



Nombre del alumno: ANGELA DILERI BALLINAS ALTUZAR

Nombre del profesor: DANIELA MONSERRAT MENDEZ

Nombre del trabajo: UNIDAD 1

Materia: NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

Grado: 7 MO. CUATRIMESTRE

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Septiembre de 2020.

CRECIMIENTO Y NUTRICION

Crecimiento humano y desarrollo.

Crecimiento humano y desarrollo.

Es un proceso continuo de adquisición de habilidades, capacidades, conocimientos, actitudes y funciones que se presentan a lo largo de la vida

el proceso biológico por el cual un niño aumenta de masa y tamaño a la vez que experimenta una serie de cambios morfológicos y funcionales que afecta a todo el organismo hasta adquirir las características del estado adulto

Patrón de crecimiento normal.

Los patrones de crecimiento son el resultado de estudios poblacionales sobre el ritmo de crecimiento de los bebés y niños para los parámetros de la talla, el peso, el perímetro craneal y el índice de masa corporal

Estos estándares fueron desarrollados utilizando los datos recolectados en el estudio multicéntrico sobre el patrón de crecimiento de la OMS.

Neuro desarrollo normal.

Es un proceso continuo de adquisición de habilidades, capacidades, conocimientos, actitudes y funciones que se presentan a lo largo de la vida.

El desarrollo del sistema nervioso es un proceso complejo que tiene como resultado la maduración de las estructuras, la adquisición de habilidades y la formación del individuo como persona única.

Fisiopatología.

El crecimiento también se define como el aumento en el número de células de un organismo, lo que con lleva el aumento de tamaño

La división celular depende de la capacidad de estas para asimilar los nutrientes que encuentran en el ambiente en que se desarrollan

CRECIMIENTO Y NUTRICION

Nutrición de la madre gestante y lactante.

Necesidades de ingesta energética.

Las necesidades energéticas de los lactantes típicos son más elevadas por cada kilogramo de peso corporal que en cualquier otro momento de la vida

La escala de requerimientos energéticos de los lactantes individuales es muy amplia y abarca de los 80 a 120cal/kg de peso corporal.

Necesidades de ingesta proteica.

Las necesidades proteínicas de cada niño varían de acuerdo con los mismos factores que se enumeraron para las necesidades calóricas

Los aminoácidos esenciales necesarios para los recién nacidos sanos son constantes durante el primer año de vida.

Requerimientos nutricionales del niño

Necesidades energéticas.

La energía necesaria para el funcionamiento adecuado para el organismo procede de la oxigenación de los nutrientes

Las necesidades energéticas van variando a lo largo de las diferentes etapas de la vida e implica la necesidad de adaptar la ingesta para hacer frente a estas variaciones

un desayuno inadecuado o inexistente se asocia a una disminución de la atención y a un peor rendimiento

Necesidades de proteínas, agua, sales minerales y vitaminas.

Las vitaminas y minerales forman parte de los nutrientes esenciales y se denominan micronutrientes porque los necesitamos en pequeñas cantidades

Bibliografía

Salud, S. d. (s.f.). "Las 5 Claves para Mantener los Alimentos Seguros". *"Las 5 Claves para Mantener los Alimentos Seguros"*.

SERRA, J. D. (s.f.). *Nutrición en la infancia y en la adolescencia*. Obtenido de Nutrición en la infancia y en la adolescencia:

https://www.kelloggs.es/content/dam/europe/kelloggs_es/images/nutrition/PDF/Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_13.pdf