



Nombre del alumno: Eduardo de Jesús López López

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Conceptos de salud pública

Materia: Salud publica

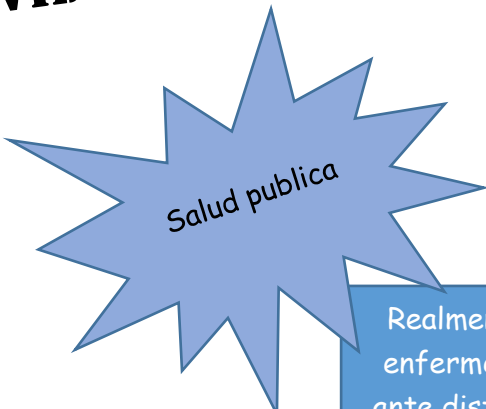
Grado: 7mo Cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2020.

¿AHORA CON EL COVID-19, QUIÉN PODRÁ DEFENDERNOS?



Salud publica

La meditación está comprobado que mejora diversos mecanismos en el cuerpo, tales como la sensibilidad a la insulina, reduce el estrés y lidia con la ansiedad, factores que promueven una diversidad de enfermedades.

Meditation



Realmente con frecuencia las enfermedades son inevitables ante distintos factores algunos hasta desconocidos

Brindar salud a una comunidad es tema de salud pública, y este va incluido entre los servicios y bienes de calidad.

Salud pública se encarga de atender esta necesidad para mejorar la calidad de vida de las personas.

Yo



Y tú como persona.

El yoga, es un excelente método de mantenimiento del cuerpo en la búsqueda de la salud.

El ser humano tiene la conciencia y el raciocinio para buscar su estabilidad entre el alma, cuerpo y mente.

Y este es brindado por el personal de salud, que entre sus filas se encuentran: (médicos, enfermeras) que atienden esta necesidad de la comunidad



La enfermería es una profesión que comprende la atención, cuidado autónomo y colaboración de la salud del ser humano.



La salud depende de muchos factores, es recomendable tener hábitos saludables que nos lleven a fortalecer nuestro sistema



Esto garantiza mejorar la calidad de vida.

La OMS dice: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

La salud

Una necesidad colectiva

Bibliografía

Yoga y diabetes mellitus:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532016000300009

Psicología del yoga:

<https://www.redalyc.org/pdf/2819/281921798002.pdf>