

Nutrición y actividades
pediátricas.



Asesor: Daniela Monserrat Méndez

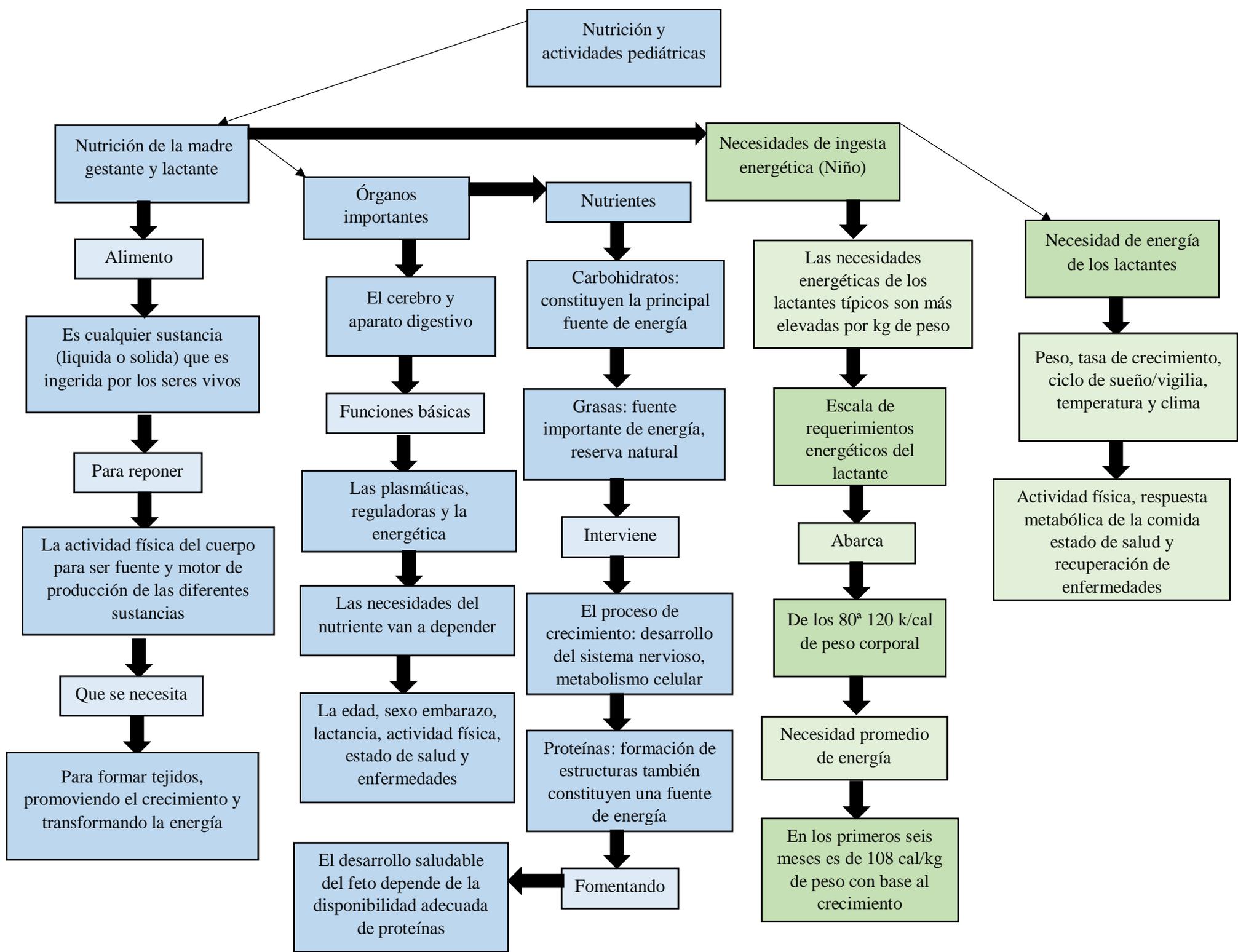
Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: Mapa conceptual

Séptimo cuatrimestre

Fecha: 17 de septiembre del 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.



