



**Nombre del alumno: Carlos Sarahin
López López**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez**

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

**Materia: nutrición en actividades
pediátricas**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: séptimo cuatrimestre

Grupo: nutrición A

Unida 1

NUTRICIÓN DE LA MADRE GESTANTE Y LACTANTE.

NECESIDADES DE INGESTA ENERGÉTICA. (NIÑO)

NECESIDADES DE INGESTA PROTEICA. (DEL NIÑO)

Alimento

Dependen de

escala de requerimientos energéticos de los lactantes individuales

recomendaciones de consumo de proteínas del nacimiento a los seis meses

¿Que es?

es cualquier sustancia (sólida o líquida) que es ingerida por los seres vivos para reponer lo que se ha perdido por la actividad del cuerpo

la edad, sexo, embarazo y lactancia, actividad física, estado de salud y enfermedad

Puede ser

Son

en promedio, de 2,2 g de proteína/kg de peso corporal

Se necesitan para

la formación de algunos tejidos, promoviendo el crecimiento y transformando la energía adjunta en los alimentos en trabajo, locomoción y calor

Carbohidratos

de los 80 a 120cal/kg de peso corporal

de 6 a 12 meses

1.6 g de proteína/kg de peso corporal

componentes

principal fuente de energía de una dieta habitual

Durante los primeros 6 meses de vida

Requerimientos promedios

Importancia

de los 80 a 120cal/kg de peso corporal

necesidades proteínicas que las necesidades calóricas

Grasas

Fuente importante de energía, reserva natural de energía, interviene en el proceso de crecimiento

6 a 12 meses de edad

Necesidad promedio

98 cal/kg, de peso

Factores

Peso, tasa de crecimiento, ciclo de sueño/vigilia, temperatura y clima. Actividad física, respuesta metabólica a la comida, estado de salud y recuperación de enfermedades.

Proteínas

Formación de estructuras, también constituyen una fuente de energía

se requieren adicionar 10 g de proteína a la alimentación habitual

nutrientes, moléculas químicas que aportan células, tejidos, órganos, aparatos o sistema y cuerpo humano.

órganos importantes

el cerebro, y el aparato digestivo

REQUERIMIENTO
NUTRICIONALES DEL NIÑO

Proteínas

Son la fuente de los aminoácidos necesarios para la síntesis de las proteínas corporales y el mantenimiento de todos los tejidos

La ingesta recomendada de proteínas¹ es de 13 g/día entre los 1 y 3 años, de 19 g/día entre los 4 y 8, y de 34 g/día entre los 9 y 13 años.