

Nombre del alumno:

Andrea Candelaria Guillen Rodriguez

Nombre del profesor:

Daniela Monserrat Mnedez Guillen

Nombre del trabajo:

Cuadro sinoptico "Tema creccimiento y nutricion"

Materia:

Nutrición y Actividades Pediátricas.

Grado:

7

Grupo:

A

Comitán de Domínguez Chiapas, 10 de septiembre del 2020

CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN.

CRECIMIENTO HUMANO Y DESARROLLO.

Crecimiento se basa en el aumento imperceptible y gradual del tamaño del organismo de un ser vivo hasta alcanzar la madurez.

Desarrollo se define como cambios anatómicos y fisiológicos que ocurren durante el crecimiento del niño.

El desarrollo y crecimiento físico abarca los cambios en el tamaño y la función del organismo.

Los cambios que llegan a ocurrir van desde el nivel molecular, como la activación de enzimas en el curso de la diferenciación, hasta la compleja interacción de las modificaciones metabólicas y físicas asociadas con la pubertad y la adolescencia.

Factores que influyen en el desarrollo del niño.

La maduración somática.

La maduración psicológica.

La maduración social.

El período entre la gestación y los tres años es sumamente importante porque durante ese lapso el cerebro se forma y madura a su máxima velocidad,

El aumento en número y tamaño de las células (hiperplasia e hipertrofia) cambios en las dimensiones corporales y es un proceso cuantitativo esto se le conoce como crecimiento.

El desarrollo se diferencia progresiva de órganos y tejidos con adquisición y perfeccionamiento de sus funciones proceso cualitativo.

Maduración y Adaptación.

Maduración.

Se define como el conjunto de procesos de crecimiento físicos que posibilita el desarrollo de habilidades y conductas del individuo desde que es niño hasta ser adulto.

Período Embrionario:

Es la etapa en la que ocurre la formación de todos los aparatos y sistemas del embrión, proceso conocido como organogénesis, en esta etapa existe más riesgo de presentar una anomalía congénita causada por agentes nocivos.

Fase prenatal:

Es la primera de las etapas dentro del desarrollo del ser humano y precede a la infancia

Esta fase ocurre durante el embarazo.

Se basa en unión de las células sexuales femenina y masculina, el óvulo y el espermatozoide.

Periodo Germinal Zigótico.

Este proceso comienza en el momento de la concepción, cuando el espermatozoide fecundo al óvulo y se forma el huevo o cigoto (o cigoto).

Neonatal o recién nacido.

Es el bebé que tiene de 28 días de nacido o menos, sin importar si nació por parto natural o cesárea.

Durante los 40 días de vida, se pueden descubrir la mayoría de los defectos congénitos y genéticos.

Durante el segundo año se desacelera el crecimiento; la talla y el peso aumentan 1 cms/mes 225 grs/mes respectivamente.

A fines de los dos años, la cabeza y el tronco, presentan un mayor crecimiento y ha empezado a desarrollarse el tejido muscular y a disminuir el adiposo.

El periodo del cante se extiende de 28 días hasta 24 meses.

Se dividen en:

- ✓ Lactante Menor: de los 28 días hasta los 12 meses.
- ✓ Lactante Mayor: de los 12 meses hasta los 24 meses.

Niños de edad preescolar de 3 a 5 años.

El entorno familiar y el de otra persona a esta de edad de los niños influye mucho en su desarrollo.

Influye en los hábitos alimentarios que repercuten más tarde.

Influye en la conducta de los niños.

Hay que tener en cuenta cada niño tiende a desarrollar a su propio ritmo.

Tipos de desarrollo fundamentales en los niños.

Desarrollo social y emocional.

Comparte juguetes, es capaz de seguir una serie de instrucciones simples, Muestra cierta comprensión de lo que está bien y lo que está mal, Se compara con otros.

Desarrollo físico.

Todos los niños de edad preescolar tienen grandes habilidades motrices fuertes y fluidas.

