

Jueves 10 de diciembre de 2020

Materia: Nutrición Y Actividades Pediátricas



Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la alumna: Jesimiel Ortega Gómez

Tema: unidad 4

Cuatrimestre: 7mo

Carrera: Nutrición

Nutrición en el niño críticamente muy enfermo

es de suma importancia en el manejo de su enfermedad, influenciando directamente en la morbilidad

la evaluación nutricional antropométrica es simple, reproducible y una herramienta objetiva para la evaluación nutricional

en la mayoría de los centros terciarios, la realización de las mediciones antropométricas al ingreso se considera como el estándar del cuidado del paciente crítico.

Necesidades nutricionales en niños intervenidos quirúrgicamente

En relación con el aporte proteico es necesario un mínimo de 1,5 g/kg/día

Dichas cifras aumentan hasta 2,8 g/kg/día en los pacientes hipermetabólicos con NP exclusiva.

Las necesidades energéticas son muy elevadas en este tipo de pacientes

Se debe de mantener en constante revisión los macro y micronutrientes del niño que fue intervenido.

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica

La valoración nutricional realizada en estos pacientes de forma precoz y rutinaria, con especial importancia en momentos clave

puede permitir el reconocimiento de la malnutrición y facilitar la identificación y el manejo de los problemas que ésta ocasiona.

puede permitir el reconocimiento de la malnutrición y facilitar la identificación y el manejo de los problemas que ésta ocasiona.

para satisfacer sus necesidades especiales, proporcionando 25 a 30% de hidratos de carbono, 55 a 60% de lípidos y 20% de proteínas; la proporción apropiada de los tres tipos de nutrientes dependerá del estado clínico y de los objetivos.

Tratamiento dietético en niños con trastornos metabólicos congénitos

Esta alteración provoca que el cuerpo no obtenga la energía ni los productos que necesita para funcionar correctamente y, a cambio, acumule otros que pueden resultarle tóxicos.

Se maneja una dieta restringida en proteínas, limitaremos los alimentos ricos en proteínas de alto y medio valor biológico

Las verduras, frutas y hortalizas podrán ser consumidas de una forma más "libre"

se deberán retirar todos los productos animales y sus derivados (carne, pescado, huevo, leche), las legumbres, los cereales y sus derivados (pan, pasta, harina, bollería), y los frutos secos.

Trastornos de la conducta alimentaria

Los hábitos alimentarios de la infancia y de la adolescencia se caracterizan por el abuso en el consumo de chucherías

Son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso

Los TCA más conocidos son la anorexia y la bulimia nerviosas, pero también existen otros, como el trastorno por atracón, la ortorexia, y la vigorexia.

Las edades de aparición o de inicio del trastorno van desde los 12 hasta los 25 años y la frecuencia aumenta entre los 12 y los 17 años. Y cada vez estos padecimientos se ven en edades más tempranas.

Bibliografía: