

Nutrición y actividades  
pediátricas.



Asesor: Daniela Monserrat Méndez

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

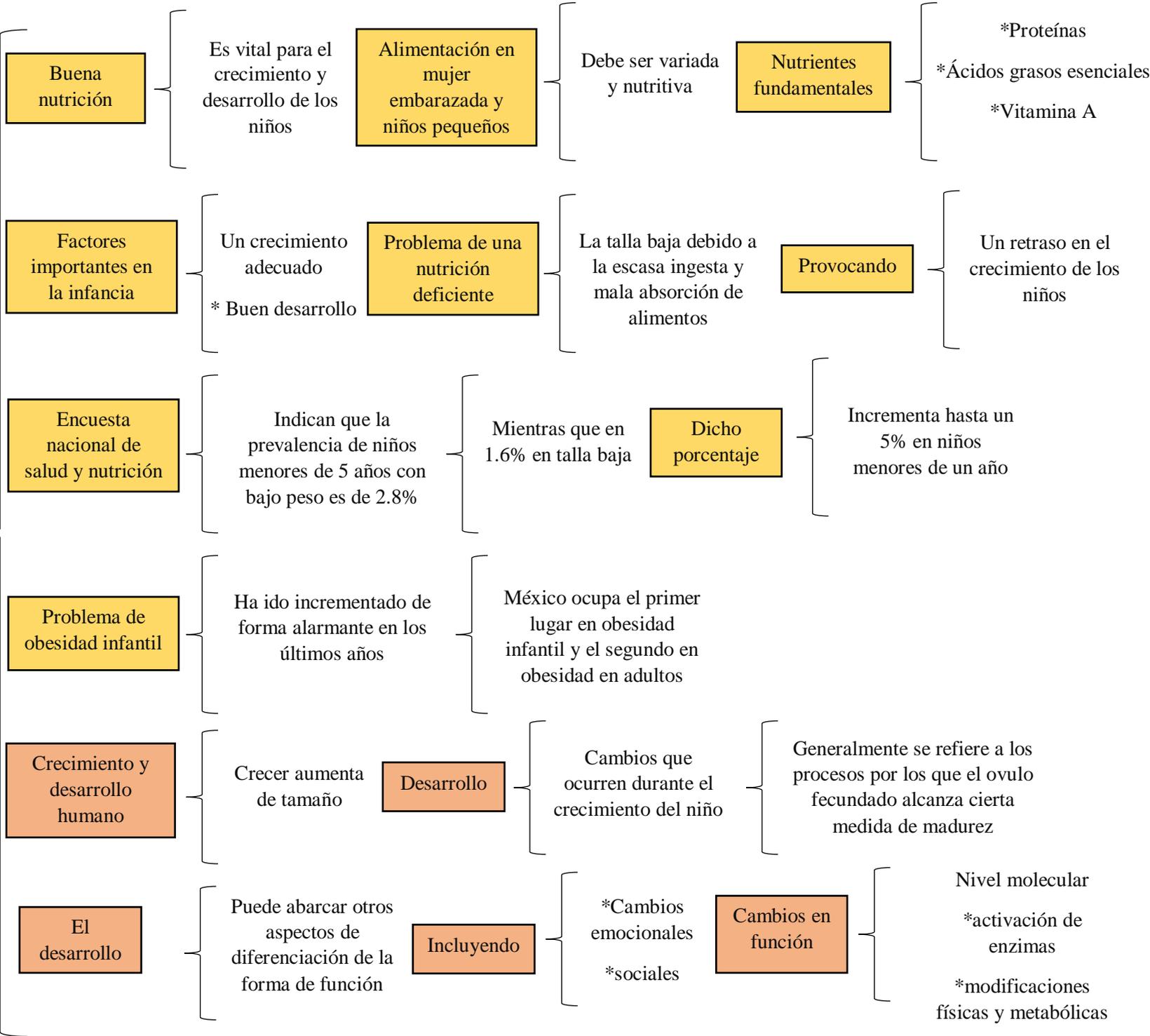
Actividad: Cuadro sinóptico

Séptimo cuatrimestre

Fecha: 10 de septiembre del 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.

Crecimiento y nutrición



Crecimiento y nutrición

Crecimiento y desarrollo

Son dos fenómenos íntimamente ligados

Presentan diferencias

El primero se expresa en el incremento del peso y talla del bebe

El segundo se refiere a la maduración de las funciones del cerebro y otros órganos vitales

Maduración somática y psicológica

Constituye el desarrollo de niño

Estudio y seguimiento

Se divide en cuatro etapas:

La lactancia, los años preescolares, los escolares y adolescencia

Maduración y adaptación

Son los cambios físicos desde la concepción hasta la edad adulta en que alcanza máxima expresión

Periodo embrionario

Es considerado desde la primera a la octava semana del crecimiento

Etapa o fase prenatal

Es la primera de las etapas dentro del desarrollo del ser humano y precede la infancia

Se le denomina

Fase de la vida intrauterina o etapa de desarrollo intrauterino

Es la que se desarrolla en el vientre materno en el periodo también llamado embarazo

Neonatal o recién nacidos

Es un bebe que tiene 28 días o menos de su nacimiento bien sea por parto o cesárea

Es importante porque representa una etapa muy corta de la vida

Periodo lactante

Lactante menor: de los 28 días hasta 12 meses

Lactante mayor: de los 12 meses hasta los 24 meses

**Crecimiento y nutrición**

**Niños en edad preescolar (3 a 5 años)**

A medida que el niño crezca y pase la edad preescolar su mundo comenzara a abrirse

Se volverán más independientes y prestara más atención a los adultos

**Desarrollo social y emocional**

Comparte juguetes, sigue instrucciones, muestra comprensión a lo bueno y malo, se compara con otros

**Desarrollo físico**

Los niños en edad escolar tienen habilidades motrices fuertes y fluidas

La coordinación en especial ojo y mano, resistencia, equilibrio, y capacidades físicas

**Cambios físicos en la adolescencia**

En niños: estatura, peso, voz, el cabello y en niñas: los pechos y caderas

**Patrones de crecimiento normal**

Son el resultado de estudios poblacionales sobre el ritmo de crecimiento de los bebes y niños

**Perímetro cefálico**

El crecimiento es rápido que aumenta 1.5cm/mes

En los primeros 6 meses solo son 0.5 cm/mes

El cierre de las suturas craneales y la frontera posterior sucede a los 3 meses

**Neuro desarrollo normal**

Es un proceso continuo de adquisición de habilidades, capacidades, conocimientos y funciones

**Desarrollo del sistema nervioso**

Es un proceso complejo que tiene como resultado

Maduración de las estructuras, la adquisición de habilidades y la formación de individuos

Daniela Monserrat Méndez . (2020). Antología Nutrición y Actividades Pediátricas. Comitán de Domínguez Chiapas: Universidad del Sureste.