

Viernes 4 de diciembre de 2020

Materia: Salud Publica



Docente: Beatriz Gordillo López

Nombre de la alumna: Jesimiel Ortega Gómez

Tema: 4.1.- Conceptos y clasificación de las familias.

Cuatrimestre: 7mo

Carrera: Nutrición

Conceptos y clasificación de las familias

Familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital

se generan fuertes sentimientos de pertenencia y existe un compromiso personal entre sus miembros

se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia

Lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros, sino:

La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.

La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro.

Esta relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos.

Dos criterios en los que se basa la familia son:

uno de orden natural, como la necesidad de cooperación para sacar adelante a los hijos,

otro de índole cultural como las creencias religiosas, filosóficas y las tradiciones transmitidas de generación en generación

El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente

las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de

1. Familia nuclear se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo.

2. La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.

3 Familias actuales. Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican:

Uno de los progenitores puede faltar, quedándose entonces el otro solo con los hijos; tal es el caso de las familias monoparentales,

Los hijos del matrimonio pueden llegar por la vía de la adopción, por la vía de las técnicas de reproducción asistida o proveniente de otras uniones anteriores.

La madre, ya sea en el contexto de una familia biparental o monoparental, no tiene porqué dedicarse en exclusiva al cuidado de los hijos

El padre no tiene porqué limitarse a ser un mero generador de recursos para la subsistencia de la familia, sino que puede implicarse muy activamente en el cuidado y la educación de los hijos.

El número de hijos se ha reducido drásticamente, hasta el punto de que en muchas familias hay solamente uno.

Algunos núcleos familiares se disuelven como consecuencia de procesos de separación y divorcio, siendo frecuente la posterior unión con una nueva pareja, constituyendo nuevas familias con la incorporación de los hijos de ambos.

Desde esta perspectiva las funciones que debe asumir la familia son:

a) El desarrollo emocional y de la autoestima

se define la autoestima como la satisfacción personal del individuo consigo mismo, la eficacia de su propio funcionamiento y una actitud evaluativa de aprobación que siente hacia sí mismo.

b) La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad

Elementos considerados como herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida fructífera

c) La transmisión de valores y de la cultura.

Los principales elementos de enlace entre las tres generaciones (abuelos, padres e hijos) son, por una parte, el afecto y, por otra, los valores que rigen la vida de los miembros de la familia y sirven de inspiración y guía para sus acciones.

d) El apoyo emocional.

La familia puede ser un —seguro existencial que permanece siempre a mano y un elemento de apoyo ante las dificultades surgidas tanto fuera de la familia como dentro de ella.

Bibliografía:

Antología Salud pública, séptimo cuatrimestre, septiembre – diciembre, (2020) UDS Comitán, págs. 101 – 105.