


- 
- Salud pública
  - Carrera: Lic. En nutrición
  - Cuatrimestre: 7º cuatrimestre
  - Alumno: Belén Abril Pimentel cruz
  - Catedrático/a: Beatriz Gordillo

**Conceptos y clasificación de las familias.**

Familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo

Existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia.

Inicialmente se trata de dos adultos que concretan intensas relaciones en los planos afectivo, sexual y relacional.

El núcleo familiar se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por 102 los padres.

Lo más habitual es que en ese núcleo haya más de un adulto y lo más frecuente es que ambos adultos sean los progenitores de los niños a su cargo

Lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros.

La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.

La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro

Esta relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos

En la familia es fundamental la conducta de apego que tiene una importante función en la supervivencia

El papel fundamental de los padres consiste en asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural

El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores

La familia es una institución históricamente cambiante, sólo en el último cuarto de siglo se han ido acumulando grandes transformaciones demográficas, sociales y culturales que han afectado a su configuración.

La familia nuclear se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común

La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.

Históricamente podemos hablar de la existencia de estos dos modelos tradicionales de familia

Familias actuales. Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican

El desarrollo emocional y de la autoestima. La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo.

La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad. Elementos considerados como herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos

La transmisión de valores y de la cultura. Aspectos que hace de puente entre el pasado (la generación de los abuelos y anteriores) y hacia el futuro (la nueva generación: los hijos).

El apoyo emocional. Elemento vital para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa el ser humano. La familia puede ser un —seguro existencialll que permanece siempre a mano y un elemento de apoyo.

**(Beatriz Gordillo , 2020)**