

Nombre de la universidad

Universidad del sureste
UDS

Nombre de la materia

Nutrición y Actividades Pediátricas.

Nombre del catedrático

DANIELA MONSERRAT
MENDEZ GUILLEN

Nombre del alumno

MALDONADO SALAZAR HEIDI YOSELIN

Fecha de entrega

17 de septiembre 2020

Crecimiento y nutrición

NUTRICIÓN DE LA MADRE GESTANTE Y LACTANTE

Alimento

Es cualquier sustancia sólida o líquida que es ingerida por los seres vivos para reponer lo que se ha perdido por la actividad del cuerpo.

Reducción

De componentes

Como los nutrientes, moléculas químicas que aportan células, tejidos, órganos, aparatos o sistema y cuerpo humano

Órganos

Importantes el cerebro, y el aparato digestivo

Funciones

De los nutrientes que son as plasmáticas, reguladoras y la energética

Carbohidratos

Constituyen la principal fuente de energía de una dieta habitual, para que la madre se recupere de una manera nutricionalmente

Grasas

Fuente importante de energía, reserva natural de energía

Proteínas

Le ayuda a la madre en caso de que su parto ya sea cesárea o natural le ayuda a reconstruir más rápido los tejidos de la madre

NECESIDADES DE INGESTA ENERGÉTICA (niño).

Necesidades

Energéticas de los lactantes típicos son más elevadas por cada kilogramo de peso corporal que en cualquier otro momento de la vida

Requerimientos

Energéticos de los lactantes individuales es muy amplia y abarca de los 80 a 120cal/kg de peso corporal

Energía

Los lactantes durante los primeros seis meses de vida son de 108 cal/kg, de peso con base en el crecimiento de los lactantes alimentados de seno materno

6 a 12 meses

Necesidad energética, promedio es de 98 cal/kg, de peso

Energía

En los lactantes incluyen el Peso, tasa de crecimiento, ciclo de sueño/vigilia, temperatura y clima

Actividad física

Respuesta metabólica a la comida, estado de salud y recuperación de enfermedades

Existen

Pocos análisis del gasto de energía en recién nacidos para lograr un consenso en cuanto a las cambiantes necesidades energéticas

NECESIDADES DE INGESTA PROTEICA. (DEL NIÑO)

Recomendaciones

Consumo de proteínas del nacimiento a los seis meses son, en promedio, de 2,2 g de proteína/kg de peso corporal, y de 6 a 12 meses, 1.6 g de proteína/kg de peso corporal

Necesidades

Proteínicas de cada niño varían de acuerdo con los mismos factores que se enumeraron para las necesidades calóricas.

Composición

Corporal influye de manera más directa en las necesidades proteínicas que las necesidades calóricas

Porque

Los músculos con actividad metabólica requieren más proteína para su amamantamiento

Posible

Que los recién nacidos excedan sus necesidades proteínicas con base en el DRI cuando ingieren más fórmula de la recomendada para la edad y cuando se agregan fuentes de proteína

Como

Cereal infantil, a la fórmula

Inadecuada

Los aminoácidos esenciales necesarios para los recién nacidos sanos son constantes durante el primer año de vida.

(uds, septiembre/diciembre)