

## TEMA: Crecimiento y nutrición

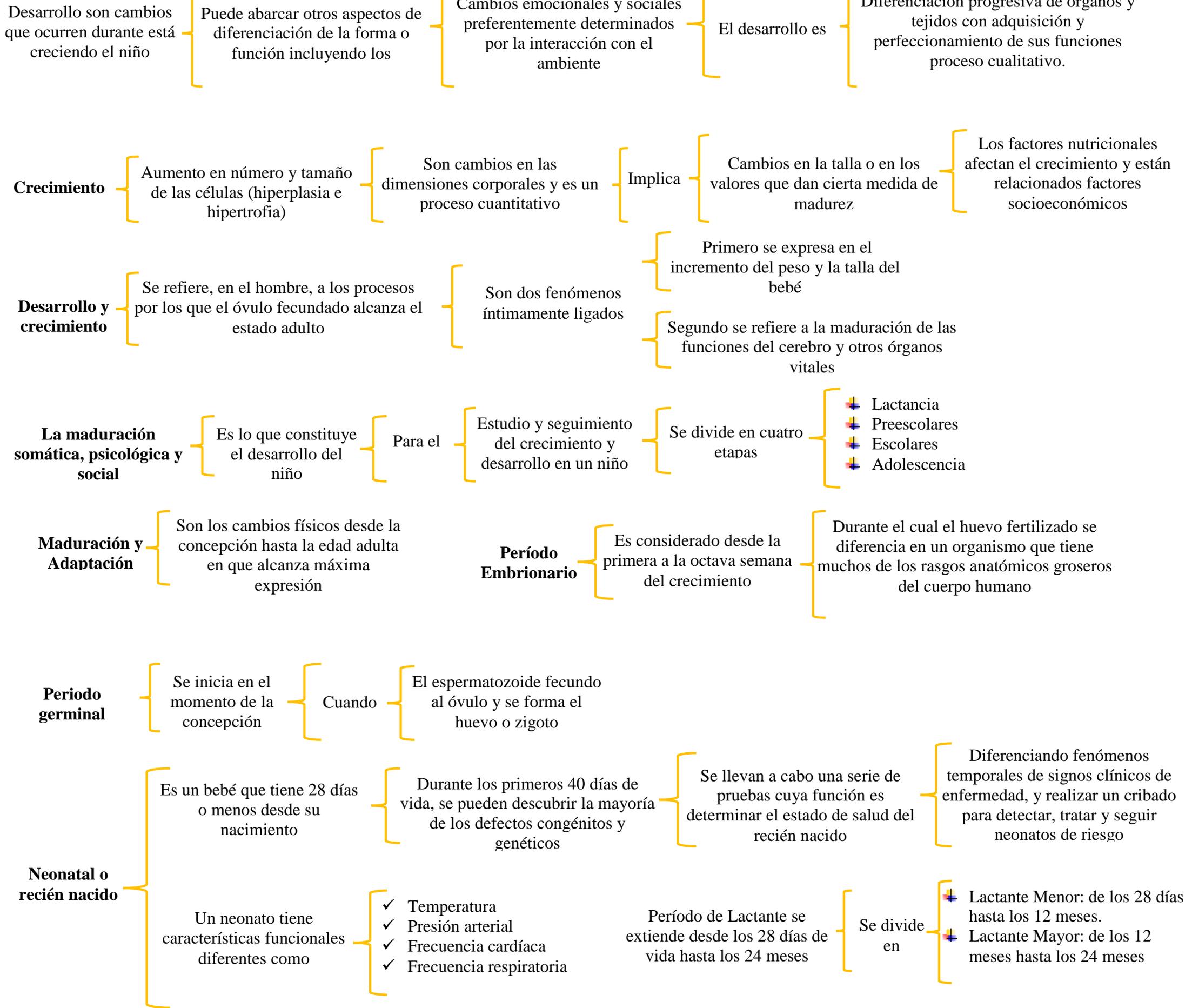


- NOMBRE DE ALUMNA: FIRIDIANA DOMINGUEZ GODÍNEZ
- MATERIA: NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIÁTRICAS
- CARRERA: NUTRICIÓN
- 7 CUATRIMESTRE
- CATEDRÁTICO: DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A SEPTIEMBRE DEL 2020

