

• Nutrición en actividades pediátricas. →

Nombre del alumno: Andrea Candelaria
Guillen Rodriguez

Catedrático: Daniela Monserrat Méndez
Guillen

Cuadro
7 "A"

Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas

17 de septiembre del 2020

Nutrición en actividades pediátricas.

Nutrición de la madre gestante y del lactante.

Necesidades proteicas.

Necesidades de requerimientos nutricionales para el niño.

Los
Órganos importantes son: el cerebro, y el aparato digestivo, existen 3 funciones básicas de los nutrimentos.

Recomendaciones proteicas desde el nacimiento a los seis meses.

De
6 a 12 meses.

Y su
Calidad nutricional de las proteínas depende de su naturaleza.

Las
Proteínas de la dieta son la fuente de los aminoácidos necesarios.

Plasmáticas.

Reguladoras.

Energética.

Son en
Promedio, de 2,2 g de proteína/kg de peso corporal.

Es en
Promedio de 1.6 g de proteína/kg de peso corporal.

Para la
Síntesis de proteínas corporales y el mantenimiento de todos los tejidos.

Que son
Necesidades de nutrientes van a depender.

Las
Necesidades proteicas de cada niño varían con los factores que enumeran las necesidades calóricas.

Y
También se considera como fuente dietética que es seleccionado de mayor calidad.

Como son el
(Huevo, carne y pescado) o señalando la complementariedad de los alimentos, como cereales y legumbres.

Edad.

Sexo.

Embarazo y Lactancia.

Actividad física.

Estado de salud y enfermedad.

Y la
Mayoría de los recién nacidos menores se alimentan del seno o formula infantil.

Que
Cubre las necesidades calóricas si agregar alimentos.

Las
Ingestas recomendadas de proteínas.

13 g/día entre los 1 y 3 años.

19 g/día entre los 4 y 8.

34 g/día entre los 9 y 13 años.

Por lo que las.
Necesidades de nutrientes van a depender.

La
Ingesta inadecuada o excesiva de proteína se debe la preparación inadecuada.

Y los
Requerimientos incrementa durante los periodos de crecimiento acelerado.

Proteínas.

Ayuda al.
Desarrollo saludable del feto, lo cual provee los aminoácidos necesarios para la formación de enzimas, anticuerpos, musculo y colágeno.

Los
Carbohidratos.

Son los
Grasas.

Ayuda a la madre en caso de que su parto ya sea cesárea.

Son la
Fuente de energía de una dieta habitual.

Son
Fuente importante de energía.

O
Natural le ayuda a reconstruir más rápido los tejidos de la madre.

Para que la
Madre se recupere de una manera nutricionalmente.

Y su
Reserva natural de energía, interviene en el proceso de crecimiento.

Y
Durante el embarazo se debe adicionar 10 g de proteína a la alimentación habitual.

Y esa
Energía se la pase al lactante.

Y el
Desarrollo del sistema nervioso, metabolismo celular y síntesis de hormonas.

Fuentes:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2020). Nutrición y Actividades Pediátricas. COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS: UDS.