, etc...