UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

Jueves 17 de septiembre de 2020

Materia: Nutrición Y Actividades Pediátricas

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la alumna: Jesimiel Ortega Gómez

Tema: 1.2., 1.2.1 y, 1.2. 2..

Cuatrimestre: 7mo

Carrera: Nutrición

Crecimiento Y Nutrición

Nutrición De La Madre Gestante Y Lactante

Un alimento es cualquier sustancia (sólida o líquida) que es ingerida por los seres vivos

De origen animal vegetal y procesado que introducido en el organismo sufre cambios

como los nutrientes, moléculas químicas que aportan células, tejidos, órganos, aparatos o sistema y cuerpo humano

Los

Órganos importantes son: el cerebro, y el aparato digestivo

Las

Necesidades del nutriente van a depender de:

la edad, sexo, embarazo y lactancia, actividad física, estado de salud y enfermedad

Los

Requerimientos se incrementan durante los periodos de crecimiento acelerado.

- Carbohidratos → Constituyen la principal fuente de energía
- Grasas → Fuente importante de energía, reserva natural de energía, interviene en el proceso de crecimiento → Desarrollo del sistema nervioso. Metabolismo celular y síntesis de hormonas
- Proteínas → Durante el embarazo, la madre debe consumir una adecuada cantidad de proteína para satisfacer sus necesidades y las del crecimiento del feto

Necesidades de ingesta energética

Las

Necesidades energéticas de los lactantes típicos son más elevadas por kilogramo de peso corporal

La

Necesidad promedio de energía en los lactantes durante los primeros seis meses de vida es de 108 cal/kg,

De los 6 a 12 meses de edad, la necesidad energética, promedio es de 98 cal/kg, de peso

La

Diversidad de necesidades de energía en los lactantes incluyen los siguiente:

Peso
Tasa de crecimiento
Ciclo de sueño/vigilia
Temperatura
Clima.
Actividad física, respuesta metabólica a la comida, estado de salud y recuperación de enfermedades.

Las

Recomendaciones actuales de 108 y 98 calorías se consideran cerca de 15% excedentes

Existen pocos análisis del gasto de energía en recién nacidos para logar un consenso en cuanto a las cambiantes necesidades energéticas

Necesidades De Ingesta Proteica

Las

Recomendaciones de consumo de proteínas

Del

Nacimiento a los seis meses son, en promedio, de 2,2 g de proteína/kg de peso corporal

de 6 a 12 meses, 1.6 g de proteína/kg de peso corporal.

Las

Necesidades proteínicas de cada niño varían

La

Composición corporal influye de manera más directa en las necesidades proteínicas

La

Mayoría de recién nacidos menores que se alimentan al seno materno

O

Consumen las cantidades recomendadas de fórmula infantil cubre las necesidades calóricas sin agregar alimentos

Es

Posible que los recién nacidos excedan sus necesidades proteínicas cuando ingieren más fórmula de la recomendada para la edad y cuando se agregan fuentes de proteína

La

ingesta inadecuada o excesiva de proteína tal vez se deba a que la fórmula no se prepara en forma adecuada

Bibliografía

Antología, Nutrición y Actividades Pediátricas. Lic. En nutrición, séptimo cuatrimestre, septiembre – diciembre, (2020) UDS Comitán, págs. 26 – 29.