



Nombre del alumno: Eduardo de Jesús López López

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillen**

Nombre del trabajo: Crecimiento y nutrición

Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Grado: 7mo cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Crecimiento y nutrición

Introducción

La alimentación es vital para mantener una adecuada salud y nutrición más que nada en esta etapa pediátrica de 1-14 años.

- Se minimiza el impacto de desnutrición en el país y la prevalencia en niños menores de 5 años según la OMS.
- Se reduce la obesidad infantil con una adecuada nutrición y se destaca poca educación nutricional en México a nivel global.

Crecimiento humano y desarrollo

Etapas de desarrollo humano

Etapas en las que el ovulo busca el estado de adultez, en los que muchos factores se ven involucrados.

- Crecimiento: se ve ligado a cambios fisiológicos donde se expresa en el peso y talla.
- Desarrollo: íntimamente ligado al desarrollo de órganos y de la maduración de cerebro.
- Maduración y adaptación: un ajuste a las condiciones ambientales y acostumbrarse al entorno.
- Periodo embrionario: de la 1ra a la 8va semana, huevo fertilizado con rasgos anatómicos.

Etapa prenatal

- Primera etapa del desarrollo humano, denominado fase de periodo intrauterino. Desde la unión de un espermatozoide con un ovulo hasta el parto.
- Periodo germinal zigotico: unión de las células femeninas y masculinas, que se subdivide hasta formar el embrión y adherirse al utero.

Neonatal o recién nacido

Contemplado hasta los 28 días de nacimiento y forma bases muy específicas pero lentas que se verán reflejadas mucho tiempo después.

Lactante mayor: de los 12 meses a los 24 meses **lactante menor:** de los 28 días a los 12 meses

Niños de edad preescolar (3 a 5 años)

El niño empieza a experimentar más y a ampliar su conciencia. Se desarrollara la personalidad y su visión individual de su percepción personal y su entorno. Es cuando el niño entra en introspectiva de manera inconsciente.

Desarrollo social y emocional

Empieza a expandir más sus fronteras respecto a relaciones sociales, su comprensión empieza a desarrollarse y empieza denotar y buscar similitudes o diferencias con las personas esto suele pasar entre los 6 a 12 años.

Desarrollo físico

Los niños en edad escolar con muchas frecuencias presentan buena motricidad, fuerza y fluidez en sus movimientos.

Existen diferencias respecto a la talla y el peso en cada niño a esta edad muy destacada.

Adolescencia

La adolescencia inicia a partir de los 10-12 años donde se empiezan a dar cambios psicológicos, sociales y sexuales que le impulsan a la pubertad.

- Sexualidad: desarrollo de características sexuales ligado a cambios hormonales que producen excitación como en ninguna etapa.
- Pensamiento: su conciencia empieza destacar haciéndose auto cuestiones.
- Madurez: ligado con la crianza y la personalidad llega al final de la adolescencia.

Crecimiento y nutrición

Patrones de crecimiento normal

Son el resultado de un arduo trabajo en el estudio de poblaciones sobre el ritmo de crecimiento de los bebés y niños en parámetros de:

- Talla
- Peso
- Perímetro craneal
- Índice de masa corporal

Esta información también está representada en curvas, logros en desarrollo psicomotor y herramientas para llevar una actualización de la información.

Perímetro cefálico

El crecimiento es rápido que aumenta 1.5cm/mes en los primeros 6 meses, solo son 0.5 cm/mes el cierre de suturas craneales y la frontera posterior que sucede a los 3 meses.

Neuro desarrollo normal

Es un proceso continuo de adquisición de habilidades, capacidades, conocimientos, actitudes y funciones que se presentan a lo largo de la vida.

Se presenta en cambios sistemáticos en el individuo:

Conductas, pensamientos, sentimientos y expresiones verbales.

El desarrollo del SN representa un avance en la maduración de los enlaces neuronales creando así una red compleja de sentimientos, experiencias y perspectivas que le dan al sujeto su autenticidad.

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

