

- 
- Materia: nutrición en actividades pediátricas.
 - Cuatrimestre: 7mo
 - Alumno: Airy del Rosario Bautista Guillén.

Crecimiento y nutrición.

Mantener una alimentación saludable durante la infancia es uno de los factores más importantes para un adecuado crecimiento y desarrollo.

Desarrollo.

Crecimiento.

Aumento en número y tamaño de las células, cambios de dimensiones corporales.

Diferenciación progresiva de órganos y tejidos con adquisición y perfeccionamiento.

Maduración y adaptación.

Cambios físicos desde la concepción hasta la edad adulta en que alcanza máxima expresión.

Crecimiento.

Es la primera etapa, se desarrolla en el vientre materno

Crecimiento.

28 o menos de su nacimiento.

Crecimiento.

Se integran más a la familia.

Crecimiento.

Comparte juguetes.

Instrucciones simples.

Saben lo que hacen

Patrones de crecimiento normal.

Son el resultado de estudios poblacionales sobre el ritmo de crecimiento de los bebés y niños para los parámetros nutricionales.

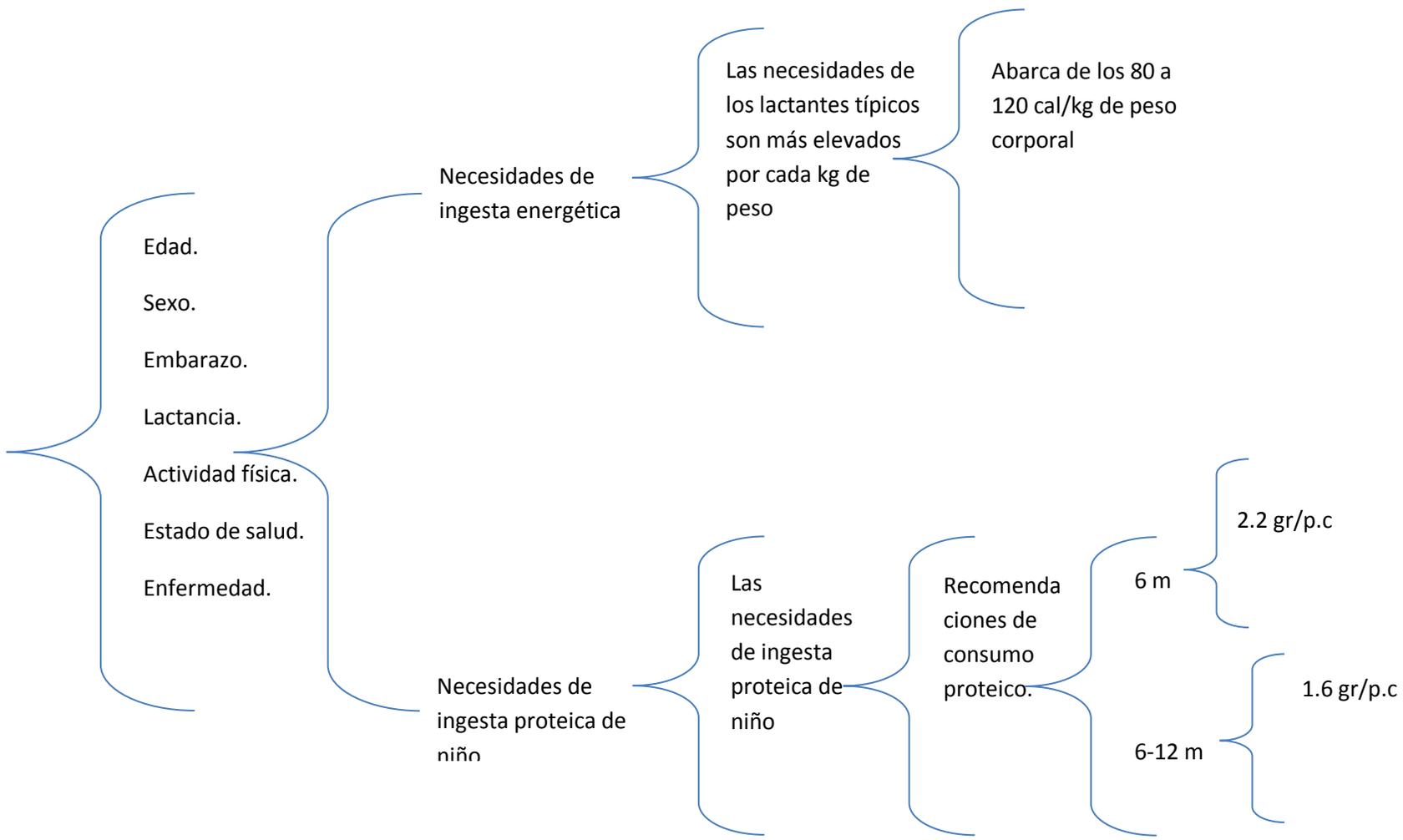
Nutrición de la madre gestante y lactante.

Un alimento es cualquier sustancia sólida y líquida que es ingerida, con el fin de nutrir el cuerpo..

Existen 3 funciones básicas de los nutrimentos.

- Plasmática.
- Reguladora.
- Energética.

Las necesidades de los nutrientes va a depender de



Requerimientos nutricionales de niño

Las proteínas de la dieta son la fuente de los aminoácidos necesarios para la síntesis de las proteínas corporales y mantenimiento de todos los tejidos.

Necesidades energéticas

La energía para el funcionamiento adecuado para el organismo procede de la oxigenación de los nutrientes, proceso en el que consume oxígeno y se produce CO_2 y agua.

Necesidades de proteínas, sales minerales y

Proteínas.

En el lactante el consumo se basa en el contenido de leche humana que es de 2.04 g/d

Vitaminas y minerales.

En el lactante el consumo se basa en el contenido de leche humana que es de 2.04 g/d