

TEMA: Crecimiento y nutrición

- NOMBRE DE ALUMNA: FIRIDIANA DOMINGUEZ GODÍNEZ
- MATERIA: NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIÁTRICAS
- CARRERA: NUTRICIÓN
- 7 CUATRIMESTRE
- CATEDRÁTICO: DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A SEPTIEMBRE DEL 2020

CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN

1.2 Nutrición de la madre gestante y lactante

1.2.1 Necesidades de ingesta energética

Un alimento es
Cualquier sustancia
Solidas
Líquida e
Es
Ingerida por los seres vivos
Para
Reponer lo que se ha perdido por la actividad del cuerpo
Para ser
Fuente y motor de producción de diferentes sustancias
Que
Se necesita para la formación de tejido

Origen animal vegetal y procesado
Que
Introducen en el organismo sufren cambios

Para reducir componente como
Nutrientes
Son moléculas químicas que aportan
Células
Aparatos
Tejidos
Órganos
Son importantes
Existen 3 funciones básicas
Plasmáticas
Energéticas
Reguladoras
Cerebro
Aparato digestivo

La necesidad del nutriente va depender de
Edad
Sexo
AF
Embarazo
Lactancia

Grasas
Fuente importante de energía
Es
Reserva natural de energía
Que
Es el proceso de crecimiento
Desarrollo del sistema nervioso

Carbohidratos
Constituyen la principal fuente de energía
De
Una dieta habitual

Proteínas
Son
Formación de estructuras
Se constituyen de una fuente de energía
Ayuda
A la madre a su parto ya sea cesárea o normal
A reconstruir más rápido los tejidos de la madre
Se debe tomar una adecuada cantidad
10 gr la alimentación habitual

El desarrollo saludable depende de las proteínas
Lo cual provee
Aminoácidos necesarios para la formación de
Enzimas
Anticuerpos
Colágeno
Músculos
Usado para la formación de
Piel
Huesos
Vasos sanguíneos

Las necesidades energéticas de los lactantes tipos
Son mas
Elevadas por cada kilogramo de peso corporal

Las necesidades de energía en los primeros 6 meses
Es
108 cal/kg de peso con base de crecimiento de los lactantes

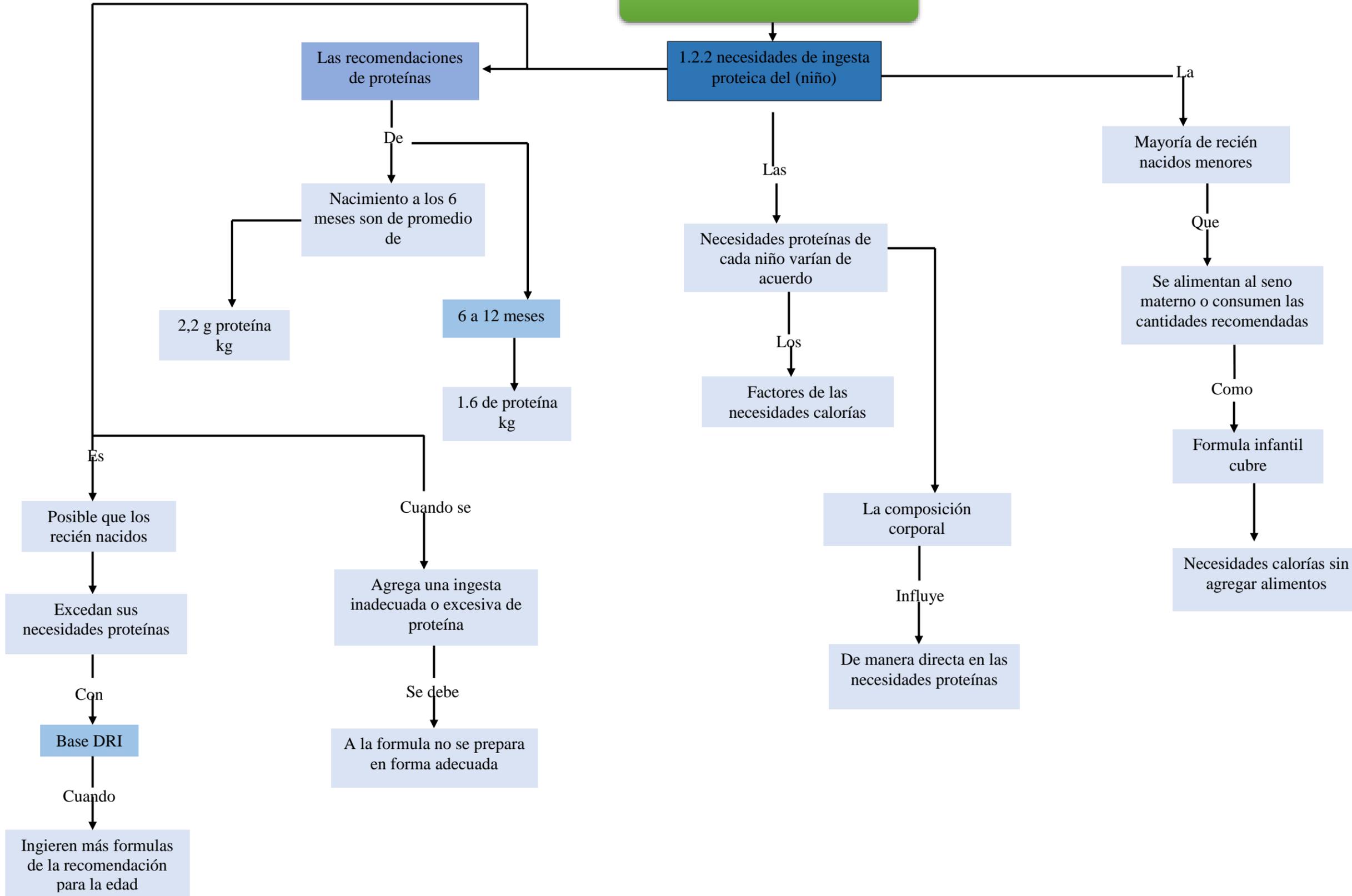
La escala de requerimiento
Abarca
80 a 120 cal/kg de peso corporal

Factores que necesitan de energía los lactantes
Peso
Tasa de crecimiento
Temperatura
Ciclo del sueño
Clima

6 a 12 meses de edad
La necesidad energética
Promedio es de 98cal/kg de peso

CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN

1.2.2 necesidades de ingesta proteica del (niño)



Bibliografía: UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2020). Nutrición y actividades pediátricas. Comitán de Domínguez Chiapas: UDS.