

NUTRICION EN LA ACTIVIDAD PEDIATRICA

Licenciatura en nutrición
Séptimo cuatrimestre

Nombre del profesor

Daniela Monserrat Méndez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

fecha

15-NOV-2020

INTRODUCCION

En la está presente información se refiere sobre el tema de la valoración antropométrica en la edad pediátrica y requerimientos de macro nutrientes en la etapa pediátrica como veremos estos temas son muy importantes para nosotros los seres humanos ya que debemos tener una buena información por el estado nutricional de niños hasta la vejez ya que si no tenemos un cuidado a adecuado en nuestra salud nos puede ocasionar muchas enfermedades y una de ellas es la obesidad. por eso es recomendable que tengamos un control en nuestro peso, talla adecuada.

En el desarrollo o canal de crecimiento que se obtiene a partir de mediciones seriadas y unión de sus puntos en cada grafico que van de referencia en la velocidad de crecimiento que estudian la valoración de un parámetro en cada tiempo. por eso es que se deben comparar los parámetros medidos con unos patrones de referencia en los percentiles o escalas ordinarias utilizados en graficas que permiten tener un orden.

DESARROLLO

VALORACION ANTROPOMETRICA EN LA EDAD PEDIATRICA

En la edad pediátrica hay que tener en cuenta que es muy importante para nuestro crecimiento y desarrollo ya que son un proceso complejo para el organismo por nuestra madures. en los morfológicos y funcionales que van reduciendo en el adulto, aunque también se trata del fenómeno en el organismo infantil, por ello también es que hay enfermedades.

en el crecimiento es uno de lo más importante para el estado de salud del niño que debe estar siempre presente en una buena base en la práctica para la medicina preventiva en las causas son más frecuentes en las alteraciones de sus crecimientos que son infecciosas y nutricionales que afectan muy preferentemente en la sociedad que se van desarrollando.

es importante para el buen estado físico y mental para el niño tan así que diversos trastornos que afectan al adulto ya que pueden tener su origen en la infancia como puede ser la obesidad, la aterosclerosis y la hipertensión arterial, es una de las enfermedades que pueden ser causadas por un estado nutricional no adecuada.

REQUERIMIENTOS DE MACRO NUTRIENTES EN LA ETAPA PEDIATRICA

en los primeros 6 meses de vida la distribución de energía en los macronutrientes será de 15% en proteínas, 35% de hidratos de carbono y el 50% de grasas. para el resto de edades es del 15% proteínas, 50% hidratos de carbono y 35% para las grasas, en los niños mayores es de 15 % proteínas, 55% hidratos de carbono y 30% en grasas. el balance energético de un individuo depende de la ingestión y el gasto de energía.

una de las recomendaciones para un suministro de alimentos al ser humano deben reflejar los resultados obtenidos u observados por las vías experimentales y clínicas y no solo ser uno de los ejemplos de justeza estadística o de unos buenos resultados epidemiológicos.

por ello también es importante que tengan una alimentación adecuada y saludable que este con las cantidades adecuadas y que estén incluidas los macro nutrientes para que no tengan enfermedades. por lo que las proteínas y las vitaminas son uno de los principales que deben estar dentro de la alimentación.