



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: ANGELA DILERI BALLINAS ALTUZAR

Nombre del profesor: DANIELA MONSERRAT MENDEZ

Nombre del trabajo: CRECIMIENTO Y NUTRICION

Materia: NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

Grado: 7 MO. CUATRIMESTRE

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Septiembre de 2020.

CRECIMIENTO Y NUTRICION

NUTRICIÓN DE LA MADRE GESTANTE Y LACTANTE

Un alimento es cualquier sustancia que es ingerida para reponer lo que se ha perdido por la actividad del cuerpo, se necesitan para la formación de tejidos, el crecimiento y transformando la energía de los alimentos en trabajo, locomoción y calor.

Las necesidades del nutriente van a depender de: la edad, sexo, embarazo y lactancia, actividad física, estado de salud y enfermedad; los requerimientos se incrementan durante los periodos de crecimiento acelerado.

El desarrollo saludable del feto depende de la disponibilidad adecuada de proteínas, la cual provee los aminoácidos necesarios para la formación de enzimas, anticuerpos, músculo y colágeno.

NECESIDADES DE INGESTA ENERGÉTICA.

La escala de requerimientos energéticos de los lactantes individuales abarca de los 80 a 120cal/kg de peso corporal

La necesidad promedio de energía en los lactantes durante los primeros seis meses de vida es de 108 cal/kg,

Las recomendaciones actuales de 108 y 98 calorías se consideran cerca de 15% excedentes, pero existen pocos análisis del gasto de energía en recién nacidos para lograr un consenso en cuanto a las cambiantes necesidades energéticas.

NECESIDADES DE INGESTA PROTEICA.

Gran parte de recién nacidos menores que se alimentan al seno materno o consumen las cantidades recomendadas de fórmula infantil cubre las necesidades calóricas sin agregar alimentos.

Es posible que los recién nacidos excedan sus necesidades proteínicas con base en el DRI cuando ingieren más fórmula de la recomendada para la edad

Los aminoácidos esenciales necesarios para los recién nacidos sanos son constantes durante el primer año de vida.