

- 
- **Materia:** Nutrición y actividades pediátricas.
 - **Carrera:** Nutrición.
 - **Semestre / cuatrimestre:** 7mo. Cuatrimestre.
 - **Alumno:** Alicia Marqueni Morales Santizo.

COMITAN DE DOMINGUEZ A

16/10/2020

LACTANCIA MATERNA

fuerza natural diseñada en forma de elegancia, es el único alimento necesario para la mayoría de los lactantes sanos durante alrededor de seis meses.

contiene la mayoría de los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo

Además, contiene inmunoglobulinas y otras sustancias que protegen al bebé frente a infecciones y contribuye a estrechar el vínculo madre e hijo, favoreciendo un adecuado desarrollo

La lactancia es un período de la vida en el que la madre ofrece al recién nacido un alimento adecuado a sus necesidades

la leche materna es el único alimento que toma el niño en esta etapa, cubre todas las necesidades de energía y nutrientes que necesita el bebé para un óptimo crecimiento y desarrollo



Las infecciones y alergias son más raras en los niños criados a pecho que en los alimentados con biberón

La leche materna es la fuente de alimento natural para los bebés menores de 1 año

Esta leche: Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa, proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme

la leche materna se comporta como un fluido vivo y cambiante según los requerimientos del niño

La leche materna aporta las proteínas, calcio y vitaminas que él bebe necesita

Proporciona ácidos grasos esenciales que indican el desarrollo cerebral del bebé

Proporciona afecto y comunicación madre e hijo

Mejora el desarrollo cognitivo del bebe



FUENTES APA:

UDS. (2020). Nutrición y Actividades Pediátricas.. COMITAN CHIAPAS: UDS.