

MATERIA.

Nutrición y actividades pediátricas.

TRABAJO.

Cuadro sinóptico.

ALUMNA.

Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

CATEDRÁTICO.

Daniela Monserrat Méndez.

7°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 9 de diciembre de 2020.

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.

Nutrición del niño críticamente enfermo.

El soporte nutricional del paciente pediátrico crítico es de suma importancia en el manejo de su enfermedad, influenciando directamente en la morbimortalidad.

Diversas condiciones lo hacen particularmente vulnerable a la desnutrición y alta mortalidad debido a la falla en el soporte nutricional.

Por tanto, la evaluación nutricional antropométrica es una herramienta objetiva para la evaluación nutricional del niño enfermo crítico.

Necesidades nutricionales en niños intervenidos quirúrgicamente.

Las necesidades energéticas son muy elevadas en este tipo de pacientes, se debe de mantener en constante revisión los macro y micronutrientes del niño que fue intervenido.

En relación con el aporte proteico, una revisión sistemática que evaluó el aporte proteico mínimo para mantener un BN positivo, mostró que es necesario un mínimo de 1,5 g/kg/día para lograr este objetivo.

Estas cifras aumentan hasta 2,8 g/kg/día en los pacientes hipermetabólicos con NP exclusiva.

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar.

La prevalencia de las malformaciones cardíacas congénitas no ha aumentado en las últimas décadas, pero los avances diagnósticos, terapéuticos y quirúrgicos han conseguido en la mayoría de ellas prolongar de forma importante su vida.

Se calcula que entre el 3-4 por 1.000 de los recién nacidos con malformación cardíaca van a necesitar corrección quirúrgica y presentar afectación en mayor o menor grado de su desarrollo.

Se estima que entre el 10% y el 45% de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) presentan desnutrición.

Los suplementos calóricos deben de ser combinados con un programa de rehabilitación cuando el IMC sea menor a 21 kg/m²

Es necesario proporcionar del 25 a 30% de hidratos de carbono, 55 a 60% de lípidos y 20% de proteínas

Tratamiento dietético en niños con trastornos metabólicos congénitos.

Esta alteración provoca que el cuerpo no obtenga la energía ni los productos que necesita para funcionar correctamente y, a cambio, acumule otros que pueden resultarle tóxicos.

Se limitará el consumo de proteínas, de alimentos que contienen proteínas de buena calidad en cantidades importantes, o lo que es lo mismo, limitaremos los alimentos ricos en proteínas de alto y medio valor biológico.

Este tipo de proteínas están presentes principalmente en los productos de origen animal (carne, pescados, huevos, lácteos y derivados), y en menor medida en los cereales y sus derivados, las legumbres y los frutos secos.

Las verduras, frutas y hortalizas podrán ser consumidas de una forma más libre.

No se deberá consumir productos animales y sus derivados. Las legumbres, los cereales y sus derivados, así como los frutos secos.

Trastornos de la conducta alimentaria.

Son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico, frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

Son trastornos de origen multifactorial, originados por la interacción de diferentes causas de origen biológico, psicológico, familiar y sociocultural.

Los TCA más conocidos son la anorexia y la bulimia nerviosas, pero también existen otros, como el trastorno por atracón, la ortorexia y la vigorexia.

Anorexia nerviosa, objetivos.

- * Corregir la malnutrición.
- * Restablecer pautas de alimentación normales.
- * Recuperar el peso perdido.
- * Adecuar el peso a la talla.

Bulimia nerviosa

Se caracteriza por episodios de atracones (ingesta voraz e incontrolada) de alimentos.

Las edades de aparición o de inicio del trastorno van desde los 12 hasta los 25 años y la frecuencia aumenta entre los 12 y los 17.

(Méndez., 2020)

Bibliografía

Méndez., D. M. (2020). Nutrición y actividades pediátricas. Comitán de domínguez.