

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

Licenciatura en nutrición
Séptimo cuatrimestre

Nombre del profesor

Daniela Monserrat Méndez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

fecha

10-sep-2020

CRECIMIENTO Y NUTRICION

crecimiento humano y desarrollo

el desarrollo y crecimiento físico abarca los cambios en el tamaño y función del organismo

crecimiento: aumento en número y tamaño de las células, cambios en las alimentaciones y es un proceso cuantitativo

desarrollo: diferenciación progresiva de órganos y tejidos con adquisición y perfeccionamiento de su proceso cualitativo

patrón de crecimiento normal

son el resultado de estudios poblacionales sobre crecimiento de los bebés y niños

la talla, peso, perímetro craneal y índice de masa corporal en distintos países

Neuro desarrollo normal

es un proceso continuo de adquisición de habilidades, capacidades, conocimientos, actitudes y funciones que presenta a lo largo de la vida

fisiopatología

indicadores indirectos negativos

mortalidad materna; durante y después de aliviarse

mortalidad infantil; primeros 28 días

mortalidad escolar; infecciones

nutrición de la madre gestante y lactante

un alimento es cualquier sustancia (Sólida o líquida) que es ingerida por los seres vivos

las diferentes sustancias que se necesitan para formación de algunos tejidos promoviendo el crecimiento y transformando la energía

necesidades de ingesta energética (niño)

la necesidad promedio de energía en los lactantes durante los primeros seis meses de vida es de 108 cal/kg de peso con base en el crecimiento de los lactantes alimentados de seno materno

necesidades de ingesta proteica (del niño)

las necesidades proteicas de cada niño varían de acuerdo con los mismos factores que se enumeraron para las necesidades calóricas

los recién nacidos que se alimentan al seno materno o consumen cantidades recomendadas son las que cubren las necesidades sin agregar alimentos

requerimientos nutricionales del niño

durante la infancia el aporte de estos nutrientes debe incluir los requerimientos para el crecimiento y desarrollo

la ingesta recomendada de proteínas es de 13g/día, entre los 1 y 3 años, de 19g/día de los 4 y 8