



**“Datos que incluyen la historia clínica del
paciente deportista”**

NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Licenciatura en Nutrición

7mo. Cuatrimestre

Profesora: Daniela Rodríguez Martínez

Alumna: María Fernanda García Díaz

Datos de la historia clínica del paciente deportista

ambos sexos

solo mujeres

Datos generales

Nombre

Edad

Sexo

Peso

Talla

Antecedentes familiares

de

Problemas del corazón

Problemas por presión arterial

Cáncer

Diabetes

Asma

Convulsiones

Antecedentes personales no patológicos

Tipo sanguíneo

Vacunas

Práctica de deporte

Deporte actual

Frecuencia de entrenamiento

Duración de entrenamiento

Líquidos durante el entrenamiento

Comidas al día

Frecuencia de consumo alimentos

Antecedentes personales patológicos

Enfermedades padecidas

Consumo de tabaco

Consumo de alcohol

Alergia a medicamento

Alergia a alimento

Alergia a otro elemento

Transfusión/ donación de sangre

Lesiones

Operaciones

Aparatos y sistemas

alteración de

la vista

las vías respiratorias

el corazón

el sistema digestivo

el sistema músculo - esquelético

la piel

el sistema nervioso

Ginecológicos

Primera regla

Ciclo menstrual

Relaciones sexuales