



Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse Liu Robles

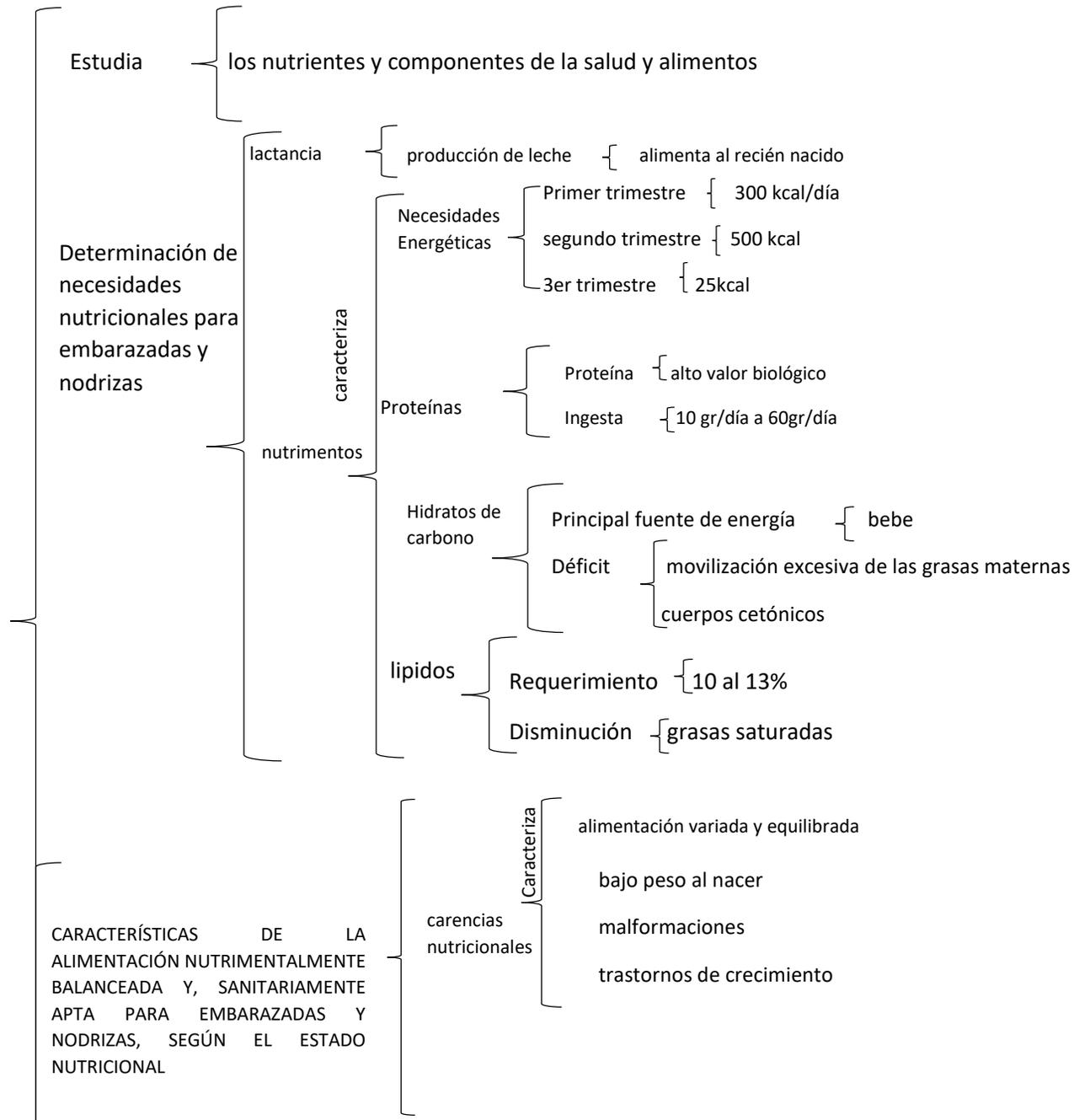
Nombre Del Profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre Del Trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Nutrición En El Embarazo Y La Lactancia

15/09/2020

Alimentación,
nutrición,
embarazo,
lactancia.



Alimentación,
nutrición,
embarazo,
lactancia.

CARACTERÍSTICAS DE LA
ALIMENTACIÓN
NUTRIMENTALMENTE
BALANCEADA Y,
SANITARIAMENTE APTA
PARA EMBARAZADAS Y
NODRIZAS, SEGÚN EL
ESTADO NUTRICIONAL

recomenaciones

caracteriza

alimentación variada y equilibrada

Aumento de Proteínas { desarrollo estructural del feto

Aumento de hidratos de carbono { origen vegetal { aportan fibra

evitar el consumo de azúcares

aumentar micronutrientes

Bibliografía

Universidad del sureste.2020 antología de nutrición en el embarazo

file:///C:/Users/AIRBIT%20CLUB/Desktop/antologia%20de%20nutricion%20en%20el%20embarazo.pdf