

Viernes 16 de octubre de 2020

Materia: Nutrición Y Actividades Pediátricas



Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la alumna: Jesimiel Ortega Gómez

Tema: importancia de la leche materna

Cuatrimestre: 7mo

Carrera: Nutrición

IMPORTANCIA DE LA LECHE MATERNA

La leche materna es el único alimento necesario para la mayoría de los lactantes sanos durante alrededor de seis meses. ya que contiene la mayoría de los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo.



La leche materna, es un líquido vivo y cambiante, que se adapta a las necesidades propias del bebé, de acuerdo a sus etapas de crecimiento y a la necesidad de adquirir protección inmunológica para la prevención de enfermedades.



Calostro - Primera leche - Leche Final

Los componentes de la leche materna como: agua, lactosa, proteínas, ácidos grasos, inmunoglobulina A y células blancas, se adaptan a las necesidades del bebé de acuerdo a la edad y a las diferentes horas del día.

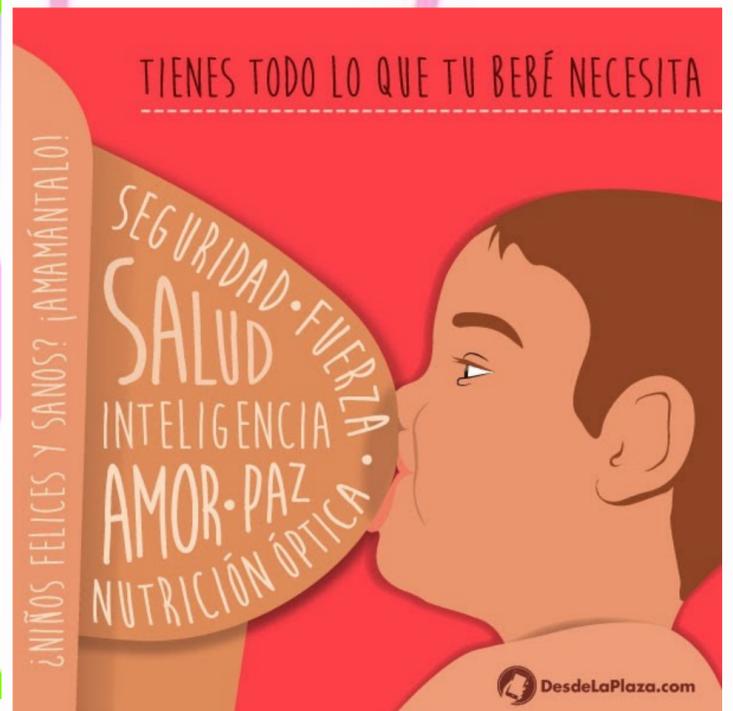
COMPONENTES	LECHE HUMANA MADURA	CALOSTRO
Agua (%)	88	87
Energía (Kcal.)	70	58
Lactosa (g%)	7.3	5.3
Proteínas totales	0.9	2.3
Grasas totales (g%)	4.2	2.9
AC. Linoleico	8.3	6.8
Colesterol (mg%)	16	28
Calcio (mg%)	28	---
Fósforo (mg%)	15	---

La lactancia es un período de la vida en el que la madre ofrece al recién nacido un alimento adecuado a sus necesidades, la leche materna, no sólo considerando su composición sino también en el aspecto emocional, ya que el vínculo afectivo que se establece entre una madre y su bebé constituye una experiencia especial, singular y única.



A partir de los seis meses de edad es necesaria la introducción de otros alimentos en forma paulatina para cubrir el incremento calórico, nutricional y así continuar con un crecimiento y desarrollo normal. La lactancia puede continuar hasta los dos años de edad con alimentación complementaria adecuada.

Semana Mundial de la Lactancia Materna



Bibliografía

Antología, Organización y administración. Lic. En nutrición, séptimo cuatrimestre, septiembre – diciembre, (2020) UDS Comitán. Págs. 33— 40