



**Nombre del alumno:** ANGELA DILERI BALLINAS ALTUZAR

**Nombre del profesor:** DANIELA RODRIGUEZ

**Nombre del trabajo:** HISTORIA CLINICA DEL PACIENTE DEPORTISTA

**Materia:** NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

**Grado:** 7 MO. CUATRIMESTRE

**Grupo:** A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Septiembre de 2020.

# HISTORIA CLINICA DEL PACIENTE DEPORTISTA

## DATOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

Los antecedentes de enfermedades familiares son únicos para cada persona. Los factores clave en los antecedentes familiares que pueden aumentar el riesgo son: Enfermedades que hayan ocurrido a una edad más temprana de lo común

### ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS

En este apartado se indagan los datos del paciente relacionados con su medio(vivienda, ambiente familiar) así como sus hábitos (alimentación, intolerancia alimenticia, higiene, apetito, catarsis intestinal, diuresis, sueño, bebidas alcohólicas, infusiones, tabaco, droga, medicamentos, hábitos sexuales, actividad física).

con la finalidad de obtener los probables factores de lo que desencadena la patología actual.

### ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Investigan las enfermedades que ha padecido el paciente desde la infancia hasta la actualidad y de preferencia que tengan alguna posible relación con el padecimiento actual.

# HISTORIA CLINICA DEL PACIENTE DEPORTISTA

## DATOS

### INTERROGATORIO GINECOLOGICO

Solo se le aplica a las mujeres deportistas en donde se le hace una serie de preguntas, como:

Cuando fue la primer regla  
Es regular el ciclo  
Relaciones sexuales  
Métodos anticonceptivos  
Embarazos

### INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Corresponde revisar los sistemas y aparatos en busca de evidencia de trastornos en cada esfera, relacionándolos con la enfermedad actual.

Respiratorio  
Cardiovascular  
Digestivo

### OTROS DATOS DE INFORMACION

Se proporcionan datos, como:  
Fracturas  
Alergias  
Alteraciones de cualquier tipo