Habrán diferencias considerables en estatura, peso y tipo físico entre los niños de este rango de edad.

Factores genéticos, la nutrición y el ejercicio pueden llegar a afectar el crecimiento y desarrollo del niño.

Los hábitos sedentarios en niños en edad escolar están ligados a un riesgo de presentar obesidad y enfermedad del corazón de adultos.

En tercer grado la lectura se centra más en el contenido que en la identificación de letras y palabras.

Causas más comunes del fracaso escolar.

Problemas de aprendizaje, como problemas para leer.

Factores estresantes, como el acoso

Cuestiones de salud mental, como la ansiedad o la depresión.

El retraso en el desarrollo del lenguaje puede deberse a problemas auditivos o de la inteligencia.

En la adolescencia se comienzan a presentar cambios como lo son cambios psicológicos, sociales y sexuales que le impulsan a la pubertad.

Las mujeres tienden a experimentar primer ciclo menstrual mientras que los hombres presentan cambios en la estatura, el peso, la voz, el cabello y para las niñas, los pechos y caderas.

La sexualidad:
Los órganos comienzan a desarrollarse, los cambios hormonales producen un nivel de excitación elevada.

El pensamiento:
El pensamiento tiende a cambiar, decir que ya no es el mismo que tenía de niño, al igual que los gustos e intereses llegan a cambiar.

Madurez:
Se encuentra relacionada con el sistema de crianza y la personalidad.

Patrones del crecimiento normal.

Se basan en ser el resultado de estudios poblacionales sobre el ritmo de crecimiento de los bebés y niños para los parámetros de la talla, el peso, el perímetro craneal y el índice de masa corporal en los distintos países del mundo.

Se presentan documentos como:

Desarrollo de las curvas.

Los logros en desarrollo psicomotor y herramientas para la puesta en práctica de los nuevos estándares.

Perímetro cefálico:

El crecimiento es rápido que aumenta 1.5 cm/mes en los primeros 6 meses solo son 0.5 cm/mes.

El cierre de las suturas craneales y la frontera posterior sucede a los 3 meses; a el recién nacido solo esa vez se le mide.

Neuro desarrollo normal.

Se basa en ser un proceso continuo de adquisición de habilidades, capacidades, conocimientos, actitudes y funciones que se presentan a lo largo de la vida.

El desarrollo del sistema nervioso es un proceso complejo que tiene como resultado la maduración de:

Las estructuras.

La adquisición de habilidades.

Y finalmente, la formación del individuo como persona única.

Las características del desarrollo neurológico normal en las diferentes áreas son:

Motora gruesa y fina, lenguaje, sensorial y socialización

Lo cual va acompañado de una descripción de las principales alteraciones en el desarrollo, identificables en la consulta diaria del pediatra.

Como sabemos la nutrición de calidad y la lactancia materna juegan un papel que es muy fundamental e importante para el desarrollo y resultados futuros de mejor productividad y calidad de vida

Fuentes:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE . (2020). Nutrición y Actividades Pediátricas.. COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS : UDS.

SANTIAGO . (DICIEMBRE 23 DEL 2015). Maduración y aprendizaje . 2019, de Oponiset Sitio web: <https://www.oposinet.com/temario-tecnico-educacion-infantil/temario-1-tecnico-de-educacion-infantil/tema-10-maduracin-y-aprendizaje-concepto-de-maduracin-aprendizaje-y-desarrollo-teoras-conductista-cognitiva-y-ecologica-influencia-en-la-prctica-educativa/>

Dr. Med. Jesús Áncer Rodríguez Rector de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) Dr. Med. Santos Guzmán López Director de la Facultad de Medicina de la UANL y Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González” Dr. Med. Oralia Barboza Quintana Subdirectora de la Licenciatura de Médico Cirujano y Partero Facultad de Medicina de la UANL. (.....). CAPÍTULO 8: Periodo embrionario. McGraw-Hill; Accessed septiembre 10, 2020., de ACCESS Medicina Sitio web: <http://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1476&ionid=95223528>