

- 
- **Materia: Nutrición y actividades pediátricas.**
  - **Cuatrimestre: 6to**
  - **Alumno: Airy del Rosario Bautista Guillén.**

Antropometría en la etapa pediátrica.

La antropometría es una herramienta para la medición de peso, talla, pliegues cutáneos, diámetros, longitudes y perímetros para la estimación de la composición corporal.

La antropometría en la etapa pediátrica ha servido como ayuda para una constante vigilancia del crecimiento del niño y de su estado de salud.

Los datos antropométricos en la etapa pediátrica son:

Peso: los niños deberán pesarse con la ropa mínima, sin objetos que puedan generar un margen de error.

Estatura: en niños menores de 2 años el objeto que ocuparemos será el infantometro.

perímetro cefálico; es el que mas ligado esta con su estado de salud, en este se utiliza la cinta métrica.

Circunferencia del brazo: de igual manera ocuparemos la cinta métrica y es con el brazo extendido.

Pliegus cutáneos: esta medición es con ayuda del plicometro y sirve para medir la grasa subcutánea.

Para determinar el dx nutricional, nos guiaremos de los percentiles de:

Peso/edad, talla/edad y peso para la talla, estos son los que finalmente dictaminaran si el paciente pediátrico esta en buena o mala condición anémica.

Requerimientos nutricionales.

El valor optimo o deseado de suministros de un nutrientes determinado siempre se encuentra por encima de su requerimiento real. La recomendación nutricional

con las adiciones en relación con los requerimientos reales se corresponde con la cantidad de un nutriente determinado .

Es muy importante que desde la ablactación se implementen los buenos hábitos, ya que de esta manera será mas difícil que tenga una deficiencia y por lo tanto le cause gravedad alguna.

Aporte proteico recomendado.

1.5 g proteínas/peso corporal 7-12 meses.

1.1 gp/peso c 1 a 3 años.

0.95 gp/peso c 4<sup>a</sup> 13 años.

.85 gp/peso c 14 a 18 años.

.80 gp/peso c mas de 18 años.

En hidratos de carbonos 50-60%, grasas 25-30%

En la etapa del lactante todos los nutrientes son proporcionadas por la leche materna.

Vitamina E recomendaciones par niños de 5, 6 y 9 años 11 mg/d