Nutrición y actividades pediátricas

Nutrición de la madre gestante y lactante

Necesidades de ingesta energética (Niño)

Alimento

Órganos importantes

Nutrientes

Necesidad de energía de los lactantes

Es cualquier sustancia (líquida o sólida) que es ingerida por los seres vivos

El cerebro y aparato digestivo

Carbohidratos: constituyen la principal fuente de energía

Las necesidades energéticas de los lactantes típicos son más elevadas por kg de peso

Peso, tasa de crecimiento, ciclo de sueño/vigilia, temperatura y clima

Para reponer

Funciones básicas

Grasas: fuente importante de energía, reserva natural

Escala de requerimientos energéticos del lactante

Actividad física, respuesta metabólica de la comida estado de salud y recuperación de enfermedades

La actividad física del cuerpo para ser fuente y motor de producción de las diferentes sustancias

Las plasmáticas, reguladoras y la energética

Interviene

Abarca

Que se necesita

Las necesidades del nutriente van a depender

El proceso de crecimiento: desarrollo del sistema nervioso, metabolismo celular

De los 80ª 120 k/cal de peso corporal

Para formar tejidos, promoviendo el crecimiento y transformando la energía

La edad, sexo embarazo, lactancia, actividad física, estado de salud y enfermedades

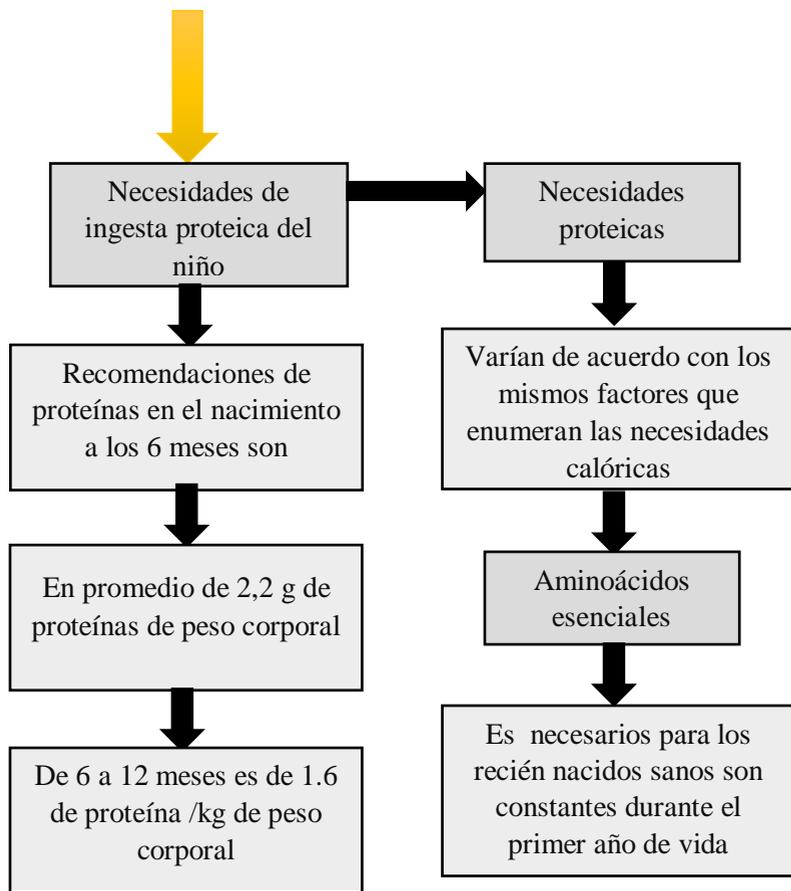
Proteínas: formación de estructuras también constituyen una fuente de energía

Necesidad promedio de energía

En los primeros seis meses es de 108 cal/kg de peso con base al crecimiento

Fomentando

El desarrollo saludable del feto depende de la disponibilidad adecuada de proteínas



Daniela Monserrat Méndez. (2020). Antología nutrición en actividades pediátricas. Comitán de Domínguez Chiapas: Universidad del Sureste.