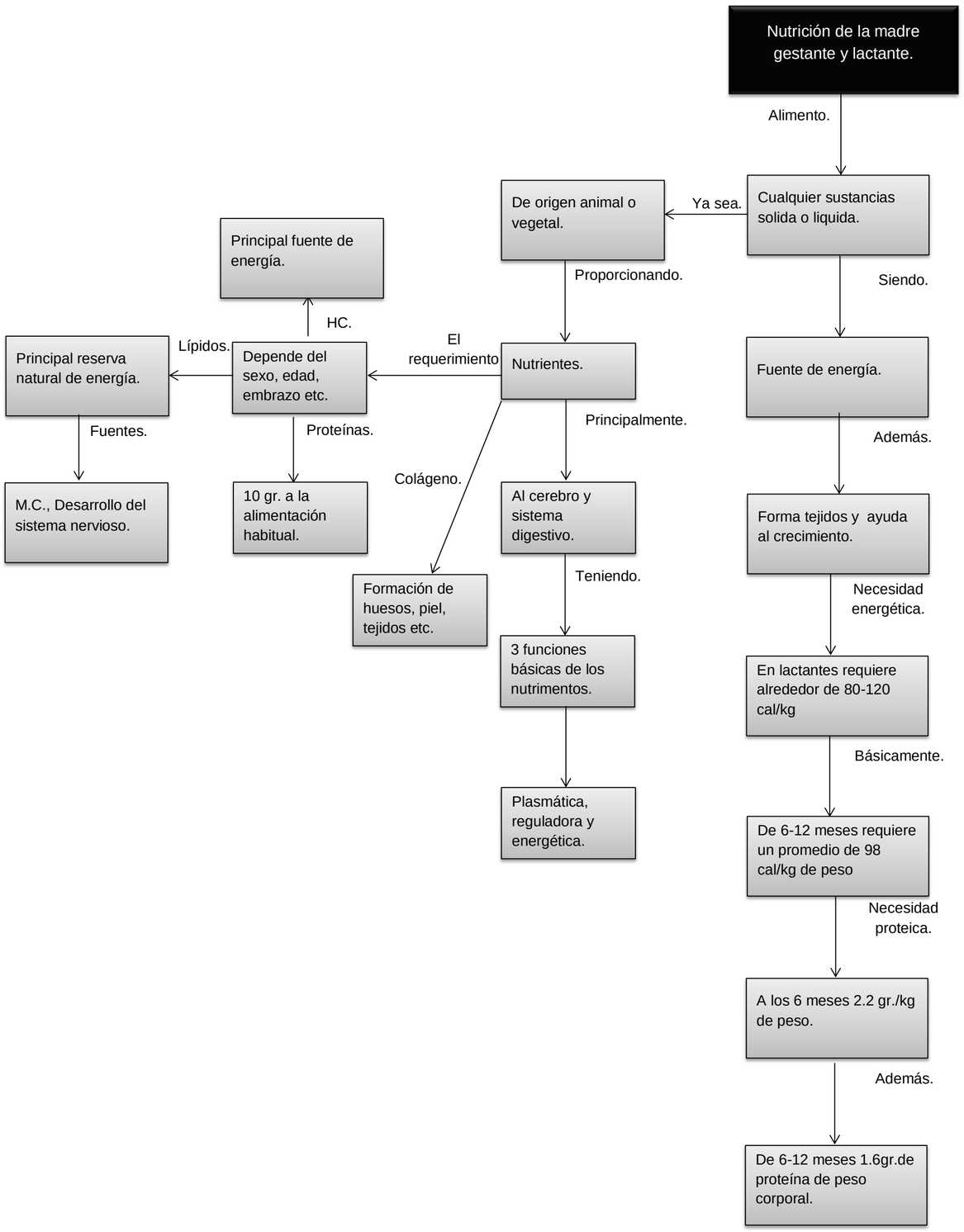
UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

Nutrición y actividades pediátricas.

- NUTRICIÓN.
- Septiembre 2020- Diciembre 2020
- Monserrat Mendez Daniela.
- Kevin Jasiel Cruz Rios.
- Unidad 1


Nutrición de la madre gestante y lactante.
Alimento.
Cualquier sustancias solida o liquida.
Ya sea.
De origen animal o vegetal.
Proporcionando.
Nutrientes.
El requerimiento
Depende del sexo, edad, embrazo etc.
HC.
Principal fuente de energía.
Lípidos.
Principal reserva natural de energía.
Fuentes.
M.C., Desarrollo del sistema nervioso.
Proteínas.
10 gr. a la alimentación habitual.
Colágeno.
Formación de huesos, piel, tejidos etc.
Principalmente.
Al cerebro y sistema digestivo.
Teniendo.
3 funciones básicas de los nutrimentos.
Plasmática, reguladora y energética.
Siendo.
Fuente de energía.
Además.
Forma tejidos y ayuda al crecimiento.
Necesidad energética.
En lactantes requiere alrededor de 80-120 cal/kg
Básicamente.
De 6-12 meses requiere un promedio de 98 cal/kg de peso
Necesidad proteica.
A los 6 meses 2.2 gr./kg de peso.
Además.
De 6-12 meses 1.6gr.de proteína de peso corporal.