

**MATERIA.**

Salud Pública.

**TRABAJO.**

Cuadro sinóptico.

**ALUMNA.**

Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

**CATEDRÁTICO.**

Beatriz Gordillo.

7°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 3 de diciembre de 2020.

# CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN DE LA FAMILIA.

La familia, es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo.

Inicialmente se trata de dos adultos que concretan intensas relaciones en los planos afectivo, sexual y relacional.

Empieza en cualquier lugar de este planeta y en cualquier cultura por la unión de un hombre y una mujer que, en un acto de amor abierto a la vida, permiten que surja un nuevo ser, con un nuevo ADN que no existía antes.

El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida.

## T i p o s

Familia nuclear: Padre, madre, y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo. Es decir: familia tradicional.

Familia actual: Nuevos elementos que lo conforman. Es decir: padrastros, hijastros.

Lo más importante de una familia es:

La comunicación, la afectividad, la relación de vínculo afectivo entre quién cuida y educa.

Se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por los padres.

El papel fundamental de los padres consiste en asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural.

La familia es el escenario donde el hijo, se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes, que se ven día a día.

(Gordillo, 2020)

## Bibliografía

Gordillo, B. (2020). Salud Pública. Comitán de Domínguez.