



Nombre: Eduardo de Jesús Lopez Lopez

Materia: economía de la salud

Tema: la importancia de la plantación

04 de diciembre del 2020.

Planeación en pocas palabras

La planeación es el proceso metódico que se encargará de plantear las bases para llevar a cabo las metas u objetivos que nosotros planteamos como la culminación de este proceso, esto es importante entenderlo ya que a pesar de tener un significado bastante simplificado comprende una toma de decisiones con bastante relativo al proyecto que llevemos a cabo, con la planeación se habla de pasos que a corto plazo pondrán las bases sólidas que con el paso del tiempo ya sea que tu plan sea a largo o a corto plazo puedan llevarse a cabo tomando en cuenta la gestión de tiempo, de recursos, y tomando más aún en cuenta las herramientas y habilidades que requerirás emplear o desarrollar para poder llevar a cabo tu plan.

Aunque parezca extraño la planeación es aplicable a todos los ámbitos de nuestra vida, y es que de manera sistematizada funciona para llevar a cabo cualquier tarea, actividad y poder hacer realizar cualquier objetivo o meta que nos propongamos, y es que sus bases están desde el inicio de la sociedad es humanas y hasta de la misma sobre vivencia individual de cada ser vivo con raciocinio en las primeras etapas de vida del ser humano, ya que la planeación marco un factor importante en la sobre vivencia de nuestra especie y es más que nada por esta práctica que llevada a cabo en sus estados más primitivos hasta los más complejos que hoy podemos hablar de este tema.

En mi experiencia propia la práctica de la planeación ha sido inspirada por muchos líderes y grandes personajes que abarcan el panorama de la fama o el éxito si queremos referirnos a una excelente toma de decisiones no perfecta que me ha ayudado a entender que parte de triunfar en aquello que nos propongamos es hablar de paciencia, disciplina enfocada en lo único que realmente es prioridad para poder llevar a cabo y no hace falta ser bueno en todo realmente si no enfocarse, como referencia tomo el libro de Gary Keller titulado "lo único" donde habla de la planeación enfocada aquellas cosas que realmente importan para llevar a cabo nuestro objetivo ya sea el desarrollo de habilidades o la toma de decisiones adecuadas.

En las empresas la planeación es una base fundamental porque gracias a ella se puede prever alguna situación adversa y también porque sirve para implementar planes de acción en caso de contingencias, además de que al planear un horizonte empresarial se puede lograr un objetivo con más calma ya que al planear se revelan los posibles errores y las ventajas con las que se cuenta al momento de realizar un proyecto

El tipo de estrategia que pongamos en práctica debe ser capaz de proporcionar una ventaja competitiva aunque esta sea mínima siempre y cuando sea sostenible en el tiempo.

La estrategia debe ser flexible en todo momento por que los factores externos a los que esta se expone no son controlables y por lo tanto siempre se va necesitar hacer algunas modificaciones para lograr seguir en el mismo camino y hacia el mismo

objetivo

También se dice que mediante la planeación estratégica se puede declarar la visión y la misión de la empresa y como ya sabemos mediante esta podemos analizar la situación interna y la externa para poder tomar decisiones mas acertadas en cuanto a este tema es inaceptable un error por que normalmente estos planes toman en cuenta a toda la organización y es por ello que el fracaso de un plan estratégico no es una opción, además de que para crear una estrategia de esta magnitud se debe de hacer una junta entre los directivos y los jefes de cada área de trabajo para evitar que alguna o varias de las areas de una organización salgan dañadas por motivo de una implementación, toda planeación debe ser premeditada y revisada para lograr el éxito a futuro.

Tu plan de vida debe estar enfocado hacia todas las áreas de tu vida. Así logras el equilibrio que es fundamental para alcanzar metas.

Como eres un ser integral, debes trazar planes para tu vida, en el aspecto intelectual, físico y emocional. Si descuidas uno, los otros dos se afectan y tu vida se descompone.

Es muy común encontrarnos con grandes intelectuales, emocionalmente destruidos, con deportistas famosos que están enfermos e impedidos por descuidar su salud, o con personas que anhelan estudiar pero su mente está bloqueada por el temor o la angustia.

Haz planes que te lleven a mantenerte intelectualmente activo. Colócate metas de estudio, de crecimiento personal, lectura, actualización.

Planea por supuesto los ratos de diversión, de hacer ejercicio, las visitas de control médico y también los momentos para compartir con tus seres queridos y amigos

Para concluir la planeación está enfocada a la realización de las actividades más simples hasta las más complejas en cualquier ámbito de la vida en la que la queramos aplicar esto función ya que es un proceso sistemático que se adapta a la situación en la que nos encontremos.