



Nombre del alumno: Eduardo de Jesús López López

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Crecimiento y nutrición

Materia: Nutrición en actividades pediátricas

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Nutrición y crecimiento

Nutrición de la madre gestante

Empecemos con

Alimento

Es

Cualquier sustancia líquida o sólida ingerida por los seres vivos reponer nutrientes por actividad del cuerpo.

Que pasa por

Un proceso metabólico para reducirlo a nutrientes, moléculas químicas que se van a diversos tejidos del cuerpo.

Y nutrientes básicos

Hidratos de carbono

Moléculas que se destacan por ser la principal fuente de energía del cuerpo.

Un consumo adecuado de HC se verá reflejado en el

Lípidos

Son la principal reserva de energía del cuerpo.

Durante el embarazo

También provee los nutrientes adecuados para el neuro desarrollo en el lactante.

El metabolismo de lípidos se ve alterado en conjunto de HC y proteínas, pero un consumo de lípidos de calidad (mono insaturados, poliinsaturados)

Intervienen en el proceso de crecimiento del

Desarrollo del SN.
Metabolismo celular y síntesis de hormonas.

Ayudan a prevenir

Dislipidemias

Proteínas

Participa En la formación de estructuras, constituye una fuente de energía para el cuerpo.

Un nutriente importante en dado caso de realizarse una cesárea, un aporte adecuado de proteínas puede acelerar el proceso de recuperación.

El colágeno participa en la formación de piel, huesos, vasos sanguíneos entre otros tejidos.

En el embarazo se deberá aportar 10g de proteína más de lo que la dieta habitual acostumbra.

Para satisfacer las necesidades proteicas del **feto y la madre.**

Desnutrición

Una desnutrición puede comprometer el desarrollo de diversas estructuras en el feto.

Mayor susceptibilidad a enfermedades crónicas degenerativas en etapas posteriores del feto.

Programación fetal

Durante la etapa embrionaria pueden presentarse condiciones adversas del entorno que generan cambios en los parámetros fisiológicos que aumentan la susceptibilidad a cambios metabólicos en etapas posteriores de la vida.

En pocas palabras...

La alimentación importa mucho más desde antes que nazcamos.

Necesidades de ingesta energética del niño

En esta etapa es importante el aporte por cada kg de peso más que en otra etapa de la vida.

El espectro va desde los 80 a 120 cal/kg de peso corporal.

El promedio de requerimiento energético en los primeros seis meses de vida es de 108 cal/kg de peso aun con lactancia materna.

Durante los 6 meses consecutivos es de 98 cal/kg de peso.

Los factores que se toman en cuenta para brindarle la adecuada alimentación son:

Peso, tasa de crecimiento, ciclo de sueño/vigilia, temperatura y clima.

Y también se unen:

Actividad física, respuesta metabólica a la comida, estado de salud y recuperación de enfermedades.

Necesidades proteicas del niño

Las recomendaciones

6 meses

2,2g/kgP

6-12 meses

1,6g/kgP

Los valores se pueden modificar por razones patológicas o el consumo de alguna fórmula.

Bibliografía

Efecto de la desnutrición pre y posnatal sobre componentes del síndrome metabólico sobre etapas posteriores de la vida.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112014000500006

Programación fetal. <https://www.elsevier.es/es-revista-endocrinologia-nutricion-12-articulo-programacion-fetal-in-utero-su-S1575092212000769>