**CRECIMIENTO HUMANO Y DESARROLLO**

**1. 1 Crecimiento humano y desarrollo**



CRECIMIENTO HUMANO Y DESARROLLO

1. 1 Crecimiento humano y desarrollo

Niños de edad preescolar (3 a 5 años)

A medida que el niño crezca y pase a la edad preescolar, su mundo empezará a abrirse

Querrá explorar sus alrededores y tendrá muchas pregunta

Cada niño se desarrolla a su propio ritmo

Tienen un desarrollo social y emocional

- ❖ Comparte juguetes.
- ❖ Es capaz de seguir una serie de instrucciones simples.
- ❖ Muestra cierta comprensión de lo que está bien y lo que está mal.
- ❖ Se compara con otros.

Desarrollo físico

Los niños en edad escolar con mucha frecuencia tienen habilidades motrices fuertes y fluidas

Los antecedentes genéticos como

La nutrición y el ejercicio, pueden afectar el crecimiento de un niño

Los hábitos sedentarios en niños en edad escolar están ligados

Un riesgo de presentar obesidad y enfermedad del corazón de adultos

La adolescencia

Es la etapa siguiente una vez culminada la niñez a los 10 o 12 años de edad

Comienzan a experimentar cambios

- Psicológicos
- Sociales
- Sexuales

Que le impulsan a la pubertad, donde su cuerpo comienza a desarrollarse en todos los sentidos posibles

Esta etapa llega a hasta los 19 años de edad donde se culmina la adolescencia para pasar a la etapa de adulto joven

1.1.2 Patrones de crecimiento normal

Son el resultado de estudios poblacionales

Sobre el ritmo de crecimiento de los bebés y niños

Para

Los parámetros de talla, el peso, el perímetro craneal y el índice de masa corporal

El crecimiento trimestral y la talla final aproximada

- 1 er trimestre 9cm la talla 59cm, 2do trimestre 7cm y la talla 66cm, 3er trimestre 5cm y talla 71 cm y por último el 4to trimestre 3 cm con una talla de 74cm
- En el segundo año de vida mide 12 cm y aproximadamente 86cm, en el 3er año de vida 8 cm y 96cm; 4to año de vida 8cm y 102 cm aproximadamente y de los 5 a los 12 años 5 a 6 cm.

Perímetro cefalico

El crecimiento es rápido que aumenta 1.5 cm/mes en los primeros 6 meses solo son 0.5 cm/mes el cierre de las suturas craneales y la frontera posterior sucede a los 3 meses; a el recién nacido solo esa vez se le mide.

1.1.3 Neuro desarrollo normal

Es un proceso continuo de

- ❖ Adquisición de habilidades
- ❖ Capacidades
- ❖ Conocimientos
- ❖ Actitudes

Se manifiesta

Como cambios sistemáticos en el individuo a través de sus conductas, pensamientos, sentimientos y expresiones verbales

El desarrollo del sistema nervioso

Es un proceso complejo tiene como resultado la maduración de la estructura, adquisición de habilidades, la formación del individuo como persona única

Las características del desarrollo neurológico normal en las diferentes áreas

- ✚ Motora gruesa y fina
- ✚ Lenguaje sensorial
- ✚ Socialización

Se acompaña también de una descripción de las principales alteraciones en el desarrollo

La nutrición de calidad y la lactancia materna

Muestran influencia clave para el desarrollo y resultados futuros de mejor productividad y calidad de vida

**Bibliografía:** UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2020).Nutrición y actividades pediátricas. Comitán de Domínguez Chiapas: UDS.