

- Salud pública.

Nombre del alumno: Andrea  
Candelaria Guillen Rodriguez

Catedrático: Beatriz Gordillo  
López

7 "A"

Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas

24 septiembre del 2020

## **Introducción.**

Hoy en día las estrategias de salud son un punto importante, por que como bien sabemos el estado de salud optimo es el bienestar de las personas, por tener un buen estado de salud significa garantizar tener una calidad de vida.

Por lo que las estrategias de salud son las actuaciones que existen sobre los problemas de salud que, como también por su elevada prevalencia o bien por el suponer una mayor carga asistencial, familiar, social y económica.

Todas las estrategias de salud que hoy en día son propuestas por organizaciones dentro de las cuales destacan la UNICEF o como también la OMS o bien conocida como la organización mundial de la salud, estas organizaciones se encargan de implementar nuevas estrategias con respecto a la salud tanto de enfermedades transmitibles como no trasmitibles.

Una de las estrategias que la OMS ah llegado a implementar es evitar o erradicar enfermedades como lo es el sobrepeso o la obesidad que ha sido un problema que hoy en día todo el mundo ha estado enfrentando por que sea convertido en una epidemia por que cada vez la taza de incidencia de obesidad sea elevado así la OMS con junto la UNICFE han buscado estrategias en las cuales se pueda erradicar este problema que el mundo esta enfrentando.

Como también poder buscar nuevas estrategias de solución frente a problemas que presente un determinado lugar.

Hoy en día nuestro país ha enfrentado problemas de salud el cual ha llegado a buscar nuevas soluciones estratégicas y de consolidación, que también cuenta con grandes experiencias que son efectivas, que también se ha asociado a fomentar la función a la promoción de la salud.

Por lo que las estrategias de salud son para prevenir enfermedad se basan en puntos que son clave e importantes como los son el curso de la vida, conseguir el máximo potencial de salud, lograr un estado de salud optimo y sobre todo si una población presenta alguna enfermedad que este poniendo en riesgo la salud y las personas aquí es donde las estrategias de salud cumplen su función.

## **Desarrollo.**

Las estrategias del sector salud son las actuaciones o la manera en que el sector salud plantea cada vez nuevas estrategias relacionados con problemas de salud, estas estrategias son planteadas para ayudar a todas aquellas poblaciones que enfrentan problemas serios de salud desde niños hasta personas adultas, por ejemplo, lo que hoy en día en muchos lugares lo que enfrentan es la desnutrición en los niños que cada vez la tasa de ah llegado a elevar, por lo que estas estrategias son planteadas con la finalidad única que es ayudar a las personas a mejorar la calidad de vida o bien buscar una solución a la enfermedad no transmitible que están presentando.

Las fundaciones como la Unicef se imagina como podría ser un futuro en el que ningún niño muera por alguna enfermedad evitable porque generalmente las enfermedades como la obesidad es ocasionada por llevar una mala alimentación, la accesibilidad que hay a los alimentos industrializados, por la falta de información y si hacemos mención el nuevo etiquetado de alimentos que hay es una estrategia muy buena porque así ahora al comprar algún alimento nos podemos dar cuenta el exceso de azúcar, grasas o sodio que trae y así tomar conciencia al consumirlo pero sin embargo también es necesario la información sobre los malos y buenos alimentos que estos debe comenzar desde pequeños así podremos evitar enfermedades no trasmitibles como la obesidad, diabetes y hipertensión.

La UNICEF estableció que estrategias de salud las cuales constaban en poder poner un fin a la mortalidad materna, neonatal e infantil que esto son evitable, como también propuso estrategias como lo es poder promover la salud y el desarrollo de todos los niños, con esto podemos tener en claro que la finalidad de esta organización que es la UNICEF es que desde pequeños podemos asegurarnos de que los niños tengan una vida saludable que pueda repercutir hasta adultos mayores.

Por lo que las estrategias de salud constan en tener un claro objetivo con base al desarrollo sostenible, este objetivo se basa en poder Garaizar una vida sana para todas las personas y así mismo poder promover el bienestar de todas las personas sin diferenciar las edades es decir desde pequeños hasta los adultos mayores.

Por lo que los programas de desarrollo son importantes y tienen fines específicos que son el de prevenir todos los riesgos posibles de una enfermedad, como también crear algún tipo de sistema que cuando sea necesario se puedan utilizar, estos sistemas se enfocan en poder actuar o responder de manera correcta frente a situaciones y circunstancias que se presenten

## **Conclusión.**

En el caso de la UNICEF que plantea estrategias con el objetivo de poder un fin a la mortalidad materna, neonatal e infantil evitable y poder promover la salud y el desarrollo de todos los niños.

Todas esto se llega a ser posible planteando una buena estrategia y por supuesto teniendo en claro cuales son los objetivos que se van ir dando poco a poco conforme la estrategia valla tomando camino, por lo que en este caso la UNICEF considera como la estrategia principal las necesidades de salud de los niños en todas las etapas de la vida.

Con base a todas las estrategias que plantean y ponen al desarrollo muchas organizaciones una de ellas es que la UNICEF trata de ayudar a erradicar los problemas de salud, como también promover la promoción de la salud, al igual que apoyar a todos los programas que son destinados en busca de una solución de alguna enfermedad y poder fortalecer todos los sistemas de salud y su capacidad de resiliencia.

Lo cual la finalidad de todas las estrategias de salud tiene fines específicos que se plantean dentro de los cuales se enfocan en promover políticas, programas integrados y multisectoriales, poder fortalecer los sistemas de salud, incluidas la preparación y respuesta frente a emergencias y la resiliencia y cabe mencionar que se enfoca en corregir las desigualdades en los resultados de salud.

## Bibliografía:

López, B. G. (2020). Antología de Salud Pública. Comitán de Domínguez.