



Nombre del alumno: Eduardo de Jesús López López

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Estrategias del sector

Materia: Salud publica

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2020.

Estrategias del sector salud

La World Health Organization (organización mundial de la salud) arroja datos del 2020 con datos en materia de estrategia dirigido a erradicar la tasa de mortalidad de mujeres embarazadas y postparto y niños menores de 0 a 6 años, esto por muchos factores, entre ellos enfermedades que fácilmente podrían ser atendidas fácilmente pero al no contar en la comunidad o región con los recursos adecuados la enfermedad se complica y la tasa de fallecimientos por esta causa aumenta, relativamente ha bajado, aunque desde 1990 se han implementado programas a nivel mundial que han buscado lidiar con este problema de salud pública.

La estrategia es de manera general buscar el bienestar de las personas a largo plazo, la idea se basa en preservar la salud de las personas a corto o a largo plazo de manera que se tenga que predecir los factores que más influirán en esa época, como bien se menciona las estadísticas apuntan a que las personas en las nuevas generaciones gozaran de más riqueza y el acceso a una calidad de vida no es primeramente lo que sucederá ya que se piensa que este podría ser un factor para que se desencadene con mayor propagación la obesidad por el consumo de alimentos con pocos atributos nutricionales, por eso en el país se han implementado programas orientados a la salud de las mujeres durante el embarazo, también se propicia que los niños se vean beneficiados de estos programas ya que la salud en los primeros años de vida es importante y recordemos que una nutrición adecuada de nuestro organismo ayudara al correcto mantenimiento de este y se verá reflejado en un correcto desarrollo psicomotor, psicosocial y cognitivo, y todo esto pasa en el periodo desde que nacemos hasta los 13 años cuando nuestro cerebro se ve beneficiado de una neuroplasticidad no vista en otras etapas de la vida, por eso es tan importante aportarle al cerebro y a los diferentes sistemas del cuerpo a que se desarrollen correctamente.

La estrategia ayudara a preservar la salud de las personas en épocas futuras, ayudara a predecir los distintos factores que puedan intervenir mayormente en el campo que se busca realizar el cambio a largo plazo, para apoyar la salud de los niños y lactantes, y también apoyar a lugares donde la desnutrición aflora y es casi imposible brindar lactancia con la aportación correcta de nutrientes por desnutrición por parte de la madre, recordemos que la lactancia tiene una gran importancia en el desarrollo del sistema inmunológico del bebe, también el correcto aporte de nutrientes que irán directamente a los tejidos, huesos y sistemas que están en desarrollo.

Usos y costumbres en la obstaculización de la educación alimentaria

Cabe mencionar que los usos y costumbres, mayormente impiden el paso de la información, aunque la cultura tiene mucho que ver con la alimentación de una región muchas veces o la mayoría de las ocasiones la alimentación se ve orientada a la gastronomía local o regional lo cual obstaculiza una correcta educación en materia alimentaria para prevenir enfermedades no transmisibles, como obesidad o dislipidemias, esto es una gran barrera para los representantes de la salud ya que su influencia no siempre tiene los resultados buscados.

La influencia de toda una cultura o el marketing hacen hasta cierto punto combatir ENT ya que su consumo se ha prolongado tanto alrededor del país que se han ido agravando los casos de desnutrición y obesidad en niños menores de 5 años y de más edad que

consumen estos productos como alimentos básicos para un desarrollo de calidad humano, siendo todo lo contrario, ya que la desnutrición se desarrolla por un incorrecto aporte de nutrientes y en su lugar un consumo de grasas hidrogenadas e hidratos de carbono simples que son parte del conocimiento heredado por la madre o familiares.

Por eso es importante, crear estrategias que nos ayuden a comprender mejor el mañana en materia de salud, ya que la salud y un correcto desarrollo influyen en el desarrollo de un país.

Bibliografía

Salud y cultura alimentario por la UNAM

<https://www.revista.unam.mx/2019v20n1/salud-y-cultura-alimentaria-en-mexico/>

Nutrientes y función cognitiva <https://www.redalyc.org/pdf/3092/309226754002.pdf>