

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

Licenciatura en nutrición

Séptimo cuatrimestre

Nombre del profesor

Daniela Monserrat Méndez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

fecha

17-sep-2020

CRECIMIENTO Y NUTRICION

nutrición de la madre gestante y lactante

un alimento es cualquier sustancia (solida o liquida)

que es

digerida por los seres vivos para reponer

lo que se ha

perdido por la actividad del cuerpo

las diferentes sustancias que se

necesitan para la formación de algunos tejidos promoviendo el crecimiento y transformando la energía

los órganos importantes son

el cerebro, aparato digestivo

existen 3 funciones básicas de los nutrientes

las plasmáticas, reguladoras y las energéticas

fuerza importante de energía

- desarrollo del sistema nervioso
- metabolismo celular y síntesis de hormonas

necesidades de ingesta energética (niño)

necesidades energéticas de los lactantes típicos

son mas

elevadas por cada kilogramo de peso corporal

que en cualquier otro momento de la vida

requerimiento energético

de los lactantes individuales es muy

amplia y abarca de los 80 a 120 cal/kg

los factores que explican

la diversidad de necesidades de energía en los lactantes

incluyen los siguientes

peso, tasa de crecimiento, ciclo de sueño/vigilia, temperatura y clima

actividad física, respuesta metabólica

a la comida, estado de salud y recuperación de enfermedades

necesidades de ingesta proteica (del niño)

recomendaciones de consumo de proteínas

del nacimiento a los seis meses

son promedio de

2,2g de proteína de peso corporal

las necesidades proteicas

de cada niño varían de acuerdo con los mismos factores

que se enunciaron

para las

necesidades calóricas

con la actividad metabólica

requieren mas

proteínas para su amamantamiento

las cantidades recomendadas

de formula infantil cubre las necesidades calóricas

sin agregar alimentos