

Nombre del alumno: Daniela calderón Sánchez.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Salud pública.

Grado: séptimo cuatrimestre.

Grupo: "A"

Estrategias del sector de salud.

Las estrategias del sector salud buscan adaptarse a las nuevas necesidades que la población requiere, gracias a esto actualmente la mortalidad de niños y madres es mucho menor a la de hace dos o tres décadas atrás, dentro de las necesidades que ahora se presentan es la de garantizar una vida sana y de bienestar para todas las edades, ya que con el aumento de la esperanza de vida y la disminución de mortalidad en niños se estima que en diez años la población será vieja y los niños vivirán en ambientes ricos pero no necesariamente sanos; otra de las necesidades planteadas es reducir la mortalidad de niños por enfermedades curables en países no desarrollados y subdesarrollados donde la brecha de mortalidad es muy amplia comparada con países en desarrollo.

El objetivo del sector de salud o de todos los programas como la OMS, (CENAPRECE), y otros tantos que tienen como objetivo la actuación en eliminar o reducir un porcentaje alto en mortalidad por las diferentes enfermedades, ahora bien el nuevo o el actual objetivo del sector de salud es “garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades”, evitando con esto que niños y mujeres mueran a causa de enfermedades que pueden ser evitables. La estrategia que tiene UNICEF establece dos objetivos: 1 Poner fin a la mortalidad materna, neonatal e infantil evitable, 2; Promover la salud y el desarrollo de todos los niños, con esto poder lograr que los niños o toda persona puedan tener un desarrollo y salud adecuada en todas las etapas de la vida y en el género que sea sin distinción.

Un punto importante para lograr estas estrategias es implementar también las estrategias a largo plazo, por ejemplo a nuestro país le hace falta todo el equipo necesario para poder enfrentar enfermedades con pocos o muchos pacientes, claro vimos en esta pandemia como muchos lugares u hospitales no contaban con el material o con todo el equipo necesario, lo que hace que la estrategia no se lleve a cabo, es por esto que se dice estrategia a largo plazo porque primero sería promover para contar con hospitales grandes, con el material y equipo completo y con el personal adecuado, de esta manera y con el compromiso de la gente en cuidar su salud porque hay muchas enfermedades que pueden ser evitables si cuidamos nuestra alimentación y tenemos una actividad física activa, de esta manera una de las acciones con más impacto que puede tener el mejoramiento de la población a largo plazo es que se duplica o redobla los esfuerzos para los programas de prevención y así tener un

alcance en todo el país y en todos los sectores de salud. En la actualidad hace poco vimos los nuevos etiquetados, esto claramente es una de las estrategias echas o realizadas con el fin de que todos los ciudadanos o la población en general puedan tomar conciencia del consumo de alimentos, claro está que no podemos evitar por completo el consumo de aquellos con gran cantidad de sodio o de azúcar pero si podemos reducir el consumo y con esto enfermedades producidas por estas.

Todas estas estrategias como ya hemos mencionado son para mejorar el estado de salud y la esperanza de vida en toda la población pero principalmente se enfocan en las edades y las etapas con mayor vulnerabilidad y con mayor oportunidad de poder lograr un cambio, que sería en mujeres embarazadas, niños y adolescentes, claro que en la edad adulta o vejez es importante pero tristemente e esa edad no se puede lograr mucho, es por esto tan importante tomar con seriedad el tema de la salud y de la buena higiene, evitando con esto muchos problemas que pueden causar una enfermedad desde leve hasta crónica. Como punto de vista personal serían muy bueno que implementaran en este año materias de salud desde el preescolar, donde nos enseñen o den más información acerca del plato del buen comer, de higiene, de que daños provoca enfermedades como obesidad, desnutrición, y todas esas enfermedades que tienen que ver con solo la alimentación, con esto ayudaríamos y daríamos más esperanza de vida tanto a los niños como padres de familia.

En conclusión estas estrategias que nos ofrecen todos aquellos programas y el sector de salud son de gran importancia, considerando que esto no solo depende de quien propone o establece las estrategias si no de la población en general, que se reciba la información de la mejor manera y que comience a implementarse, por ejemplo en los nuevos etiquetados no hay duda que para algunos pasa desapercibido pero para muchos fue de gran ayuda ya que si tomaran conciencia del consumo de aquellos que ofrece cantidades exageradas o altas de sodio o de azúcar. Vimos estrategias a largo plazo y vemos cómo puede tardar el resultado pero se duplica el número de personas con una atención adecuada.

UDS. (2020.). Estrategias del sector de salud. En UDS., *Salud Publica*. (págs. 21-23). Comitán De Dominguez Chiapas.