



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

"Pasión por
educar"

Nombre de la universidad

Universidad del sureste
UDS

Nombre de la materia

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

Nombre del catedrático

Daniela Monserrat Méndez

Nombre del alumno

MALDONADO SALAZAR HEIDI YOSELIN

Fecha de entrega

05 de junio 2020

CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN.

CRECIMIENTO HUMANO Y DESARROLLO.

El desarrollo puede abarcar otros aspectos de diferenciación de la forma o función incluyendo los cambios emocionales y sociales preferentemente determinados por la interacción con el ambiente.

Crecimiento: Aumento en número y tamaño de las células cambios en las dimensiones corporales y es un proceso cuantitativo.

Desarrollo: Diferenciación progresiva de órganos y tejidos con adquisición y perfeccionamiento de sus funciones proceso cualitativo.

Maduración y Adaptación: Son los cambios físicos desde la concepción hasta la edad adulta en que alcanza máxima expresión.

Período Embrionario: Es considerado desde la primera a la octava semana del crecimiento, durante el cual el huevo fertilizado se diferencia en un organismo que tiene muchos de los rasgos anatómicos groseros del cuerpo humano.

La etapa o fase prenatal es la primera de las etapas dentro del desarrollo del ser humano y precede a la infancia, también se le denomina fase de la vida intrauterina o etapa de desarrollo intrauterino.

PERIODO GERMINAL ZIGOTICO: Se inicia en el momento de la concepción, cuando el espermatozoide fecundo al óvulo y se forma el huevo o cigoto (o cigoto).

Neonatal o recién nacido: La definición de este período es importante porque representa una etapa muy corta de la vida; sin embargo, en ella suceden cambios muy lentos que pueden derivar en consecuencias importantes para el resto de la vida del recién nacido.

Tras el nacimiento, se llevan a cabo una serie de pruebas cuya función es determinar el estado de salud del recién nacido, diferenciando variantes de normalidad y fenómenos temporales de signos clínicos de enfermedad, y realizar un cribado para detectar, tratar y seguir neonatos de riesgo.

período de Lactante se extiende desde los 28 días de vida hasta los 24 meses y se subdivide en:

- Lactante Menor: de los 28 días hasta los 12 meses.
- Lactante Mayor: de los 12 meses hasta los 24 meses.

NIÑOS DE EDAD PREESCOLAR (3 A 5 AÑOS): Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. El propósito de estos hitos del desarrollo es darle una idea general de los cambios que usted puede esperar cuando su niño tenga entre 3 y 5 años, en las áreas que se describen a continuación.

Desarrollo social y emocional

- Comparte juguetes.
- Es capaz de seguir una serie de instrucciones simples.
- Muestra cierta comprensión de lo que está bien y lo que está mal.
- Se compara con otros.

DESARROLLO FÍSICO: Los niños en edad escolar con mucha frecuencia tienen habilidades motrices fuertes y fluidas. Sin embargo, su coordinación (en especial ojo-mano), resistencia, equilibrio y capacidades físicas varían.

Patrón de crecimiento normal.

Los patrones de crecimiento son el resultado de estudios poblacionales sobre el ritmo de crecimiento de los bebés y niños.

Estos estándares fueron desarrollados utilizando los datos recolectados en el estudio multicéntrico sobre el patrón de crecimiento de la OMS.

1er trimestre 9cm la talla 59cm, 2do trimestre 7cm y la talla 66cm, 3er trimestre 5cm y talla 71 cm y por último el 4to trimestre 3 cm con una talla de 74cm.

En el segundo año de vida mide 12 cm y aproximadamente 86cm, en el 3er año de vida 8 cm y 96cm; 4to año de vida 8cm y 102 cm aproximadamente y de los 5 a los 12 años 5 a 6 cm.

Circunferencia Cefálica	Cierre de Fontanela
Al nacer 34 cm	
6 meses 43 cm	Anterior o bregmática
1 año 47 cm	12-18 meses
5 años 50 cm	Posterior o lambdoidea
15 años 55 cm	6-8 semanas
25 años 56 a 57 cm	

Desarrollo dentario	
6 meses	2 incisivos medios inferiores
8 meses	2 incisivos medios superior
10 mese	2 incisivos laterales inferior
12 meses	2 incisivos laterales superior

Neuro desarrollo normal.

Se manifiesta como cambios sistemáticos en el individuo a través de sus conductas, pensamientos, sentimientos y expresiones verbales.

El desarrollo del sistema nervioso es un proceso complejo que tiene como resultado la maduración de las estructuras, la adquisición de habilidades y, finalmente, la formación del individuo como persona única.

También la nutrición de calidad y la lactancia materna muestran influencia clave para el desarrollo y resultados futuros de mejor productividad y calidad de vida; estudios recientes como.