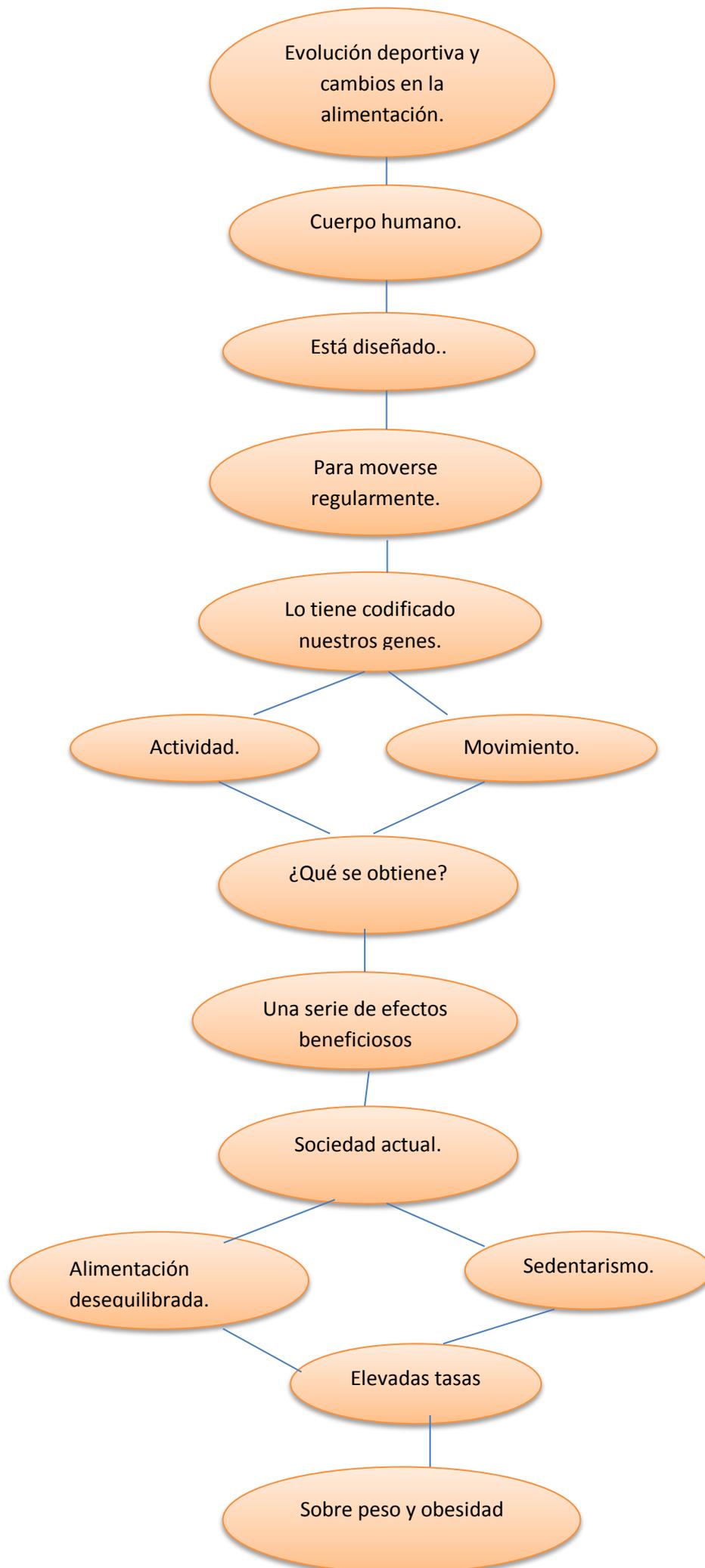


- 
- **Materia: nutrición en la actividad física y el deporte.**
 - **Cuatrimestre: 7mo**
 - **Alumno: Airy del Rosario Bautista Guillén.**



Diseñar estrategias.

¿Para?

Modificar el estilo de vida

Papel primordial.

Adecuada alimentación.

Salud y rendimiento

Genética.

Nutrición humana

Nutrición deportiva.

Enfoque en la nutrición.

Preparador físico.

Filosofía.

Rendimiento atlético.

Nutrición humana

Desarrollo paulatino.

Entrenamiento adecuado.

Genética favorable.

Voluntad.