

**Materia: Nutrición en el Embarazo**

**Nombre de la Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Nombre de la alumna: Kathia Jiménez del Agua y Culebro**

**Grado: 4° Cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Agosto del 2020**

# Formula láctea

NAN OPTIPRO	Posee vitaminas y minerales cubriendo las necesidades del lactante	Disponible en 400g. Y 900g. Su dilución es de 12,9% por 30 ml
NAN PRO	Posee aceites vegetales con omega 3 y 6 con hierro	Disponible en 400g y 800gdilucion de 12,9% por 30g
NaN I	Es para el inicio para la alimentación de lactantes sanos hasta los 6 meses o suplemento de leche materna	
Nutricia NAN I	Es para los lactantes sanos desde el nacimiento hasta los 6 meses	Actúa como complemento o suplemento de leche materna o amamantamiento interrumpido no adaptado
Nidal I	Fabricada en base a hc, vitaminas, sales minerales, para cubrir las necesidades del lactante	
Similac	Formula con hierro para lactantes de 0-6 meses	Se recomienda apoyo de alimentación mixta o como apoyo nutricional

# Formulas lacticeas

Formula a base de soja

Se da a lactantes que presentan lactosemia una afección infrecuente

Formulas hipo alergénicas

Se da a lactantes que tengan alergias la proteína de la leche y con salpullidos o silbilancias

Fórmulas anti estreñimiento

Esta leche es la mas similar a la materna y es fácilmente absorbido en las sales biliares

Formulas anticólico

Esta facilita su digestión y contiene mayor cantidad de lactosa y posee frutoologosacaridos para un efecto pro biótico

Formulas sin lactosa

S similar a una formula adaptada ya que contiene dextrinomaltosa

**Méndez Guillen. (2020). Antología de Nutrición en el Embarazo. Formulas lácteas, distribución de macro y micronutrientes.56-61. Recuperado de:**  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/aSelRecurso.php>