



- Nombre del alumno: Carlos Sarahin Lopez Lopez
- CARRERA: Nutrición
- CUATRIMESTRES: 7
- MATERIA: Nutrición en actividades pediátricas

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 14 de noviembre 2020

Introducción

una buena valoración nutricional en la niñez hace que se puedan prevenir diversas enfermedades crónicas en la edad adulta ya que a mayoría de estas enfermedades tiene como inicio la niñez debido a una mala alimentación o la falta de orientación en el primer nivel de atención, hoy en día se le pone muy poca importancia al tema de la alimentación, por el estilo de vida que llevan los adultos (padres). En este ensayo se habla acerca de la importancia de una buena valoración en la edad pediátrica y las complicaciones de un problema en el desarrollo y crecimiento.

Valoración del estado nutricional

El crecimiento y desarrollo son procesos complejos, en el que existen cambios de maduración morfológicos propios de la edad, son cambios característicos de la niñez que lo conducen a la adultez, y para ello se necesita de la correcta alimentación debido a que en cada edad existen diversas necesidades nutricionales. La mayoría de las enfermedades ocultas se ven reflejadas en la disminución del crecimiento esto ya sea transitorio o permanente debido al grado de la enfermedad. El crecimiento es un buen indicador de los problemas de salud en los niños por lo que se debe hacer una buena valoración de esto para prevenir posibles enfermedades que afecten durante toda la vida.

(Sureste, 2020)

La causa de ese tipo de trastornos que afectan el crecimiento y desarrollo de los niños son de origen infecciosa o nutricional que afecta mas a las poblaciones de bajos recursos debido a la mala higiene en los alimentos y la falta de información, en situaciones marginales la comida es escasa en proteínas debido a la falta de recursos lo que puede llevar a desnutrición del tipo proteica, mientras que en las poblaciones desarrolladas es menos frecuente este tipo de situaciones. Diversas enfermedades en la edad adulta pueden tener su origen en la niñez como por ejemplo la diabetes, hipertensión, etc. Debido a una mala alimentación y la falta de actividad física provoca este tipo de enfermedades crónicas que no son corregidas a tiempo.

(Sureste, 2020)

La edad escolar se caracteriza por que el niño sufre una serie de tensiones psicológicas debido a la responsabilidad que requiere esta etapa, debido a este desgaste psicológico se puede ver alterado el crecimiento por lo que es necesario tenerlo en cuenta. Esta edad se

caracteriza por los diferentes cambios en el cuerpo en diferentes sistemas. Es necesaria la buena alimentación para no ver afectados estos procesos con estos dos factores, uno de los problemas en esta edad es que la mayoría de ellos niños tiene una gran accesibilidad a los alimentos chatarras, esto puede causar una serie de trastornos en el crecimiento y repercutir en la vida adulta con problemas de enfermedades crónicas.

(Sureste, 2020)

Antropometría

Existen muchas graficas que nos permiten la valoración de los niños de manera mas fácil y que están hechas por varios grupos de edad y de ambos sexos. Con este tipo de graficas se puede valorar si se encuentra en sobrepeso o desnutrición cada una con su diferente grado de gravedad. Todos los perímetros son importantes y deben ir en el crecimiento de acuerdo a su edad, solo el peso y la talla es importante, sino que conjuntamente todos tienen que ir en un crecimiento armónico. Existen diferentes áreas que son importantes su reconocimiento y que deben reconocer de la siguiente manera:

Área motora: se debe comenzar de forma cefalocaudal es decir desde la cabeza, los músculos de los hombros, tronco y finalmente piernas, es importante realizar una evaluación relacionada con los problemas que pueda tener en niño en cuanto a su salud, ya que si no se hace correctamente puede confundirse el diagnostico con una desnutrición y una complexión pequeña del niño.

(Sureste, 2020)

Peso: el paciente debe estar con la mínima ropa posible para no alterar el resultado y no ingerir alimentos antes de la toma de peso, calibrar correctamente la balanza.

Estatura: en niños menores de dos años se debe medir la longitud con un instrumento llamado infantometro, en niños mayores de dos años debe medirse la altura con un estadiómetro.

Perímetro cefálico: se debe medir con una cinta métrica no elástica para que no afecte el resultado, es un indicador mas directo del estado nutricional. Se debe quitar todo tipo de objeto que pueda alterar el resultado.

Circunferencia de brazo: es un buen indicador de la desnutrición ya que puede sufrir un decremento ante esta situación.

Peso/talla: indica un estado general del paciente pediátrico

Talla/edad: indica un problema crónico o crónico agudizado.

(Sureste, 2020)

Conclusión

Hoy en día la mayoría de los padecimientos de la población están relacionados con una mala alimentación y un mal estilo de vida, la falta de información de los padres al no inducir a una buena alimentación desde la niñez hace esto un gran factor de riesgo que se puede corregir a temprana edad. Es importante como profesional de la nutrición saber lo que cada medida indica para poder hacer un buen diagnóstico e intervenir de manera eficiente en un plan de alimentación que ayude a mejorar el estado de salud.

Bibliografía

Sureste, U. d. (2020). *Antología de nutrición en actividades pediátricas*. Comitán de Domínguez.