

Nutrición y actividades pediátricas.



● NUTRICIÓN.

- Septiembre 2020- Diciembre 2020
- Monserrat Mendez Daniela.
- Kevin Jasiel Cruz Rios.
- Unidad 3

Introducción.

Es interesante conocer las acciones evolutivas y de desarrollo de los neonatos donde en este breve ensayo se enfoca más sobre los pacientes con problemas de salud, de cierta manera saber y conocer con exactitud la toma de peso, talla o longitud, circunferencias cefálicas y al igual que perímetros de brazos, al igual que las herramientas a utilizar para entender la situación nutricional en el que se encuentra el paciente, además de la ingesta de macronutrientes y micronutrientes en acciones de pacientes con enfermedades crónicas o que hayan sido prematuros.

Desarrollo.

El desarrollo de los neonatos suele ser un proceso que para muchos suele ser complicado dado a que existen diversos factores que afectan directamente en el desarrollo ya sea si no tiene el tamaño con respecto a sus edad y peso o el peso con respecto a la edad y la talla o longitud, la maduración de su organismo por su parte reflejara grandes cambios, la leche materna por su parte es de lo más importante de la alimentación de los neonatos dado a que ayuda a prevenir muchas enfermedades o evita la evolución de enfermedades obtenidas que afectan la evolución de la estatura o el desarrollo de ciertos órganos una vez al termino del consumo de la leche materna (6 meses) se le implementa lo que se le conoce como alimentación complementaria que ayudara a que el consumo de leche materna que no es de calidad obtenga los nutrientes que requiere por medio de los alimentos, los estudios de crecimiento es considerado como un buen manejo de evolución de su longitud o peso, se ha denotado que los factores más habituales que alteran las el crecimiento son infección o problemas nutricionales generando ya sea algún trastorno nutricional como obesidad, una arterosclerosis, o alguna hipertensión arterial (HAS) donde a la larga será peor la evolución de estos trastornos con resultados nada favorables, algo que los niños siempre se encuentran durante su formación son tensiones psicológicas o emociones propias donde estos ataques solamente infligen en dañar o retrasar su crecimiento siendo así que durante la edad escolar llega a ser algo complicado para muchos niños, no hay que olvidarse que en esas etapas están en un punto de desarrollo intenso donde el sistema esquelético, el sistema muscular, o su desarrollo neuronal. Por medio de la antropometría es que ayuda a conseguir la información necesaria para conocer bien la evolución del niño durante su crecimiento mediante la toma de peso, talla y perímetro craneano considerando lo mas importante su edad, el centro de estadística de salud de USA nos muestra diversos tipos de curvas de crecimiento infantil donde la adquisición de nuevas habilidades para la determinación del peso y su anticipación al igual que se comprende la razón de estar presentada en diversas áreas

como área motora donde se enfoca en el desarrollo del sentido cefalo caudal y de proximal a distal es decir sobre el mismo control de músculos del cuello, el tronco y extremidades inferiores, para que posteriormente llega a suceder lo mismo a que obtendrá movimientos de los brazos y de sus piernas, como también de las manos y sus dedos es decir siendo progresivo la motilidad para que al final logre realizar sus primeros pasos, al nacer todos nacen con el reflejo de presión es decir que con las manos poder empuñar perfectamente, es decir empezar a tener los movimientos voluntarios. Las medidas utilizadas de antropometría son:

Estatura donde los niños menores de 2 años se usa el termino de longitud, usando un infanometro al cumplir los 2 años se usa el termino de talla donde los niños ya pueden mantenerse en pie por si solos usando un altímetro o estadiómetro. El uso de la talla para la edad es importante para poder indicar si presenta algún problema crónico con respecto a su desarrollo dado a que si no presenta algún crecimiento o algún desarrollo donde es superior a lo estándar a parámetros no adecuados.

Para la obtención de peso lo que se realiza que los niños no deben pesarse con ropa es decir que los niños tengan la mínima cantidad de ropa posible, antes de tomar su peso se debe calibrar la balanza y verificar que marque en ceros. Utilizando el peso para edad donde este ayuda a obtener estado nutricional en el que se encuentra el paciente

La toma cefálica siendo de cierta manera un indicador de crecimiento encefálico y al igual el estado nutricional del neonato, para realizar esta toma antropométrica se utiliza una cinta métrica, al igual que se debe de descubrir su cabeza es decir que no tenga ni un solo gorro o artículos que haga difícil la medición, la cinta debe estar sobre el arco superciliar y la protuberancia occipital.

La toma de la circunferencia del brazo se realiza sobre el brazo izquierdo a la mitad de la distancia del acromion al olecranon asiendo que el brazo haga flexión de 90 grados, para poder evaluar si se encuentra en un estado de desnutrición, los pliegues cutáneos por su parte miden lo que se conoce como grasa subcutánea mediante el uso de plicometros donde se mide el panículo adiposo. Los lactantes aquellos que presentan algunas necesidades especiales de atención de salud las cantidades diarias recomendadas no suelen ser apropiadas a las necesidades de niños sanos, siendo asi que sean de necesidades energéticas apropiadas donde se recomienda una ingesta de 570 kcal/día al igual que se requiere calorías adicionales por circunstancias muy diferentes como infecciones, fiebre, dificultad al respirar, regulación de la temperatura, recuperación de cirugía y otras complicaciones, en pacientes prematuros menores de 34 semanas de gestación recomienda una ingesta de 110 a 135 cal/kg e ir aumentando 15 gr. extra día con día.

La ingesta proteica se recomienda ser alrededor de 1.52 gr. De proteína por kilogramo de peso corporal. Los aminoácidos generados de los alimentos que contienen proteínas deben limitarse si hay energía suficiente a partir de la glucosa que se genera de los alimentos que contienen grasas y carbohidratos, dado a que los aminoácidos están a disposición para el crecimiento. Cuando existe algún trastorno que afecta el crecimiento requiere mayor consumo proteico siendo de 3.0 a 3.5gr/kg siendo apropiado para prematuros y lactantes que se encuentren en recuperación.

Las grasas por su parte en los lactantes requieren una dieta específicamente rica en grasas a diferencia que la gente mayor dado a que provee la energía suficiente donde puede recomendarse hasta un 55% de las calorías por día a partir de ellas. Las vitaminas y minerales son muy importantes para muchos lactantes con diversos trastornos de salud donde tiene que ser bajo un margen de seguridad, El hierro, la vitamina B12, la vitamina D y el flúor se limitan en algunas situaciones específicas después de nacer pretermino y el egreso hospitalario las deficiencias de cobre, cinc y vitamina D son raras, pero deben verificarse con pruebas de sangre.

Conclusión.

Cabe resaltar que la ingesta de los nutrientes en los pacientes neonatos fue de lo mejor comprendido ya que existen diversos factores que alteran el desarrollo y la absorción de los nutrientes o los mismos problemas del nacimiento como ser prematuros o algún defecto congénito.

Bibliografía:

-Nutrición en las diferentes etapas de la vida, Autor: Brown E. Judith, Quinta edición, Editorial: Mc Graw Hill, Páginas 254-256

-Nutrición y actividades pediátricas, Autor: Desconocido, Editorial: Desconocido, Páginas: 64-69