

Nutrición y actividades pediátricas.



Asesor: Daniela Monserrat Méndez

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: súper nota

Séptimo cuatrimestre

Fecha: 16 de octubre del 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.

IMPORTANCIA DE LA LECHE MATERNA.

¿Qué es la leche materna?

Es una fuente natural diseñada de forma elegante es el único alimento necesario para la mayoría de los lactantes sanos durante los seis meses.

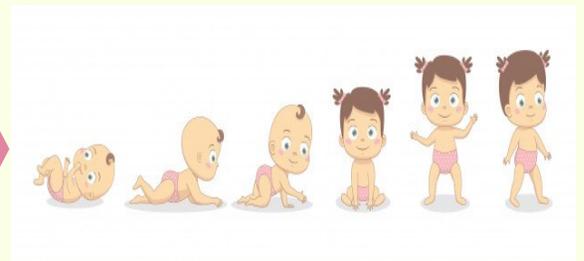


La lactancia materna consta de varias etapas y cada una varía en relación a volumen, duración y composición.

Composición de la leche materna

Importancia de la leche materna

La leche materna le brinda todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo



Beneficios de la leche materna para el bebe

Según la OMS los beneficios de la leche materna son que asegura una buena salud a largo plazo



Las caries, enfermedades respiratorias, estomacales e incluso la muerte súbita del lactante.

Protege a los niños contra:

La lactancia materna proporciona la mejor nutrición de los bebés.

<https://www.enfamil.es/blogs/alimentando-a-mi-bebe/beneficios-de-la-lactancia-materna>

Libro: etapas de la vida.