

Viernes 25 de septiembre de 2020

Materia: Nutrición En La Actividad Física Y El Deporte



Docente: Daniela Rodríguez Martínez

Nombre de la alumna: Jesimiel Ortega Gómez

Tema: Datos que incluyen la historia clínica del paciente deportista,

Importancia de la hidratación en el deportista

Cuatrimestre: 7mo

Carrera: Nutrición

# Datos que incluyen la historia clínica del paciente deportista

## Identificación

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Edad
- Fecha de nacimiento
- Deporte que practica
- Teléfono
- Correo

## Interrogatorio

- Motivo de consulta
- Enfermedad actual

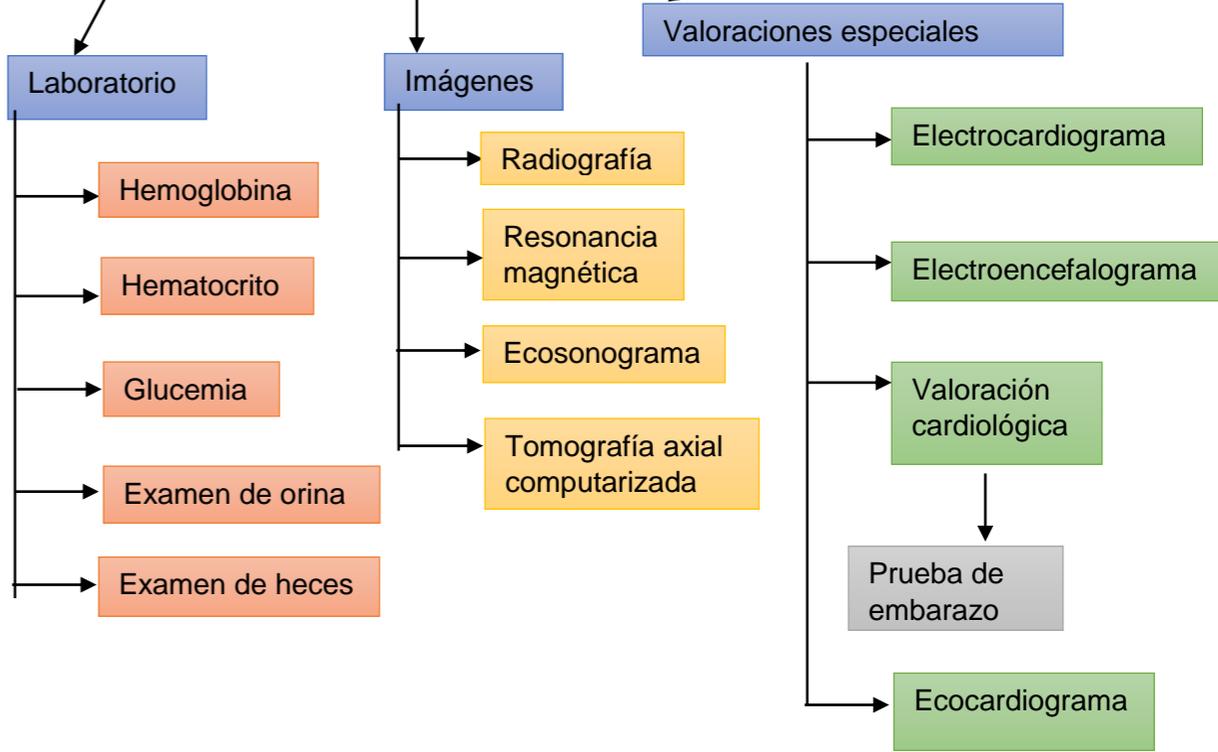
## Antecedentes

- Personales en general
- Hábitos psicológicos
- Familiares
- Vivienda
- Somato tipo
- Lesiones deportivas

## Examen físico

- Fecha del examen
- Peso
- Talla
- Grasa corporal
- Grasa magra
- Medidas de segmentos
- Antropometría
- Podometría
- Neurológico
- Órganos de los sentidos
- Valoración del crecimiento

## Exámenes complementarios



**Bibliografía**

BLANCO CASADO, M. (2008). Manual de documentos Médico-Legales. España, Grupo Ros.

DUQUE, L. RUBIO, H. (2006). Semiología Médica Integral. Colombia, Universidad de Antioquia.

<http://juliandg23.blogspot.com/2015/09/historia-clinica-deportiva.html>

<http://escuela.med.puc.cl/publ/manualesemiologia/025LaHistoriaClinica.htm>

<http://entrenamientodeportivoparalasalud.blogspot.com/2012/06/examen-medico-del-atleta.html>

[file:///D:/SALVAR4567/Downloads/reconocimiento\\_medico\\_deportivo%20\(1\).pdf](file:///D:/SALVAR4567/Downloads/reconocimiento_medico_deportivo%20(1).pdf)