

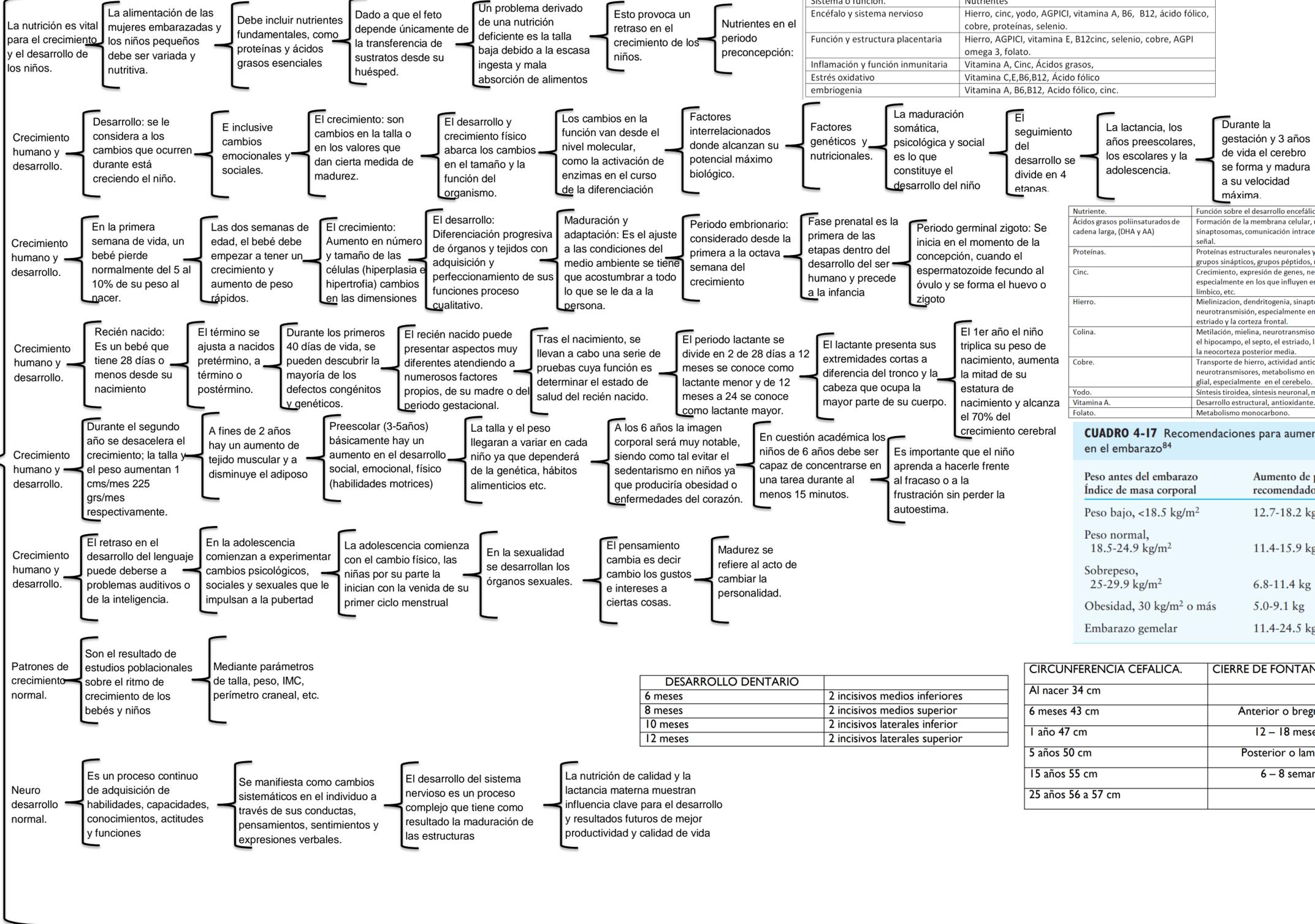
Nutrición y actividades pediátricas.



● NUTRICIÓN.

- Septiembre 2020- Diciembre 2020
- Monserrat Mendez Daniela.
- Kevin Jasiel Cruz Rios.
- Unidad 1

Crecimiento y nutrición.



Nutriente.	Función sobre el desarrollo encefálico.
Ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, (DHA y AA)	Formación de la membrana celular, mielina y los sinaptosomas, comunicación intracelular, transducción de señal.
Proteínas.	Proteínas estructurales neuronales y giales, estructuras y grupos sinápticos, grupos péptidos, neurotransmisores, etc.
Cinc.	Crecimiento, expresión de genes, neurotransmisores, especialmente en los que influyen en el cerebelo, el sistema límbico, etc.
Hierro.	Mielinización, dendritogenia, sinaptogenia, neurotransmisión, especialmente en el hipocampo, el estriado y la corteza frontal.
Colina.	Metilación, mielina, neurotransmisores, especialmente en el hipocampo, el septo, el estriado, la neocorteza anterior y la neocorteza posterior media.
Cobre.	Transporte de hierro, actividad antioxidante, síntesis de neurotransmisores, metabolismo energético neuronal y glial, especialmente en el cerebelo.
Yodo.	Síntesis tiroidea, síntesis neuronal, mielinización.
Vitamina A.	Desarrollo estructural, antioxidante.
Folato.	Metabolismo monocarbono.

CUADRO 4-17 Recomendaciones para aumento de peso en el embarazo⁸⁴

Peso antes del embarazo Índice de masa corporal	Aumento de peso recomendado
Peso bajo, <18.5 kg/m ²	12.7-18.2 kg
Peso normal, 18.5-24.9 kg/m ²	11.4-15.9 kg
Sobrepeso, 25-29.9 kg/m ²	6.8-11.4 kg
Obesidad, 30 kg/m ² o más	5.0-9.1 kg
Embarazo gemelar	11.4-24.5 kg

DESARROLLO DENTARIO	
6 meses	2 incisivos medios inferiores
8 meses	2 incisivos medios superior
10 meses	2 incisivos laterales inferior
12 meses	2 incisivos laterales superior

CIRCUNFERENCIA CEFALICA.	CIERRE DE FONTANELA.
Al nacer 34 cm	
6 meses 43 cm	Anterior o bregmática
1 año 47 cm	12 – 18 meses
5 años 50 cm	Posterior o lambdoidea
15 años 55 cm	6 – 8 semanas
25 años 56 a 57 cm	

“Nutrición y dietoterapia”, 5ta edición, Autores: Lutz Carroll- Przytulski Karen, Editorial: Mc Graw Hill, Pagina: 187.

“Nutricion en las diferentes etapas de la vida”, 5ta edición, Autores: Brown Judith E. Editorial: Mc Graw Hill, Pagina: 105.

