



**Nombre del alumno: Carlos Sarahin  
López López**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo  
López**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: salud publica**

**Grado: 7 cuatrimestre**

**Grupo: nutrición A**

## Estrategias del sector salud

### Introducción

En este ensayo hablaremos acerca de las distintas estrategias de la salud pública y cómo influye en la población el buen y mal manejo de estas estrategias, es importante conocer los distintos problemas de salud pública en este caso sobre el bienestar en la población y la disminución de la muerte infantil y materna, crear nuevos hábitos sustentables para evitar un colapso de la salud pública en un futuro no muy lejano.

Durante los últimos años se han tenido logros significativos en la prevención de muerte infantil y materna, ya que han disminuido las tasas de mortalidad en un porcentaje bastante bueno, sin embargo, aún existen muchos otros problemas de la salud como las enfermedades transmisibles o las enfermedades no transmisibles como la obesidad y la diabetes que en nuestro país ocupa uno de los primeros lugares a nivel mundial, por eso es muy importante crear la correcta prevención en el primer nivel de la salud. En un futuro puede que existan más recursos o un buen desarrollo, pero esto no significa que exista una mejor salud si no se hace un énfasis en crear hábitos buenos, lo que pondrá en peligro la alimentación y así desencadenar padecimientos como desnutrición, obesidad, diabetes, entre otras. Otro peligro también son los problemas ambientales como la contaminación que ponen en riesgo la salud y el equilibrio de la salud pública, ya que puede haber mayores desastres naturales en un futuro.

(Sureste, 2020)

Es importante definir proyectos que ayuden a controlar estas tendencias y que garanticen un desarrollo saludable, existen muchos proyectos o diferentes formas de vida que han ayudado a muchas personas a vivir plenamente, en la alimentación de hoy en día existen muchos problemas que ponen en riesgo la salud y la vida, desde un consumo excesivo de alimentos ricos en grasas y azúcares o trastornos alimenticios debido a la mala información sobre la buena alimentación, una alimentación sustentable puede ser una buena opción para la humanidad y el medio ambiente ya que trata de crear conciencia sobre el cuidado del medio ambiente que podría favorecer a la salud pública si hablamos sobre lo que nos espera en un futuro sobre crisis en desastres naturales.

(Sureste, 2020)

UNICEF imagina un mundo en el que ningún niño muera a causa de una enfermedad evitable y en el que todos los niños desarrollen plenamente su potencial con salud y bienestar.

#### Objetivos

- Poner fin a la mortalidad materna, neonatal e infantil evitable
- Promover la salud y el desarrollo de todos los niños

Para poder lograr que se cumplan estos objetivos se debe trabajar en las desigualdades que enfrentan las desigualdades ante los problemas actuales, también es importante que se puedan analizar los factores que ponen en riesgo la salud y el bienestar en todas las etapas.

(Sureste, 2020)

#### Conclusión

Hoy en día existen muchas desigualdades en cuanto a los problemas de salud, es muy importante la prevención en la población para evitar las enfermedades, necesitamos crear buenos hábitos en las personas y cambiar nuestro estilo de vida ya que de esa manera podemos ayudar a la salud pública a lograr sus estrategias, como ya se mencionó en un principio es muy importante reconocer que se ha disminuido la muerte prematura y materna gracias a la buena prevención del personal de salud, sin embargo aún falta mucho para lograr los distintos objetivos que se plantean.

#### Bibliografía

Sureste, U. d. (2020). Antología de Salud Pública . Comitán de Domínguez .